

ZPRÁVODAJ

LÉTO–PODZIM 2026
číslo 2–3 | ročník VI.

www.nemzn.cz
Nemocnice Znojmo

NZ Nemocnice
Znojmo



Když pohyb přestane být samozřejmostí

Moderní ortopedie dnes není jen o operacích. Ve Znojmě pomáhá lidem vracet se zpět k běžnému životu.

Vyjít schody bez bolesti. Obejmout vnouče. Vyrazit na kolo nebo se projít se psem. Většina z nás bere pohyb jako naprostou samozřejmost. Až do chvíle, kdy začne bolet každý krok. Právě tehdy si člověk uvědomí, jak moc pohyb ovlivňuje kvalitu života.

Právě proto se moderní ortopedie už dávno nezaměřuje jen na samotnou operaci. Jejím cílem je vrátit pacientům možnost znovu dělat věci, které mají rádi. Tímto směrem se v posledních letech výrazně proměnilo také Ortopedicko-traumatologické oddělení Nemocnice Znojmo pod vedením primáře doc. MUDr. Martina Komzáka, Ph.D., MBA. Rozšířilo lékařský tým, postupně zavedlo nové operační metody, začalo při operacích využívat moderní technologie a podařilo se také výrazně zkrátit čekací doby pacientů na plánované operace. *Více na str. 4 a 5*





VAŠE PLAZMA = LÉKY RO NAŠE PACIENTY

STAŇTE SE DÁRCEM KREVNÍ PLAZMY A POMÁHEJTE NÁM LÉČIT

Hematologicko-transfuzní oddělení Nemocnice Znojmo
darci.hto@nemzn.cz
515 215 458 | 800 139 572



Zpravodaj Nemocnice Znojmo

Vydává: Nemocnice Znojmo, příspěvková organizace, MUDr. Jana Janského 2675/11, 669 01 Znojmo, IČ: 00092584 | **Místo vydání:** Znojmo | **Evidenční číslo:** MK ČR E 24327

Šefredaktorka: Bc. Soňa Bystřická, press@nemzn.cz

Fotografie: archiv Nemocnice Znojmo

Grafická úprava, sazba, tisk: Agentura Bravissimo, www.bravissimo.cz

Vychází zdarma čtvrtletně v nákladu 1 000 ks. Za obsah dodaných textů odpovídají autoři.

SLOVO ŘEDITELE

Vážení čtenáři, milé kolegyně a kolegové, vážení pacienti,

letošní podzim bude pro Nemocnici Znojmo ve znamení dvou významných investic. Zahajujeme výstavbu nového urgentního příjmu a současně také modernizaci pracoviště radiační a klinické onkologie spojenou s výměnou lineárního urychlovače. Oba projekty jsou pro naši nemocnici důležité a oba mají společný cíl, a to zlepšit podmínky, ve kterých poskytujeme péči našim pacientům.

Výstavba nového urgentního příjmu přinese lepší zázemí pro poskytování akutní péče pacientům i pro práci našich zdravotníků. Než bude hotovo, čeká nás ale náročné období stavebních prací za běžného provozu. Uděláme maximum pro to, aby se případná omezení dotkla pacientů co nejméně.

Také modernizace pracoviště radiační a klinické onkologie si vyžádá dočasná omezení. Výměna lineárního urychlovače je ale nezbytná pro to, abychom mohli i do budoucna poskytovat onkologickým pacientům moderní léčbu přímo ve Znojmě.

Rozvoj nemocnice samozřejmě není jen o velkých investicích. Nové prostory ani moderní přístroje by bez lidí, kteří s nimi pracují, neměly smysl. Proto se stejně intenzivně věnujeme stabilizaci jednotlivých týmů, vzdělávání našich zaměstnanců a získávání nových kolegů. Právě spojení kvalitního personálu, moderního vybavení a dobrého zázemí je podle mě cestou, jak můžeme naši nemocnici dlouhodobě rozvíjet.

Následující měsíce nebudou jednoduché a obě investice s sebou přinesou změny, se kterými se budeme muset společně vypořádat. Jsem ale přesvědčen, že mají smysl a že jejich výsledkem budou lepší podmínky pro naše pacienty i zaměstnance.

Děkuji všem kolegyním a kolegům za jejich každodenní práci a Vám, našim pacientům, za důvěru.

S úctou,
Petr Liškář
ředitel Nemocnice Znojmo



EDITORIAL

Milí čtenáři,

vítám Vás u podzimního vydání nemocničního zpravodaje, ve kterém Vám opět přinášíme přehled toho nejdůležitějšího, co se v Nemocnici Znojmo v posledních měsících událo.

Tentokrát Vás hned na úvod zavedeme na ortopedicko-traumatologické oddělení. Přiblížíme Vám práci tohoto pracoviště i moderní postupy, které zdejší tým využívá při péči o pacienty.

Jedním z hlavních témat tohoto čísla je také další rozvoj naší nemocnice. Zahájili jsme výstavbu nového urgentního příjmu, který patří mezi nejvýznamnější investice posledních let. Představíme Vám také moderní endosonografii, díky které mohou pacienti absolvovat další specializované vyšetření přímo ve Znojmě a nemusí za ním cestovat do Brna.

Větší prostor tentokrát věnujeme také oddělení dlouhodobě nemocných. Přiblížíme Vám, komu je následná péče určena a jak vypadá v každodenní praxi. Samostatně se zaměřujeme na paliativní péči a na pomoc, kterou může nemocniční paliativní tým nabídnout pacientům se závažným onemocněním i jejich blízkým.

V tomto vydání se věnujeme i budoucnosti zdravotnictví. Ukážeme Vám, jak spolupracujeme se školami a studenty a proč je pro regionální nemocnici důležité oslovovat mladé zdravotníky ještě předtím, než udělají první kroky ve své profesní kariéře.

Věříme, že si v našem zpravodaji najdete témata, která Vás zaujmou, a že Vám následující stránky umožní poznat práci naší nemocnice zase o něco blíže.

Přeji Vám příjemné čtení,
Radovan Šoba
tiskový mluvčí Nemocnice Znojmo



Operace je jen jedna část léčby

Ještě před několika lety bylo v ortopedii běžné, že pacient přišel na operaci prakticky bez větší přípravy. Po zákroku několik dní odpočíval na lůžku a teprve poté začínala rehabilitace. Dnes je situace jiná. Pacient je aktivní součástí celého procesu.

Lékaři znojemské ortopedie pacienta připraví na průběh operace i následnou rekonvalescenci. Důležitou roli hraje předoperační příprava – posílení svalů, fyzická kondice i psychická příprava, protože nejistota bývá často větším strachem než samotná operace. Člověk, který ví, co ho čeká, zvládá léčbu s větším klidem a důvěrou.

Stejnou filozofii uplatňuje oddělení i po operaci. Pokud to zdravotní stav dovolí, pacienti se za pomoci fyzioterapeutů staví na nohy už několik hodin po zákroku. Časná mobilizace snižuje riziko komplikací, urychluje hojení a pomáhá k rychlejšímu návratu domů.

„Operace sama o sobě není cílem. Je to prostředek k tomu, aby se člověk mohl co nejrychleji vrátit ke svému běžnému životu. Tedy do práce, ke své rodině nebo ke koníčkům, které má rád. Právě tomu dnes přizpůsobujeme celý průběh léčby, od přípravy pacienta až po rehabilitaci,“ doplnil primář Ortopedicko-traumatologického oddělení Nemocnice Znojmo doc. MUDr. Martin Komzák, Ph.D., MBA.

I OKRESNÍ NEMOCNICE MŮŽE UDÁVAT SMĚR

Když se řekne moderní medicína, většina lidí si představí velká fakultní pracoviště. Jenže medicína se dnes neposouvá dopředu jen tam. Ortopedicko-traumatologické oddělení Nemocnice Znojmo ukazuje, že špičkovou péči lze poskytovat i v okresní nemocnici.

Na znojemské ortopedii byly v posledních letech zavedeny speciální endoprotézy kyčelních a kolenních kloubů, ale i malých kloubů ruky, miniinvasivní operační postupy i ortobiologická léčba využívající vlastní biologický materiál pacienta k podpoře hojení vazů, šlach nebo menisků.

Velkým krokem vpřed je také nanoskopie, šetrná metoda využívající mimořádně tenkou kameru. Některé výkony díky ní lze provést bez celkové anestezie, bez stehů a s minimálním poškozením okolních tkání. Pro pacienty to znamená méně bolesti, kratší rekonvalescenci a rychlejší návrat do běžného života.

Při operacích pomáhá také robotický navigační systém, který zvyšuje přesnost



Primář Martin Komzák



některých zákroků a zároveň slouží jako významná pomůcka při vzdělávání mladých lékařů.

Znojemská nemocnice patří také mezi několik málo zdravotnických zařízení v České republice, která disponují vlastní tkáňovou bankou. Díky ní lze při některých operacích využít kostní štěpy odebrané od pacientů při výměně kyčelního kloubu a pomoci tak dalším lidem například při operacích páteře nebo po závažných úrazech. Pacientům se tím otevírají další možnosti léčby.

TO NEJDŮLEŽITĚJŠÍ ALE NEJSOU PŘÍSTROJE

Moderní technologie jsou pro současnou ortopedii nepostradatelné. Samy o sobě ale špičkovou péči nezajistí. Tou největší hodnotou každého pracoviště zůstává sehraný tým lékařů, sester, anesteziologů, fyzioterapeutů i dalších zdravotníků.

Právě takový tým se podařilo v posledních letech vybudovat na znojemské ortopedii. Oddělení dnes provádí přibližně 550 náhrad velkých kloubů ročně a pacienti za touto péčí přijíždějí i z dalších regionů České republiky.

Vedle péče o pacienty se zde soustředí také na vzdělávání nové generace ortopedů. Mladí lékaři získávají pod vedením zkušenějších kolegů praktické dovednosti už od začátku své specializační přípravy, což jim umožňuje rychlejší profesní růst.

Jak se podle primáře Ortopedicko-traumatologického oddělení Nemocnice Znojmo doc. MUDr. Martina Komzáka, Ph.D., MBA, změnila péče o pacienty? Kdy je správný čas na operaci? A co může každý z nás udělat pro to, aby si zdravé klouby udržel co nejdéle? O tom jsme si s ním povídali v následujícím rozhovoru.

Pane primáři, kdy podle Vás lidé nejčastěji udělají chybu a návštěvu ortopeda zbytečně odkládají?

Nejčastěji ve chvíli, kdy si říkají, že bolest sama přejde. Krátkodobé obtíže po větší námaze jsou běžné, ale pokud bolest přetrvává několik týdnů, opakuje se nebo člověka omezuje při běžných činnostech, je vhodné přijít na vyšetření. Čím dříve problém řešíme, tím více možností léčby obvykle máme a doba rekonvalescence se zkracuje.

Když za Vámi přijde člověk s dlouhodobou bolestí kolene nebo kyčle, znamená to, že ho čeká operace?

Vůbec ne. Operace je jednou z možností léčby. Nejprve se snažíme využít všechny konzervativní postupy, například rehabilitaci, změnu pohybových návyků, úpravu zátěže nebo další léčebné metody. Pokud ale kloub člověka výrazně omezuje v běžném životě a ostatní možnosti už nepřinášejí úlevu, pak je operace logickým řešením. Důležité je správně načasovat okamžik, kdy pacientovi přinese největší užitek.

Dlouhá léta se věnujete také sportovní medicíně. Existuje sport, který je pro naše klouby nejlepší?

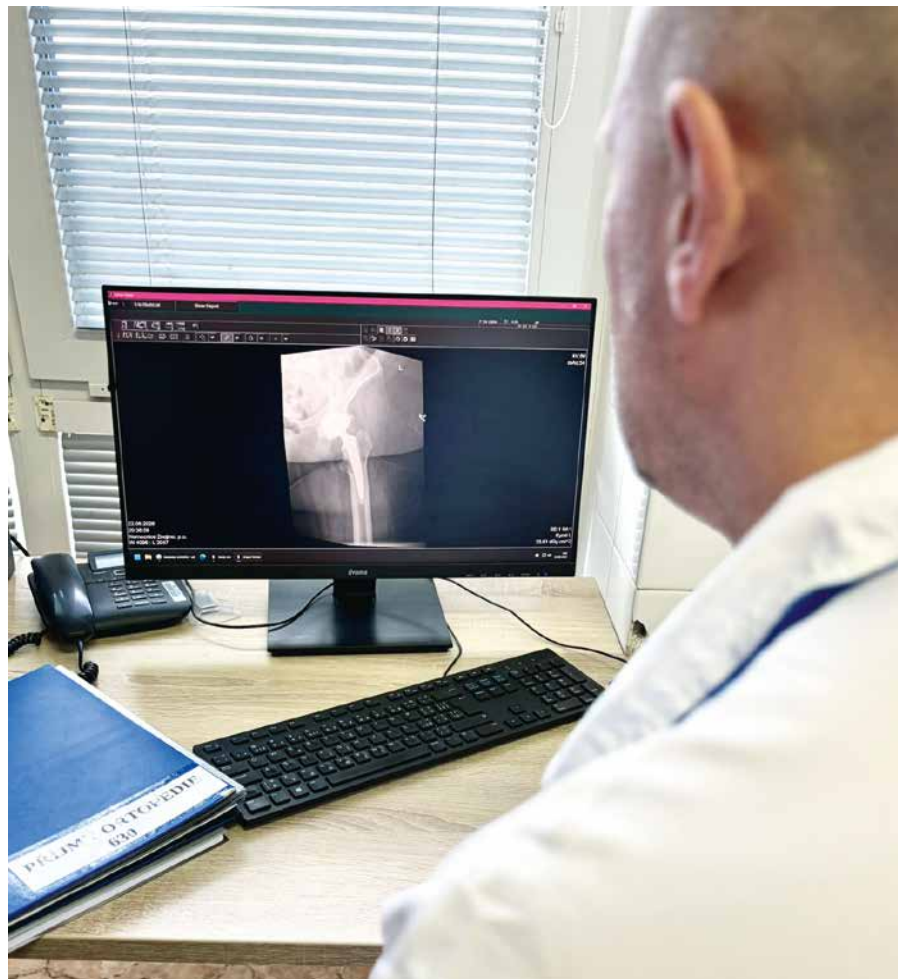
Každý pohyb je lepší než žádný, ale pokud bych měl vybrat aktivitu, která je ke kloubům dlouhodobě velmi šetrná, pak je to cyklistika. Posiluje svaly, zlepšuje kondici a přitom klouby zbytečně nepřetěžuje. Výborné je také plavání nebo svižná chůze s holemi.

Naopak existuje sport, který klouby zatěžuje nejvíce?

Vyšší zátěž představují především sporty s častými změnami směru, prudkými dopady nebo kontaktem s protihráčem. Typickým příkladem je fotbal. To ale neznamená, že je špatný. Jen je potřeba počítat s vyšším rizikem úrazů i větším opotřebením kloubů, zejména pokud člověk sportuje mnoho let nebo na vysoké úrovni.

A co běh? Ten má mezi lidmi spoustu příznivců.

Běh je velmi prospěšný a zdravým kloubům rozhodně neškodí. Důležité je ale běhat



rozumně, postupně zvyšovat zátěž, používat kvalitní obuv a ideálně střídát trasy i povrchy. Různorodý terén zapojuje svaly i klouby přirozenějším způsobem než neustálý běh po stejném tvrdém podkladu.

Jak by měl člověk sportovat, aby pohyby kloubům skutečně prospíval jako prevence?

Nejdůležitější je pravidelnost. Mnohem větší přínos má pohyb několikrát týdně než jedna náročná sportovní aktivita o víkendu. Klouby potřebují pravidelný pohyb, protože právě při něm dochází k tvorbě a rozvádění kloubní tekutiny, která vyživuje chrupavku a funguje jako její přirozené mazivo. Pravidelný pohyb je proto jednou z nejlepších investic do zdraví kloubů.

Pacienti často říkají: „Kolena mě bolí, tak je raději šetřím.“ Je to správně?

Je to jeden z nejčastějších omylů. Pokud nejde o akutní úraz, úplné omezení pohybu většinou není řešením. Klouby jsou stavěné na pohyb. Když je přestaneme používat, oslabují svaly, zhoršuje se jejich stabilita a obtíže se často ještě zhorší. Důležité je najít vhodnou míru zátěže, nikoliv přestat s pohybem úplně.

Jak důležitou roli podle Vás hraje v úspěchu léčby samotný pacient?

Velkou. Lékař může doporučit vhodnou léčbu a provést operaci, ale řadu věcí má

ve svých rukou pacient. Někdy léčba vyžaduje i poměrně zásadní změny, například snížení tělesné hmotnosti nebo úpravu dosavadních návyků. Ne vždy je to jednoduché, proto je důležité, aby pacient chápal, proč jsou tyto kroky potřeba, a byl ochotný na nich sám pracovat.

Kam podle Vás bude ortopedie směřovat v příštích letech?

Technologii bude nepochybně přibývat. Budou nám pomáhat při diagnostice, plánování operací i samotných výkonech. Zároveň jsem ale přesvědčený, že to nejdůležitější se nezmění. Každý pacient je jiný a žádná technologie nenahradí zkušenost lékaře, jeho úsudek a především komunikaci s pacientem.

Na závěr jedna osobnější otázka. Kdy máte po náročném dni pocit, že Vaše práce opravdu měla smysl?

Největší radost mám ve chvíli, kdy se pacient po čase vrátí na kontrolu a vidím, že se zase může věnovat tomu, co má rád. Někdo začne znovu chodit na výlety, jiný si bez bolesti hraje s vnoučaty nebo se vrátí ke sportu. To jsou okamžiky, které nám připomínají, proč svou práci děláme. Nejde jen o úspěšnou operaci, ale o to, že člověku pomůžeme vrátit se zpět k plnohodnotnému životu.



Nemocnice investuje do budoucnosti. Začala výstavba nového urgentního příjmu

Jedna z největších investic v novodobé historii Nemocnice Znojmo se stává skutečností. Oficiálně byla zahájena výstavba nového urgentního příjmu za více než 221 milionů korun, který zásadně promění podobu akutní péče ve znojemské nemocnici. Není to ale jediná velká investice letošního roku. Dokončena byla kompletní rekonstrukce centrálních šaten pro zaměstnance a rozsáhlou modernizací prochází také radioterapie. Nemocnice se přitom připravuje i na další významné projekty.



Slavnostním poklepáním základního kamene byla 4. září oficiálně zahájena výstavba nového urgentního příjmu. Projekt v hodnotě více než 221 milionů korun patří k nejvýznamnějším investicím do zdravotní péče na Znojemsku za posledních desetiletí. Nové pracoviště bude sloužit 180 tisícům obyvatel spádové oblasti a jeho výstavba potrvá přibližně osmnáct měsíců.

„Výstavba urgentního příjmu je pro Nemocnici Znojmo zásadním krokem. Akutní medicína patří mezi oblasti, které musí mít odpovídající prostory, moderní vybavení i jasně nastavené provozní vazby. Nové pracoviště nám umožní celý systém akutní péče lépe propojit, vytvořit podmínky pro rychlejší diagnostiku a zahájení léčby. Je to investice, která posune péči o naše pacienty na významně vyšší úroveň,“ uvedl ředitel Nemocnice Znojmo Petr Liškář.

VŠE DŮLEŽITÉ NA JEDNOM MÍSTĚ

Urgentní příjem vznikne v přízemí hlavní budovy v prostorách bývalé rehabilitace mezi nemocniční lékárnou a hlavním vstupem pro návštěvy. Pacientům a zdravotníkům nabídne téměř 960 metrů čtverečních nového zázemí.

Velkou výhodou bude jeho přímé propojení s dalšími pracovišti, která jsou při péči o pacienty v akutním stavu zásadní. V bezprostřední blízkosti bude k dispozici rentgen a CT, nový lůžkový výtah propojí urgentní příjem přímo s oddělením ARO ve druhém patře a pracoviště naváže také na heliport dokončený v roce 2024.

„Znojmo si takto velkou investici do modernizace nemocnice jednoznačně zaslouží. Nový urgentní příjem výrazně zlepší podmínky pro pacienty i zdravotníky a pomůže zajistit rychlejší a efektivnější akutní péči.

Jsem rád, že Jihomoravský kraj může být u projektu, který bude sloužit celému Znojemsku,“ uvedl radní Jihomoravského kraje pro oblast investic David Grund.

ZÁSADNÍ ZMĚNOU BUDE SAMOTNÁ ORGANIZACE PŘÍJMU PACIENTŮ

Pacienti, kteří přijdou do nemocnice sami, zamíří do čekárny s registrací a následně podle svého zdravotního stavu do jedné z pěti ambulancí – interní, chirurgické, neurologické, ORL nebo pediatrické. Chirurgická vyšetřovna bude přímo propojena se sádrovnou. Z této části urgentního příjmu bude zajištěn i přístup k radiodiagnostickému pracovišti se skiagrafem a CT přístrojem.

Samostatnou část bude mít příjem pacientů přivážených zdravotnickou záchrannou službou. Sanitní vozy budou přijíždět k zastřešenému vstupu do vysokoprahové části urgentního příjmu. Ta nabídne pět vyšetřovacích boxů. Jeden z nich bude plně vybaveným resuscitačním boxem pro pacienty v přímém ohrožení života a další bude určen k izolaci potenciálně infekčních pacientů. Součástí pracoviště bude také sedm plně monitorovaných expektačních lůžek, na kterých bude probíhat léčba do definitivního rozhodnutí o dalším směřování pacienta.

„Nový urgentní příjem přinese pacientům výrazně vyšší komfort i bezpečnost. Bude podstatně větší než současné pracoviště, což umožní lepší organizaci péče, soustředění všech klíčových služeb na jednom místě, rychlejší průchod pacienta celým procesem. Moderní diagnostické přístroje pomohou zkrátit čas potřebný k vyšetření a stanovení diagnózy. Velkou výhodou je také přímé propojení s laboratořemi, díky kterému získáme výsledky vyšetření bez zbytečných prodlev. V akutní medicíně rozhoduje čas. Nové pracoviště nám umožní využít každou minutu efektivněji a nabídnout pacientům péči na úrovni současných standardů moderní medicíny,“ vysvětlila primářka urgentního příjmu MUDr. Andrea Staňková.

OSMNÁCT MĚSÍCŮ STAVBY ZA PLNÉHO PROVOZU

Vybudování urgentního příjmu znamená pouze nové prostory pro pacienty. Projekt zahrnuje také zázemí pro zdravotníky, hygienické prostory a sklady zdravotnického materiálu. Obnovou projdou technické rozvody, vzduchotechnika a chlazení, elektrická požární signalizace, měření a re-

gulace nebo potrubní pošta. Změní se také dopravní řešení v okolí nemocnice tak, aby byl pohyb pacientů, návštěvníků i vozidel zdravotnické záchranné služby bezpečnější a přehlednější.

Technicky i organizačně náročná stavba přitom bude probíhat za plného provozu nemocnice. „Stavět takto rozsáhlý projekt za plného provozu nemocnice je samozřej-

mě velmi náročné. Naší prioritou je, aby dopad na pacienty i chod jednotlivých pracovišť byl co nejmenší. O všech případných změnách, které se dotknou příjezdu, pohybu v areálu nebo provozu nemocnice, budeme veřejnost vždy s předstihem informovat,“ doplnil ředitel Petr Liškář.

Nemocnice se na zahájení projektu připravovala s předstihem. Ambulance kožního

oddělení byla již před dvěma lety přestěhována do zrekonstruovaných prostor budovy H a rehabilitační oddělení nyní funguje v přízemí budovy A2 v prostorách bývalé kožní ambulance. Dalších oddělení nemocnice se stavební práce přímo nedotknou a budou nadále fungovat ve standardním režimu bez zásadních omezení pro pacienty a návštěvníky.

Výstavbou urgentního příjmu ale letošní investice zdaleka nekončí

Hotová je kompletní rekonstrukce centrálních šaten a hygienického zázemí pro zaměstnance.

V srpnu skončila kompletní rekonstrukce prostor v budově B, které každý den využívají zaměstnanci napříč nemocnicí. Proměna za 24,7 milionu korun zahrnovala změnu dispozice, obnovu zdravotně-technických instalací, elektroinstalace, vzduchotechniky i klimatizace. Nové jsou podlahy, povrchy, okna, hygienické zázemí i veškeré vybavení. Jihomoravský kraj na projekt přispěl částkou 9,5 milionu korun. Výsledkem není pouze modernější prostředí, ale také vyšší kapacita. Přibýlo 50 šatních skříněk i nové hygienické zázemí pro zaměstnance se sníženou schopností pohybu. Celkem nyní šatny slouží 571 zaměstnancům.



Další významná investice míří do léčby onkologických pacientů. V září začala rozsáhlá přístrojová modernizace oddělení radiační a klinické onkologie. Nemocnice pořídí nový lineární urychlovač a CT simulátor, které nahradí současné přístrojové vybavení. Cena za dodání, instalaci a uvedení nového vybavení do provozu činí přibližně 128 milionů korun.

Nový CT simulátor a lineární urychlovač budou společně tvořit technologický základ celého procesu radioterapie. CT simulátor vytvoří detailní obrazová data, podle kterých odborníci určí oblast určenou k ozaření a připraví individuální ozařovací plán pro konkrétního pacienta. Lineární urychlovač pak podle tohoto plánu dopraví stanovenou dávku záření do cílové oblasti. Cílem je, aby záření působilo co nejpresněji tam, kde je potřeba, a co nejméně zatěžovalo okolní zdravé tkáně.

Při přípravě léčby bude zdravotníkům pomáhat také umělá inteligence, která dokáže v CT snímcích automaticky vyznačit jednotlivé orgány a další anatomické struktury, které je při ozařování potřeba chránit. Nové technologie umožní také přesněji

kontrolovat polohu pacienta při ozařování a pracovat s pohybem způsobeným dýcháním. Zdravotníci tak získají další možnosti, jak celý proces od plánování až po samotné ozaření lépe kontrolovat a přizpůsobit konkrétnímu pacientovi.

Rozsah modernizace si vyžádá přibližně devítiměsíční odstávku léčby zářením ve Znojmě. Po tuto dobu bude léčba pacientů zajištěna v Masarykově onkologickém ústavu v Brně a Nemocnici Jihlava podle jejich kapacitních možností.

„Modernizace radioterapie je pro naši nemocnici i celý region velmi důležitou investicí. Chceme, aby naši pacienti měli i nadále moderní radioterapeutickou péči dostupnou přímo ve Znojmě a nemuseli za ní dojíždět jinde, často i desítky kilometrů. Nové vybavení nám zároveň umožní držet krok s vývojem radioterapie a nabídnout pacientům odpovídající možnosti léčby také v dalších letech. A tím rozhodně nekončíme. Jedním z dalších velkých projektů, které připravujeme, je modernizace technologií stravovacího provozu s předpokládanou investicí kolem 150 milionů korun,“ uvedl ředitel Petr Liškář.



Dosavadní lineární urychlovač.

Nemocniční zahrada se proměnila v místo plné radosti, pohybu i prevence

Nemocniční zahrada se letos opět zaplnila stovkami návštěvníků všech generací. Rodinné odpoledne pro zdraví nabídlo pestrý program, který spojil zábavu, sport, tvoření i praktické ukázky ze světa zdravotnictví. Děti i dospělí si mohli vyzkoušet základy první pomoci, správnou dezinfekci rukou nebo nahlédnout do práce zdravotníků a složek integrovaného záchranného systému.

Na děti čekala soutěž, sportovní stanoviště, tvořivé dílničky, malování na obličeje, pletení copánků, kolotoč i skákací hrad. Velký zájem byl také o ukázky hasičů, policistů a záchranářů, u kterých si návštěvníci mohli zblízka prohlédnout techniku a dozvědět se více o jejich každodenní práci.

Rodinné odpoledne každoročně připomíná, že nemocnice není jen místem léčby, ale také prevence, vzdělávání a setkávání

s veřejností. Právě podobné akce pomáhají přiblížit zdravotnictví lidem všech věkových kategorií a ukazují, že péče o zdraví může být srozumitelná, praktická i zábavná.

Velké poděkování patří všem zaměstnancům nemocnice a partnerům, kteří se na přípravě akce podíleli, stejně jako všem návštěvníkům. Díky jejich zájmu a skvělé atmosféře se letošní Rodinné odpoledne pro zdraví opět vydařilo.





Nemocnice pokračuje pod vedením ředitele Petra Liškáře



Nemocnice Znojmo má jasno o svém dalším směřování. Po několika měsících, během nichž nemocnici vedl na základě pověření Jihomoravského kraje, byl jejím řádným ředitelem jmenován Ing. Petr Liškář, MBA.

Do čela nemocnice nastoupil letos v dubnu. V prvních měsících se společně s vedením zaměřil především na stabilizaci fungování nemocnice, personální oblast i nastavení procesů, které podporují efektivní provoz. Na základě výsledků tohoto období jej zřizovatel jmenoval řádným ředitelem Nemocnice Znojmo.

„Velmi si vážím důvěry, kterou jsem od Jihomoravského kraje získal. Beru ji především jako ocenění práce všech zaměstnanců nemocnice. Za několik posledních měsíců jsme společně udělali mnoho důležitých kroků a jsem přesvědčen, že na nich můžeme dál stavět. Mým cílem je, aby byla Nemocnice Znojmo moderním, stabilním a respektovaným zdravotnickým zařízením, které poskytuje kvalitní péči pacientům

a zároveň vytváří dobré pracovní prostředí pro své zaměstnance,“ uvedl ředitel Nemocnice Znojmo Petr Liškář.

V příštích letech nemocnici čeká řada důležitých úkolů. Kromě dalšího rozvoje zdravotnických služeb a podpory personální stability bude jednou z hlavních priorit také modernizace areálu. Nejnáročnějším projektem bude výstavba nového urgentního příjmu, která patří k největším investicím v novodobé historii Nemocnice Znojmo.

„Výstavba urgentního příjmu bude po organizační i provozní stránce velmi náročná. Naším cílem je zvládnout celý projekt tak, aby běžný provoz nemocnice zůstal zachován v co největším rozsahu a pacienti případná omezení pocítili co nejméně,“ dodal ředitel.

Hledáte správnou ambulanci nebo oddělení? Na informacích vám poradíme

Poprvé v nemocnici, vyšetření na neznámém oddělení nebo jen nejistota, kudy se vydat. S podobnými situacemi se pacienti i jejich blízcí setkávají každý den. Právě proto jsou v nemocnici k dispozici informace, kde každý den pomáháme desítkám lidí zorientovat se v areálu nemocnice.

Pomoc nabízíme také pacientům na invalidních vozících a rodičům s kočárky. Pokud potřebují využít prostornější výtah, pracovníce informací jim zajistí přístup a nasměruje je k hledanému pracovišti. S cestou zpět jim pomohou zdravotníci dané ambulance nebo oddělení.

Informace se nacházejí v 1. patře polikliniky naproti ortopedické ambulanci. Otevřeny jsou každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin. Obrátit se na ně mohou pacienti, jejich doprovod i návštěvy.

Pokud si nebudete vědět rady, zastavte se a zeptejte se. Rádi vám pomůžeme, aby pro vás byla návštěva nemocnice jednodušší a příjemnější.



Moderní endosonografie rozšiřuje možnosti diagnostiky

Pacienti Nemocnice Znojmo mohou nově absolvovat specializované endosonografické vyšetření přímo ve Znojmě. Interní oddělení rozšířilo své vybavení o špičkovou endoskopickou věž pro endoskopickou ultrasonografii (EUS), označovanou také jako endosonografie. Díky ní mohou lékaři detailněji vyšetřit trávicí trakt i okolní orgány a řada pacientů již nemusí za tímto specializovaným vyšetřením cestovat do Brna. Nová metoda významně rozšiřuje možnosti diagnostiky především u onemocnění slinivky břišní, žlučových cest nebo jater.



diagnostiky i léčby pacientů. Rozvoj endoskopického pracoviště je výsledkem dlouhodobé práce celého týmu a zásluhou jeho vedoucího lékaře, MUDr. Ondrášika. Jsem rád, že se podařilo rozšířit péči o vyšetření, které bylo dosud dostupné především ve větších centrech. Naším cílem je dále rozvíjet gastroenterologii jako jeden ze stěžejních oborů interního oddělení. Rádi bychom získali statut centra vysoce specializované péče pro digestivní endoskopie. Endosonografie byla poslední metodou, která nám chyběla do požadovaného spektra vyšetření. Splňujeme i přísné požadavky na personální obsazení centra – v týmu máme čtyři atestované gastroenterology a na provozu pracoviště se podílejí i další lékaři. Chceme našim pacientům poskytovat co nejširší spektrum moderních endoskopických vyšetření přímo ve Znojmě a nabídnout naši kapacitu i mimo náš region. Již dnes k nám posílají pacienty lékaři z ivančické nemocnice. Dalším krokem, který logicky musíme udělat, bude vybudování nového endoskopického pracoviště v prostorách, které budou splňovat požadavky moderní medicíny.

O tom, co nová technologie znamená pro pacienty i další rozvoj endoskopického pracoviště, jsme si povídali s primářem interního oddělení MUDr. Zdeňkem Monhartem, Ph.D., FEFIM, a MUDr. Jánem Ondrášikem, který se výrazně zasadil o rozvoj znojemského endoskopického centra.

Co si máme představit pod pojmem endosonografie?

Zdeněk Monhart: Je to vyšetření, které spojuje klasickou endoskopii s ultrazvukem. Díky ultrazvukové sondě umístěné na konci endoskopu můžeme velmi detailně zobrazit vyšetřovanou oblast z bezprostřední blízkosti. Můžeme tak přesněji vyšetřit například slinivku břišní, žlučové cesty nebo játra i v místech, která jsou při běžném ultrazvukovém vyšetření hůře přístupná.

Jaké konkrétní výhody přinese pacientům?

Ján Ondrášik: Tou největší je dostupnost. Pacienti už nemusí za tímto specializovaným vyšetřením cestovat do Brna. Vyšetření mohou absolvovat přímo u nás, což celý

diagnostický proces urychlí a zároveň je pro pacienty výrazně komfortnější.

Při jakých obtížích se endosonografie nejčastěji využívá?

Ján Ondrášik: Nejčastěji při vyšetření slinivky břišní, žlučových cest, jater nebo některých nálezů v trávicím traktu. Velkou výhodou je možnost přesněji posoudit charakter nalezených změn a v případě potřeby odebrat pod ultrazvukovou kontrolou vzorek tkáně k histologickému vyšetření, což nám pomáhá rychleji stanovit diagnózu a rozhodnout o dalším postupu léčby. V mnoha případech nám nové vybavení umožňuje také okamžité provedení drobných léčebných zákroků, například zastavit krvácení, odstranit polypy nebo provést další drobné léčebné zákroky.

Co pro Vaše pracoviště znamená zavedení endosonografie a kam chcete endoskopické pracoviště posunout do budoucna?

Zdeněk Monhart: Zavedení této metody představuje významný posun v možnostech

Lékaři interního oddělení provedou každoročně přibližně 4 000 endoskopických vyšetření trávicího traktu. Patří mezi ně vyšetření jícnu, žaludku, dvanáctníku, tlustého střeva, žlučových cest i slinivky břišní.

Nová služba pro maminky



Porodní asistentky a laktační poradkyně nyní navštěvují ženy i doma

Návrat domů s novorozeným miminkem přináší mnoho krásných okamžiků, ale také řadu nových otázek a nejistot. Proto jsme péči o maminky po porodu rozšířili o návštěvy porodních asistentek a laktačních poradkyň přímo v domácím prostředí. Každá žena má nárok na tři návštěvy hrazené z veřejného zdravotního pojištění, během nichž získá odbornou podporu nejen v péči o sebe a své dítě, ale také při kojení nebo řešení běžných obtíží šestinedělí.



O tom, jak poporodní návštěvy probíhají a s čím mohou ženám pomoci, jsme si povídali s koordinátorkou této služby Bc. Janou Obořilovou.

S čím mohou maminky během domácí návštěvy nejčastěji počítat?

Především s tím, že na nic nebudou samy. Zkontrolujeme zdravotní stav maminky i miminka, poradíme s péčí po porodu, zodpovíme otázky a společně probereme vše, co ženu v prvních dnech doma trápí nebo zajímá. Šestinedělí je velmi citlivé období, kdy ženy potřebují nejen odborné vedení, ale

také pochopení, jistotu a prostor pro otázky, které se často objevují až po návratu domů.

S jakými otázkami nebo obtížemi se na Vás ženy nejčastěji obracejí?

Velmi často řešíme kojení – správné přisátí miminka, bolest při kojení nebo obavy, jestli dítě prospívá tak, jak má. Maminky se ale ptají také na hojení po porodu, péči o novorozence nebo na to, co je v šestinedělí ještě normální a kdy už je vhodné obrátit se na lékaře.

Proč je podle Vás důležité, že návštěva probíhá právě doma?

Domácí prostředí je pro maminku i miminko přirozené a klidné. Žena je uvolněnější, nemusí nikam cestovat a můžeme společně řešit situace přímo tam, kde běžně o dítě pečujeme. Díky tomu dokážeme poradit velmi prakticky a individuálně. Nedílnou součástí

péče je zároveň citlivý přístup k psychickému stavu ženy a vytvoření bezpečného prostoru pro sdílení obav či nejistot.

Jak si mohou maminky návštěvu objednat?

Nejjednodušší je domluvit si ji ještě před odchodem z porodnice s porodní asistentkou. Pokud se rozhodnou později, mohou nás kdykoliv kontaktovat na telefonním čísle 515 215 574 nebo e-mailem jana.oborilova@nemzn.cz a návštěvu společně naplánujeme.

Co byste vzkázala ženám, které váhají, jestli službu využít?

Aby se nebály ozvat. Poporodní návštěva není jen pro maminky, které mají nějaký problém. Je určena všem ženám, které chtějí mít jistotu, že je vše v pořádku, nebo si jen potřebují nechat poradit a získat podporu v prvních týdnech po porodu.

Z PORODNICE...

Když život píše milé náhody

Každé narození miminka je jedinečné a někdy život připraví i milé náhody, které vykouzlí úsměv rodičům i zdravotníkům. Jedna taková se v naší porodnici odehrála během pouhých dvou dnů. Na svět přišli hned tři chlapečci se jménem Mateo nebo Matteo.

A aby těch náhod nebylo málo, všechny tři maminky se jmenovaly Kateřina. Radost nám přinesl také červenec, kdy se narodila letošní třetí dvojčátka – bratři Tobiáš a Matyáš.

I takové okamžiky patří ke každodennímu životu porodnice. Pro rodiče znamenají

začátek úplně nové životní kapitoly a pro náš tým možnost být u jejich prvních společných chvil. Všem dětem i jejich rodinám přejeme především pevné zdraví a mnoho krásných společných okamžiků plných radosti a lásky.

Každá cesta k porodu je jiná. Proto si u nás nastávající maminky mohou vybrat

Čekání na miminko je jedním z nejkrásnějších období života. Spolu s radostí ale přichází také spousta otázek. Jak poznám, že porod začíná? Co mě čeká na porodním sále? Jak zvládnou první dny s miminkem? A jak se na to všechno co nejlépe připravit? Právě proto Nemocnice Znojmo dlouhodobě nabízí předporodní kurzy, které nastávajícím maminkám pomáhají získat potřebné informace, praktické dovednosti i větší jistotu před jedním z nejdůležitějších okamžiků jejich života.



JAK SE PŘIHLÁSIT?

Objednávkový systém zájemkyně provede celou registraci krok za krokem. Po výběru konkrétního typu kurzu se zobrazí dostupné termíny v kalendáři. Následně stačí vyplnit základní údaje, zvolit preferovaný způsob platby, případně doplnit poznámku nebo informaci o doprovodu. Po odeslání registrace obdrží zájemkyně informační e-mail se shrnutím a dalšími pokyny.

Od letošního roku je navíc přihlášení na všechny kurzy ještě jednodušší. Prostřednictvím nového online objednávkového systému si mohou budoucí rodiče během několika minut vybrat vhodný kurz i termín, a to pohodlně z domova.

Nový systém navazuje na rozšíření nabídky kurzů, které nemocnice představila na jaře letošního roku. Vedle tradičního pětidílného předporodního kurzu jsou nyní k dispozici také kratší tematické skupinové kurzy i individuální konzultace zaměřené na konkrétní oblasti těhotenství, porodu nebo péče o novorozence. Součástí všech nabízených kurzů je také prohlídka porodních sálů, oddělení šestinedělí a novorozeneckého oddělení. Budoucí rodiče se tak mohou ještě před porodem seznámit s prostředím, ve kterém přivedou své miminko na svět a stráví první společné dny.

O tom, proč nemocnice nabídka předporodní přípravy rozšířila, jak funguje nové online přihlašování a jaké jsou první zkušenosti z praxe, jsme si povídali s hlavní sestrou Nemocnice Znojmo Ditou Kováříkovou.



Na jaře jste představili novou podobu předporodních kurzů. Jaké jsou první zkušenosti?

Velmi pozitivní. Měli jsme radost, že maminky novou nabídku přijaly. Ukázalo se, že možnost vybrat si mezi kompletním kurzem, kratšími tematickými bloky nebo individuální konzultací odpovídá tomu, co budoucí rodiče skutečně potřebují.

Co podle Vás stojí za větším zájmem?

Každá žena prožívá těhotenství jinak. Některé maminky chtějí absolvovat celý předporodní kurz, jiné si potřebují doplnit jen konkrétní informace nebo se zaměřit na oblast, která je zajímavá nejvíce. Právě větší variabilita byla jedním z hlavních důvodů, proč jsme nabídku rozšířili.

Novinkou je také online přihlašování. Proč jste se pro něj rozhodli?

Chtěli jsme celý proces co nejvíce zjednodušit. Dnes je běžné vyřídít většinu věcí online a stejné pohodlí jsme chtěli nabídnout i nastávajícím maminkám. Nově si mohou kdykoliv z domova vybrat vhodný kurz, zobrazit volné termíny a během několika minut se přihlásit.

Jsou kurzy určeny jen prvorodičkám?

Rozhodně ne. I ženy, které už rodily, často říkají, že se během několika let mnoho věcí změnilo. Některé přicházejí kvůli novým informacím, jiné proto, že si chtějí připomenout péči o novorozence nebo získat větší jistotu před dalším porodem.

Proč podle Vás stojí za to předporodní kurz absolvovat?

Maminky dnes často hledají informace na internetu. Online prostředí je ale plné nepřesných informací, dezinformací, hoaxů i neověřených rad. Naši zdravotníci pomáhají budoucím maminkám připravit se na porod i první dny s miminkem na základě praxe založené na důkazech. Ta respektuje nejlepší praxi, odbornost zdravotníka a klinické zkušenosti a preference mamin-ky (její hodnoty, zájmy, požadavky). Cílem je získat si důvěru maminek. Kurzy nejsou zkouškou ani přednáškou plnou odborných výrazů. Jsou především příležitostí získat odpovědi na otázky, které si nastávající rodiče často kladou, lépe porozumět tomu, co je čeká, a přijít k porodu s větším klidem a jistotou.

Příprava není o dokonalém scénáři

Příprava na porod není o tom znát předem odpověď na každou otázku nebo mít přesný scénář toho, jak budou následující týdny a samotný porod probíhat. Důležité je vědět, co může nastávající maminku čekat, umět se v jednotlivých situacích lépe zorientovat a mít možnost obrátit se na odborníky ve chvíli, kdy si není jistá.

Osobní kontakt se zdravotníky ještě před porodem může pomoci zmírnit obavy z neznámého a budoucím rodičům zároveň umožňuje poznat prostředí porodnice dříve, než do ní přijedou v den porodu. Předporodní kurzy tak nejsou jen zdrojem informací. Jsou také příležitostí připravit se na novou životní roli s větším klidem.



Proč se vás lékárník ptá? Protože každá odpověď může ovlivnit vaši léčbu

Ať už si přicházíte vyzvednout léky na recept, nebo si přijdete pro radu při výběru volně prodejného přípravku, farmaceut vám pravděpodobně položí několik otázek. Užíváte ještě jiné léky? Nemáte alergii? Nejste těhotná? Pro koho je lék určen? Pro mnohé jsou podobné dotazy jen formalitou. Ve skutečnosti ale mohou sehrát důležitou roli v tom, aby byla léčba bezpečná a účinná.



Možná vás někdy napadlo, proč jsou všechny tyto otázky důležité. Nejde o formalitu ani zdržování. Farmaceut totiž nevydává pouze léky. Je také zdravotnickým pracovníkem, který dokáže odhalit rizikové kombinace léčiv, upozornit na možné nežádoucí účinky nebo pomoci předejít chybám v dávkování. O tom, proč jsou otázky v lékárně tak důležité a jaké jsou nejčastější otázky, jsme si povídali s vedoucí nemocniční lékárny PharmDr. Martinou Dvořákovou.

Mnoho lidí má pocit, že otázky při výdeji léků jsou jen formalita. Proč se vlastně ptáte?

Každá otázka má svůj význam. Z receptu totiž nepoznáme všechno. Nevíme například, jaké volně prodejné léky nebo doplňky stravy pacient užívá, zda netrpí alergií nebo jiným onemocněním, které může léčbu ovlivnit. Díky krátkému rozhovoru můžeme předejít situacím, které by mohly pacienta ohrozit.

Jaké informace jsou pro Vás při výdeji léků nejdůležitější?

Nejvíce nás zajímá, jaké další léky pacient užívá, a to včetně těch volně prodejných.

Mnoho lidí si neuvědomuje, že i některé vitaminy, bylinné přípravky nebo doplňky stravy mohou ovlivnit účinek předepsaných léků.

Proč Vás zajímají i volně prodejné léky nebo doplňky stravy?

I volně prodejné léky nebo doplňky stravy mohou mít interakce s léčivými přípravky na receptu. Mezi nejčastější interakce patří změny v odbourávání a metabolismu celkově, takže některé léky mohou fungovat více, ale jiné naopak i nefungovat vůbec. Mezi časté obtíže patří průjemová onemocnění. Pokud si pacient vezme k vyřešení problému lék na principu živočišného uhlí, který na sebe váže jako houba vše, co je v zažívacím ústrojí, tak jakékoliv jiné léky včetně těch na tlak, cukrovku, ředění krve atd. by měl brát s odstupem minimálně 2 hodiny. Jinak hrozí, že se léky nevstřebají a tím pádem nebudou fungovat.

Jindy se může zase zvýšit riziko nežádoucích účinků. Tady se často ptáme u prodeje léků na bolest obsahující např. ibuprofen, zda pacient bere léky na ředění krve nebo měl někdy v minulosti problémy se žaludkem, např. vředy. U těchto pacientů



je tato kombinace nevhodná z důvodu rizika krvácení do zažívacího traktu. Zvolíme potom vhodnější samoléčbu nebo je odkážeme k lékaři, pokud nemáme co nabídnout z volně dostupného sortimentu.

Proč se ptáte na alergie, těhotenství nebo jiná onemocnění?

Tyto informace mohou zásadně ovlivnit výběr i bezpečnost léčby. Alergií je v naší populaci velké množství a alergenů mohou obsahovat i léčivé přípravky, prostředky zdravotnické techniky a další sortiment dostupný v lékárně, např. kosmetika nebo náplasti. Běžný dotaz např. u masti na hojení ran je, zda je pacient alergický na jód. Mast ho obsahuje velké množství a mohlo by dojít k alergické reakci. Léčivé přípravky často obsahují jako plnidlo laktózu. Náplasti zase mohou obsahovat latex. Otázka je i složení kosmetiky, co jednomu pomáhá, může u druhého být problém. Např. kyselina arachidonová je i v přípravcích na ekzém, získává se ale z arašídů. Pokud je pacient alergic-

NA CO BYSTE PŘI NÁVŠTĚVĚ LÉKÁRNY NEMĚLI ZAPOMENOUT?

- Informujte farmaceuta o všech lécích, které užíváte – včetně volně prodejných.
- Zmiňte alergie, chronická onemocnění i těhotenství nebo kojení.
- Nezapomeňte ani na doplňky stravy nebo bylinné přípravky.
- Pokud si nejste jistí užíváním léku, zeptejte se. Žádná otázka není zbytečná.

ký na tyto oříšky, určitě mu tuto kosmetiku nedoporučíme. Těhotenství je specifické období, léky se často jinak vstřebávají a některé procházejí placentou, takže by mohly ohrozit vývoj dítěte. Stejně tak i u kojení musíme myslet na to, aby byla léčba účinná pro maminku, ale i bezpečná pro dítě. Množství léků přechází do mateřského mléka. Jiná onemocnění nás zajímají, jelikož nás mohou dovést k lékům, které pacient opomněl zmínit, ale mohou zásadně ovlivnit léčbu nebo

samoléčbu. O žaludečních vředech a ibuprofenu jsme již mluvili. Další případ může být osteoporóza neboli řidnutí kostí a užívání antibiotické léčby. Pacienti užívají ve velkém procentu léčivé přípravky s vápníkem. A právě ten se na určitá antibiotika naváže a léčba zánětu v tělu nefunguje.

Stává se, že díky rozhovoru odhalíte problém?

Ano. Někdy zjistíme, že pacient užívá dva přípravky se stejnou účinnou látkou, jindy upozorníme na nevhodnou kombinaci léků nebo na nesprávné dávkování, u některých léčivých přípravků roli hraje i denní doba nebo jejich vzájemné oddělení. U samoléčby radíme rodičům, aby léky podávali dle váhy dítěte. Pokud se řídí věkem, mohou děti užívat dávku, která je nižší, než potřebují a léčba není tedy tak efektivní. Častým příkladem jsou zde léky na bolest a teplotu ve formě sirupů.

Proč se někdy ptáte, pro koho je lék určený nebo jak dlouho potíže trvají?

Přípravek určený dospělému nemusí být vhodný pro dítě nebo seniora. U seniorů bereme v úvahu chronické onemocnění a o těhotenství a kojení jsme se již zmínili. Podle délky či průběhu obtíží dokážeme posoudit, zda je vhodná samoléčba, nebo zda už by měl pacient navštívit lékaře. Když se vrátíme

třeba k průjemným onemocněním, je rozdíl u malých dětí nebo křehkých seniorů, zda je průjem a dehydratace trápí den nebo tři.

Na co pacienti nejčastěji zapomínají?

Často nezmíní právě volně prodejné léky nebo doplňky stravy, protože je nepovažují za důležité. Nezmiňují ani léky, které už oni nevnímají jako léčbu a mají je zařazené do denní rutiny několik let (občas i desítky let). Často takto vnímají třeba léky na ředění krve, např. Anopyrin. Naštěstí v tomto ohledu máme velkého pomocníka, a to možnost nahlédnout do lékového záznamu pacienta v případě, že má pacient platný e-recept. Takto si dohledáme u konkrétního pacienta aspoň léky, jejichž výdej je vázán na lékařský předpis.

Co byste chtěla, aby si pacienti z dnešního rozhovoru zapamatovali?

Že každá otázka, kterou v lékárně pokládáme, má svůj důvod. Nesnažíme se nikoho zdržovat ani vyslýchat. Chceme mít jistotu, že léčba bude pro každého pacienta co nejbezpečnější a co nejúčinnější. A platí to i naopak. Nebojte se ptát. Žádná otázka není zbytečná. Je lepší zeptat se jednou navíc, než lék užívat nesprávně nebo mít z léčby zbytečné obavy. Jsme tu proto, abychom vám pomohli.

Hledáte praktický dárek?

Využít můžete i dárkové poukazy nemocniční lékárny

Vybrat dárek, který obdarovaného skutečně potěší a zároveň najde své využití, nebývá vždy jednoduché. Ať už přemýšlíte nad dárkem k narozeninám, svátku nebo už pomalu vybíráte vánoční dárky, jednou z možností mohou být dárkové poukazy Lékárny Nemocnice Znojmo.

Poukazy jsou k dispozici v hodnotě 500 korun a 1 000 korun a lze je uplatnit na celý sortiment lékárny. Obdarovaný si tak může vybrat přesně to, co právě potřebuje nebo co mu udělá radost.

Nemocniční lékárna nabízí mnohem více než jen výdej léků na recept. V její nabídce

najdete široký sortiment volně prodejných léčiv, vitamínů a doplňků stravy, zdravotnických pomůcek, kvalitní dermokosmetiky i přípravků pro maminky a děti. Samozřejmě je odborné poradenství zkušených farmaceutů, kteří vám ochotně pomohou s výběrem vhodných přípravků i zodpoví vaše dotazy.

Pokud si nejste jistí, co by vašim blízkým udělalo největší radost, může být dárkový poukaz ideálním řešením. Dává totiž možnost vybrat si přesně podle vlastních potřeb a zároveň představuje praktický dárek, který opravdu najde své využití.



LÉKÁRNA NEMOCNICE ZNOJMO

Lékárna se nachází v bezprostřední blízkosti hlavního vstupu do nemocnice.

OTEVÍRACÍ DOBA: Pondělí – Čtvrtek 7.00–17.00, Pátek 7.00–15.30

Cesta ke zdravotnictví začíná mnohem dříve než podáním přihlášky na vysokou školu

Kdo bude za patnáct nebo dvacet let stát u nemocničního lůžka? Kdo převezme službu po dnešních zkušených lékařích, zdravotních sestrách nebo porodních asistentkách? A kdo se jednou postará o nás samotné, až budeme zdravotní péči potřebovat?

To nejsou otázky vzdálené budoucnosti. České zdravotnictví už dnes řeší nedostatek zdravotnického personálu a zároveň stárnutí současné generace zdravotníků. Zajištění dostatečného počtu lékařů, všeobecných sester i dalších nelékařských profesí patří mezi největší výzvy. Stejně důležité je vytvářet takové podmínky, aby absolventi zdravotnických oborů zůstávali pracovat v českých nemocnicích a nemuseli svou profesní budoucnost hledat v zahraničí. V Nemocnici Znojmo proto tuto otázku nevnímáme jako problém budoucnosti, ale jako odpovědnost současnosti.

ROZHODNUTÍ STÁT SE ZDRAVOTNÍKEM NEVZNIKÁ ZE DNE NA DEN

Nezačíná pracovním pohovorem po ukončení studia. Začíná mnohem dříve. Ve chvíli,

kdy dítě poprvé uvažuje o tom, čím by jednou chtělo být, kdy se středoškolák rozhoduje, jaký obor si zvolí, nebo kdy student medicíny hledá nemocnici, ve které udělá své první profesní kroky.

Právě proto se Nemocnice Znojmo již více než dva roky intenzivně věnuje dětem a studentům všech věkových kategorií. Cílem není přesvědčit každého, aby si vybral zdravotnickou profesi. Chceme ale dát mladým lidem možnost poznat zdravotnictví zblízka.

Naše nemocnice pravidelně pořádá exkurze pro žáky základních škol, studenty gymnázií i dalších středních škol. Mohou tak nahlédnout do jejího každodenního chodu, setkat se s lékaři, zdravotními sestrami i dalšími odborníky a poznat jednotlivá oddělení, moderní technologie i význam týmové spolupráce.

OD ŠKOLNÍ LAVICE AŽ K PACIENTOVÍ

Významnou součástí této cesty je dlouholetá spolupráce se Střední zdravotnickou školou a vyšší odbornou školou zdravotnickou ve Znojmě. Její studenti u nás absolvuji odborné praxe napříč jednotlivými odděleními, pod vedením zkušených zdravotníků se učí každodenní práci s pacienty a mnozí si u nás během studia přivydělávají formou brigád. Nemocnice je zároveň místem praktických maturitních zkoušek, při nichž studenti poprvé prokazují, že dokážou své teoretické znalosti převést do skutečné péče o pacienta.

Řada mladých zdravotních sester se následně rozhodne v Nemocnici Znojmo zůstat a navázat na to, co se zde během studia naučily nad rámec běžné výuky. Když škola a nemocnice táhnou za jeden provaz, přináší to výsledky nejen oběma institucím, ale především pacientům.

BUDOUCÍ KOLEGOVÉ SE UČÍ OD TĚCH DNEŠNÍCH

Za tím vším stojí desítky našich zaměstnanců, kteří studentům věnují čas při péči o pacienty. Předávají jim zkušenosti, učí je správným pracovním návykům a často se stávají jejich prvními profesními vzory.





O pořádání exkurzí a úzkou spolupráci se Střední zdravotnickou školou a vyšší odbornou školou zdravotnickou ve Znojmě se dlouhodobě zasazuje hlavní sestra Nemocnice Znojmo Dita Kovářiková. Díky pravidelnému kontaktu s dětmi a studenty může sledovat, jak mladí lidé zdravotnictví vnímají, co je dokáže zaujmout i co může ovlivnit jejich další směřování.

Paní Kovářiková, setkáváte se při exkurzích s něčím, co děti a studenty v nemocnici pravdivelně překvapuje?

Velmi často je překvapí, jak moderní dnešní zdravotnictví je a kolik různých profesí se podílí na péči o jednoho pacienta. Zdravotnictví si často spojují především s lékařem a zdravotní sestrou, ale při návštěvě nemoc-

nice najednou vidí mnohem širší svět. Zajímají je přístroje, jednotlivá pracoviště, ptají se našich zaměstnanců na jejich práci. A právě osobní setkání je podle mě velmi důležité. Může změnit jejich představu o zdravotnictví a někdy třeba otevřít cestu k profesi, o které do té doby vůbec neuvažovali.

Poznáte už během praxe studenty, u kterých si říkáte, že byste je jednou ráda viděla mezi svými kolegy?

Určitě. Odborná praxe nám umožňuje studenty poznat úplně jinak než při běžném pracovním pohovoru. Vidíme, jak přistupují k pacientům, jak komunikují, jestli mají zájem učit se nové věci, jak fungují v týmu nebo jak reagují v náročnějších situacích. Odborné znalosti jsou samozřejmě důležité,

ale zdravotnictví stojí také na empatii, spolehlivosti a vztahu k lidem.

Co podle Vás rozhoduje o tom, zda mladý zdravotník po škole v nemocnici skutečně zůstane?

Myslím, že velmi důležitou roli hraje zkušenost, kterou si odnese už ze studia. Nejde jen o to, co se během praxe naučí po odborné stránce, ale také o to, jak se na pracovišti cítí, jak ho přijme tým a jestli má kolem sebe lidi, na které se může obrátit. Pro nejmladší generace je stále zásadnější fakt, s kým budou pracovat. Stále častěji zaznívají otázky, jaké jsou tady vztahy a jak multigenerační tým drží pohromadě.

Proč je v současné době téma vztahů v multigeneračních týmech tak aktuální?

Soužití generací na jednom pracovišti vždy provázelo někde soulad, někde nesoulad. Současná doba však přináší obrovský skok. Prožíváme soužití čtyř až pěti generací, máme pět názorových oblastí. Vést takovéto týmy je pochopitelně náročnější než kdy dříve. K tomu přistupují novinky, technologie, kybernetika, umělá inteligence. Pro fungování týmů je generační porozumění klíčové. Pomáhá předcházet konfliktům, bourá předsudky a umožňuje vzájemné předávání cenných zkušeností i technologických znalostí.

Mladým lékařům chceme nabídnout víc než jen pracovní místo

Absolvent medicíny stojí před jedním z nejdůležitějších rozhodnutí své profesní dráhy. Vybírá si nemocnici, ve které získá první zkušenosti, bude se učit od zkušenějších kolegů a položí základy své budoucí odbornosti. Právě první roky v praxi často rozhodnou nejen o tom, jakým lékařem se jednou stane, ale také kde bude chtít dál působit.

Pro regionální nemocnice, jako je Nemocnice Znojmo, je získávání mladých lékařů jednou z největších personálních výzev. Na rozdíl od fakultních nemocnic nemáme ve svém okolí lékařskou fakultu ani studenty medicíny, kteří by byli s nemocnicí v každodenním kontaktu. Absolventi k nám přichází z Brna, Prahy, Olomouce nebo dalších univerzitních měst a po dokončení studia se nerozhodují jen o svém prvním zaměstnání. Často zároveň vybírají město, do kterého se přestěhují a ve kterém začnou novou životní etapu.

„Absolventi medicíny mají dnes mnoho možností a nemůžeme čekat, že si cestu do regionální nemocnice najdou automatic-

ky. Musíme jim ukázat, že i mimo fakultní nemocnice mohou získat kvalitní odborné vedení a prostor pro svůj další profesní růst. Je na nás, abychom vytvořili prostředí, ve kterém budou chtít nejen začít, ale také zůstat,“ uvedl ředitel Nemocnice Znojmo Petr Liškář.

PRVNÍ ROKY MOHOU OVLIVNIT CELOU KARIÉRU

Při výběru prvního pracoviště není důležitá pouze výše mzdy nebo název nemocnice. Zásadní roli hraje možnost specializačního vzdělávání, odborné vedení, rozsah praktických zkušeností i tým, jehož součástí se mladý lékař stane.

Regionální nemocnice přitom může nabídnout jiný typ profesního startu než velká fakultní pracoviště. Mladí lékaři se zde mohou rychleji zapojit do každodenního chodu oddělení, pracovat po boku zkušených kolegů a postupně získávat větší samostatnost.

„Velkou výhodou regionální nemocnice vidím právě v rychlosti zapojení. Mladý lékař

u nás není jedním z mnoha. Stává se součástí konkrétního týmu, má kolem sebe kolegy, na které se může obrátit, a současně dostává prostor postupně přebírat odpovědnost. První roky po škole jsou nesmírně důležité a chceme, aby je naši mladí lékaři mohli využít co nejlépe,“ doplnil Petr Liškář.

NOVÁ PRÁCE ČASTO ZNAMENÁ I NOVÝ DOMOV

Rozhodnutí nastoupit do nemocnice ve Znojmě ale pro řadu absolventů znamená také přestěhování z města, ve kterém několik let studovali. Neřešíme proto pouze jejich příchod na pracoviště, ale snažíme se jim usnadnit i začátek života v novém městě.

Novým lékařům nabízíme náborový příspěvek až 300 000 korun a pomoc se zajištěním startovacího bydlení. Součástí prvních měsíců je také podpora při adaptaci na nové pracoviště a vedení zkušenějšími kolegy.

Samotným nástupem ale naše snaha nekončí. „Lékaři musí mít důvod ve Znojmě zůstat. Nepřichází k nám pouze za prací. Přichází sem žít a budovat si kariéru. Pokud chceme, aby s naší nemocnicí spojili svou profesní dráhu, musíme myslet i na to, co potřebují mimo práci. Proto chceme pomoci s prvními praktickými kroky a zároveň vytvářet prostředí, ve kterém se bude dobře pracovat i žít,“ uvedl Liškář.

Když akutní léčba nestačí. Na oddělení dlouhodobě nemocných začíná další důležitá etapa

Ne všechna nemocniční léčba končí ve chvíli, kdy odezní akutní zdravotní potíže. Řada pacientů po prodělaném onemocnění nebo úrazu potřebuje další odbornou lékařskou, ošetrovateľskou a rehabilitační pomoc. Jiní vyžadují dlouhodobou podporu kvůli závažným chronickým onemocněním nebo vysokému věku. Právě jim je určeno Oddělení dlouhodobě nemocných Nemocnice Znojmo, které sídlí na Dyjské ulici a poskytuje komplexní následnou péči pacientům všech věkových kategorií, nejčastěji však seniorům.



Primářka Bourková (vlevo) s týmem.

Oddělení je akreditovaným pracovištěm v oboru geriatric. Přicházejí sem pacienti po cévních mozkových příhodách, zlomeninách nebo ortopedických operacích, lidé s chronickými onemocněními, poruchami hybnosti či závažnými poruchami paměti.

Cílem zdejšího týmu není pouze stabilizovat zdravotní stav. Stejně důležité je pomoci pacientům znovu získat co největší míru soběstačnosti, zmírnit zdravotní obtíže a podpořit jejich kvalitu života. U některých pacientů je cílem návrat do domácího prostředí, u jiných příprava na pobyt v sociálních službách. Jsou ale i situace, kdy zdravotní stav návrat domů již neumožňuje. I tehdy je prioritou zajistit pacientům co největší komfort, zachovat jejich důstojnost a být oporou také jejich blízkým. Péče proto vždy vychází z aktuálního zdravotního stavu pacienta, jeho možností, potřeb a celkové životní situace.

PÉČE, NA KTERÉ SE PODÍLÍ CELÝ TÝM

O pacienty se stará tým složený z celé řady odborností. O pacienty pečuje tým lékařů, zdravotních sester, ošetrovateľů, fyzioterapeutů, ergoterapeutů, sanitářů, nutričních terapeutů i dalších zdravotnických pracovníků. Součástí léčby je rehabilitace, nácvik běžných denních činností, léčba chronických ran, podpora správné výživy i prevence dalších zdravotních komplikací.

Nedílnou součástí týmu je také sociální pracovnice, která pomáhá řešit potřebné služby i další praktické záležitosti spojené s návratem pacienta domů nebo s tím, jaká forma podpory pro něj bude po ukončení hospitalizace nejvhodnější.

PODPORA PACIENTŮ I JEJICH BLÍZKÝCH

Oddělení pečuje také o nevléčitelně nemocné pacienty a pacienty v závěru života. V těchto případech úzce spolupracuje

s nemocničním paliativním týmem. Společným cílem je především zmírnit obtíže pacienta, zachovat co nejvyšší možnou kvalitu života a být oporou také jeho blízkým v často velmi náročném období.

AMBULANCE PRO GERIATRICKÉ I INTERNÍ PACIENTY

Důležitou součástí je také interní ambulance, která je určena nejen geriatrickým pacientům, ale přijímá také pacienty s běžnými interními obtížemi. Její výhodou je umístění v centru města, krátké objednací doby a především dostatek času na každého pacienta. Lékař tak může podrobně probrat jeho zdravotní stav, potřebná vyšetření i další postup a v případě potřeby vše konzultovat také s rodinou. Ambulance nabízí interní a geriatrická vyšetření, interní konziliární službu i základní ultrazvuková vyšetření a aktuálně přijímá nové pacienty.

O tom, jak taková péče vypadá v každodenní praxi, co je při práci s dlouhodobě nemocnými pacienty nejdůležitější a jaké výzvy tato práce přináší, jsme si povídali s primářkou oddělení dlouhodobě nemocných MUDr. Kateřinou Bourkovou.

Paní primářko, Vaše oddělení je akreditovaným pracovištěm v oboru geriatric. V čem se vlastně medicína zaměřená na seniory liší od léčby mladších pacientů?

U starších pacientů se často nesetkáváme pouze s jedním zdravotním problémem. Mnohdy mají několik chronických onemocnění současně, užívají větší množství léků a jejich zdravotní stav může ovlivňovat také zhoršená pohyblivost, výživa nebo poruchy paměti. Proto se na pacienta musíme dívat komplexně a zvažovat nejen jednotlivé diagnózy, ale také jeho celkový stav, soběstačnost a možnosti. To, co je vhodné pro mladšího člověka, nemusí být vždy nejlepším řešením pro člověka ve vysokém věku.

Kdo vlastně rozhoduje o tom, že pacient potřebuje právě pobyt na oddělení dlouhodobě nemocných?

K přijetí na naše oddělení dochází ve chvíli, kdy pacient již nepotřebuje akutní nemocniční léčbu, jeho zdravotní stav ale ještě neumožňuje návrat domů nebo vyžaduje další odbornou podporu. Nejčastěji k nám pacienti přicházejí překladem z jiných oddělení nemocnice, případně na doporučení praktického či odborného lékaře. Vždy po

suzujeme aktuální zdravotní stav pacienta a to, zda je pro něj pobyt na našem oddělení v danou chvíli vhodným řešením.

Co považujete za největší výzvu v péči o dlouhodobě nemocné pacienty do budoucna?

Společnost stárne a lidí, kteří budou potřebovat následnou a dlouhodobou péči, bude přibývat. Zároveň se stále častěji setkáváme s pacienty, kteří mají několik onemocnění současně a jejich zdravotní i ži-

votní situace je mnohem složitější. Velkou výzvou proto bude nejen zvládnout rostoucí počet pacientů, ale především zachovat individuální přístup a dostatek času pro každého z nich. Důležité bude také vytvářet podmínky, aby se ti, jejichž zdravotní stav to umožňuje, mohli vrátit do svého přirozeného prostředí. To bude vyžadovat úzkou spolupráci zdravotníků, rodin i navazujících služeb, aby péče co nejlépe odpovídala potřebám pacientů.

Co je podle Vás důležité, aby veřejnost o Vašem oddělení věděla?

Především to, že za dveřmi našeho oddělení pracuje tým lidí, kterým na pacientech opravdu záleží. Snažíme se poskytovat nejen kvalitní odbornou péči, ale také lidskost, respekt a podporu v období, které bývá pro pacienty i jejich rodiny velmi náročné. Pokud se nám podaří, aby se u nás cítili bezpečně, důstojně a věděli, že na svou situaci nejsou sami, pak naše práce dává smysl.

Nová vrchní sestra oddělení dlouhodobě nemocných:

Sebelepší vybavení nenahradí zkušený a sehraný tým

Ve vedení Oddělení dlouhodobě nemocných Nemocnice Znojmo došlo letos ke změně. Funkci pověřené vrchní sestry převzala Vladimíra Zajičkovská, která zde dříve působila jako staniční sestra. Díky dlouholetým zkušenostem v oboru dobře zná nejen chod oddělení, ale také celý tým a potřeby pacientů.

Ve funkci vystřídala PhDr. Denisu Šromovou, která oddělení dlouhá léta vedla s velkým profesionálním i lidským nasazením. Za její práci i podporu kolegů jí patří upřímné poděkování. Velmi si vážíme také toho, že zůstává součástí týmu a nadále na oddělení působí jako všeobecná sestra. S novou vrchní sestrou jsme si povídali nejen o její nové roli, ale také o tom, co je při péči o dlouhodobě nemocné pacienty nejdůležitější.

Paní Zajičkovská, co pro Vás znamená převzít funkci vrchní sestry?

Je to pro mě velká čest i zodpovědnost. Zkušenosti mám řadu let, znám své kolegy i pacienty a dobře vím, jak důležitá je vzájemná spolupráce celého týmu. Práce je fyzicky i psychicky velmi náročná, proto si nesmírně vážím každého zaměstnance. Většinou pracujeme se seniory, zejména imobilními, s různými poruchami demence, což je pro tento personál velmi náročné. Ráda bych navázala na kvalitní práci své předchůdkyně a společně s kolegy dál rozvíjela prostředí, ve kterém se pacientům dostává nejen odborné, ale také lidské péče.

Pacienti u Vás často tráví delší dobu než na jiných odděleních. V čem je Vaše práce specifická?

Naši pacienti u nás mnohdy zůstávají několik týdnů. Za tu dobu je poznáme nejen jako pacienty. Známe jejich příběhy i obavy. Vedle odborné péče je proto velmi důležitá komunikace, trpělivost a individuální přístup. Úzce spolupracujeme také s rodinami pacientů, protože právě jejich podpora hraje při rekonvalescenci významnou roli.

Co je při péči o pacienty na Vašem oddělení nejdůležitější?

Především lidé. Sebelepší vybavení nenahradí zkušený a sehraný tým. Jsem ráda, že právě takové kolegy kolem sebe mám. I proto chci navázat na práci své předchůdkyně, podporovat vzájemnou



spolupráci i další vzdělávání a společně hledat cesty, jak naši péči dále rozvíjet. S naším profesionálním týmem lékařů otevřeně komunikujeme o možnostech léčby i o tom, co očekávat. Nabízíme psychologickou a sociální podporu, zaměřujeme se na důstojnost a komfort pacienta. Věřím, že když pacienti a jejich blízcí vědí o našem přístupu, cítí se méně osamělí a lépe se orientují ve své situaci. To je dle mě klíč k tomu, aby se cítili v péči bezpečně. Dle mých předchozích zkušeností v paliativní péči, kdy jsem byla součástí paliativního multidisciplinárního týmu, mohu tyto poznatky nyní uplatnit přímo v každodenní praxi na našem oddělení.

Co mohou podle Vás udělat blízcí pro pacienta, který na Vašem oddělení tráví delší dobu?

Jejich přítomnost a zájem jsou pro pacienty velmi důležité. Pravidelné návštěvy, povídání, povzbuzení nebo třeba drobnosti, které jim připomenou domov a běžný život, mohou pobyt v nemocnici výrazně zpříjemnit. Blízcí navíc pacienta znají nejlépe a mohou nám pomoci lépe porozumět jeho zvyklostem, potřebám nebo tomu, co ho dokáže povzbudit. I zdánlivě obyčejná návštěva tak může mít velký význam.



Na těžkou nemoc nemusí být člověk sám



Závažné onemocnění změní život během okamžiku. Nejen člověku, který nemocí prochází, ale často i celé jeho rodině. Najednou přichází mnoho obav, nejistoty a otázek, na které není jednoduché hledat odpovědi. Jak bude léčba pokračovat? Co nás čeká dál? Jak zvládnout bolest nebo jiné obtíže? A jak o tom všem mluvit s rodinou?

Právě v takových chvílích může být velkou oporou Paliativní tým Nemocnice Znojmo. Ve spolupráci s ošetřujícími lékaři pomáhá pacientům i jejich blízkým zvládat náročné období spojené se závažným onemocněním. Nejde jen o zmírnění bolesti nebo dalších obtíží. Stejně důležité je naslouchat, hledat společně nejlepší možnosti další péče a být oporou ve chvílích, kdy je toho na člověka i jeho rodinu jednoduše příliš.

O tom, kdy může paliativní tým pomoci a proč se této péči není třeba obávat, jsme si povídali s MUDr. Hanou Miličkovou, členkou paliativního týmu Nemocnice Znojmo.

Paní doktorko, kdy nastává chvíle, kdy je vhodné zapojit paliativní tým?

Nejčastěji ve chvíli, kdy závažné onemocnění začne výrazně ovlivňovat každodenní život pacienta nebo jeho blízkých. Mnoho lidí si stále myslí, že paliativní péče patří až na úplný závěr života. Ve skutečnosti ale může pomoci mnohem dříve. Čím dříve začneme společně řešit obtíže, plánovat další péči a hledat způsoby, jak pacientovi ulevit, tím větší přínos může naše péče mít.

Jak vypadá první setkání s pacientem?

Především si povídáme. Chceme poznat člověka, nejen jeho diagnózu. Zajímá nás, co ho trápí, čeho se obává, co je pro něj důležité a co by si přál. Každý pacient i každá rodina prožívají svou situaci jinak, proto neexistuje žádný univerzální postup. Někdy řešíme hlavně fyzické obtíže, jindy je nejdůležitější, že si člověk může otevřeně promluvit o svých obavách a ví, že na ně není sám.

Znamená zapojení paliativního týmu, že léčba končí?

Vůbec ne. To je jeden z nejčastějších omylů, se kterým se setkáváme. Paliativ-



ní péče léčbu nenahrazuje, ale doplňuje ji. Spolupracujeme s ošetřujícími lékaři a naším cílem je, aby pacient co nejlépe zvládal obtíže spojené s nemocí.

S jakými otázkami nebo obavami se na Váš pacient a jejich blízcí nejčastěji obracejí?

Každá rodina přichází s jinými obavami. Někdo řeší bolest nebo jiné zdravotní obtíže, jiný si není jistý, jak zvládne péči doma nebo jak o nemoci mluvit se svými blízkými. Často ale nejde jen o konkrétní otázky. Lidé potřebují, aby jim někdo srozumitelně vysvětlil, co je čeká, vyslechl jejich obavy a pomohl jim zorientovat se v celé situaci.

Jakou roli hraje v paliativní péči rodina?

Velmi důležitou. Závažná nemoc nezasahuje jen pacienta, ale celou rodinu. Blízcí bývají často fyzicky i psychicky vyčerpaní a nesou velkou odpovědnost za každodenní péči. Mívají obavy, jestli všechno zvládnou nebo zda se rozhodují správně. I proto nabízíme podporu také jim. Nasloucháme jejich otázkám, vysvětlujeme možnosti další péče a společně hledáme řešení, která budou co nejlépe odpovídat přáním a potřebám pacienta.

Vaše práce je psychicky velmi náročná. Kde berete sílu být oporou lidem v tak těžkých životních situacích?

Samozřejmě jsou situace, které se nás lidsky dotýkají. Na druhou stranu, když vidíme, že se pacientovi nebo jeho rodině díky naší pomoci alespoň trochu uleví a že odcházejí s větším klidem, je to pro nás ta největší motivace pokračovat dál.

Paliativní péče je týmová práce. Kdo všechno se na ní podílí?

Potřeby člověka se závažným onemocněním nejsou jen zdravotní. Proto spolupracují lékaři, zdravotní sestry, psycholog, sociální pracovník, nemocniční kaplan i další odborníci podle potřeb konkrétního pacienta. Každý přináší jiný pohled a společně se snažíme najít takovou podporu, která bude pro pacienta i jeho blízké největším přínosem.

Jak mohou pacienti nebo jejich blízcí paliativní tým kontaktovat?

Nejčastěji se pacient k paliativnímu týmu dostává prostřednictvím svého ošetřujícího lékaře během hospitalizace. Pokud ale mají pacienti nebo jejich rodiny otázky nebo mají pocit, že by jim paliativní péče mohla pomoci, neměli by se bát o této možnosti se svým lékařem otevřeně mluvit. Jsme tu proto, abychom hledali cestu společně.

Co byste chtěla, aby si lidé o paliativní péči především zapamatovali?

Přála bych si, aby lidé věděli, že paliativní péče není o vzdávání se naděje. Je o tom, aby člověk mohl i přes vážnou nemoc prožívat co nejvyšší kvalitu života a nemusel na všechno zůstat sám. Ne vždy dokážeme nemoc vyléčit, ale vždy můžeme udělat něco pro to, aby pacient netrpěl zbytečnou bolestí, rozuměl tomu, co se děje, a cítil podporu lidí kolem sebe. Stejně důležité je být oporou i jeho rodině. Někdy právě otevřený rozhovor a vědomí, že na těžkou situaci nejsou sami, přinese větší úlevu, než si lidé dokážou představit.

Stomií život nekončí. Jen začíná jinak



Stomie, mezi veřejností známá spíše jako „umělý vývod“, je operačně provedené vyústění střeva nebo močovodu na stěnu břišní. Její založení je ve většině případů plánovaným operačním výkonem. Může však nastat situace, kdy je provedena neplánovaně, akutně, a to zejména při úrazech nebo komplikacích akutních břišních onemocnění. Přestože tento zákrok znamená pro pacienta záchranu života nebo úlevu od dlouhodobých zdravotních potíží, nikdo si nechce připustit, že by stomii měl mít právě on.



Informace o nutnosti založení stomie je pro pacienta vždy šokující. Potřebuje dostatek času, aby ji zpracoval. Přichází také spousta otázek týkajících se péče o stomii, dalšího fungování v rodině, práci i běžném životě. V tomto okamžiku je velmi důležité, aby pacient věděl, že na novou situaci není sám.

Celý tým sester na Chirurgickém oddělení Nemocnice Znojmo má zkušenosti s ošetřováním stomie. První dny po operaci pečují o pacienta sestry na chirurgické JIP. Po stabilizaci zdravotního stavu přebírají péči sestry na chirurgickém oddělení 510 v čele se staniční sestrou, která zároveň vede naši stomickou poradnu.

Před propuštěním do domácí péče jsou pacientovi nastaveny stomické pomůcky

tak, aby mu maximálně vyhovovaly. To znamená, aby pacient nebo ten, kdo se bude o pacienta starat, zvládl manipulaci s pomůckami a aby plnily svůj účel, byly funkční a spolehlivé. Pacient se postupně učí o stomii pečovat a do péče zapojujeme i rodinné příslušníky. Vždy je přítom nutný individuální přístup ke každému pacientovi.

Po ukončení hospitalizace přebírá péči naše stomická poradna, která v Nemocnici Znojmo funguje již více než 25 let. Stomická sestra, paní Mária Huber, pomáhá pacientům zvládnout první dny po propuštění domů, prohlubuje s nimi správnou péči o stomii, doporučuje vhodné pomůcky a spolupracuje s jejich rodinami. Provádí také pravidelné kontroly a případné komplikace konzultuje s lékařem.

CO ZAJIŠTUJE STOMICKÁ PORADNA?

- Individuální konzultace se stomickou sestrou: správné používání pomůcek, péče o kůži a okolí stomie, stravování, pohybové aktivity, zvládání běžných životních situací
- Preskripce stomických pomůcek včetně hlídání limitů stanovených zdravotní pojišťovnou
- Zajištění konzultace s lékařem v případě komplikací
- Péče o mimospádové pacienty se stomií, kteří nebyli operováni ve Znojmě a rozhodnou se pro naši stomickou poradnu
- Spolupráce se všemi firmami se stomickými pomůckami na trhu v České republice

CO NEJČASTĚJI TRÁPÍ NAŠE PACIENTY?

- Zvládání péče o stomii, četnost výměny pomůcek, přizpůsobení denního režimu
- Stud a strach z reakce okolí
- Zapojení se do běžných situací, například nákupy, péče o domácnost, zaměstnání, sport, kultura, cestování
- Intimní život

KDE NÁS NAJDETE?

Nemocnice Znojmo, p.o.,
MUDr. Jana Janského 11, Znojmo
Budova polikliniky, 1. patro,
Chirurgická ambulance II

ORDINAČNÍ DOBA:

středa 10.00–12.00 hodin

KONTAKT

515 215 213 (pouze v ordinační dobu)

515 215 361 (mimo ordinační dobu)

V případě nepřítomnosti stomické sestry: 515 215 368

Nebojte se zeptat!

Největší odměnou je upřímné poděkování

Předávání zkušeností budoucím zdravotníkům je přirozenou součástí práce Oddělení dlouhodobě nemocných Nemocnice Znojmo. Každý rok zde odbornou praxi absolvují studenti zdravotnických oborů, kteří mají možnost poznat každodenní práci zdravotníků přímo u pacientů.



Největší odměnou za tuto práci bývá často obyčejné lidské poděkování. O to větší radost nám udělalo poděkování od studentek Střední zdravotnické školy a vyšší odborné školy zdravotnické Znojmo.

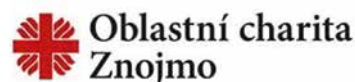
Studentky přišly osobně poděkovat staniční sestře Mgr. Radce Zikové, která se jim

během praxe věnovala. Ocenily její individuální přístup, ochotu předávat zkušenosti i podporu, kterou jim během jejich prvních praktických zkušeností poskytovala.

Poděkování patří celému týmu oddělení dlouhodobě nemocných. Zároveň to bereme jako příležitost poděkovat také všem kolegyním a kolegům napříč Nemocnicí Znojmo,

kteří se věnují vzdělávání budoucích zdravotníků. Právě díky lidem ochotným předávat své zkušenosti dál získávají studenti nejen odborné znalosti, ale také poznávají, jak důležitou součástí kvalitní zdravotní péče jsou lidskost, trpělivost a vzájemný respekt.

JEDEN VEČER, JEDNO DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ



NESPOČET RODIN, KTERÝM SPOLEČNĚ POMŮŽEME

Příjemný kulturní večer může zároveň pomoci lidem a rodinám, které procházejí náročným životním obdobím. V úterý 24. listopadu 2026 od 19 hodin se v Městském divadle ve Znojmě uskuteční první benefiční divadelní večer na podporu Domáčího hospice Znojmo a Pozůstalostní péče Pomněnka, které provozuje Oblastní charita Znojmo.

Na programu bude divadelní představení „Až na to, že vůbec“ v podání souboru De Facto Mimo. Návštěvníci tak mohou spojit příjemný večer v divadle s podporou služeb, které mají ve Znojmě a okolí své nezastupitelné místo.

Domácí hospic Znojmo pomáhá nevyčerpitelně nemocným lidem prožít závěr života doma, v prostředí, které znají, a v blízkosti lidí, které mají rádi. Péče přitom není zaměřena pouze na samotného pa-

cienta. Důležitou součástí je také podpora rodiny a blízkých, kteří o nemocného pečují a společně s ním náročným obdobím procházejí.

Na rodiny myslí Charita také ve chvíli, kdy ztratí blízkého člověka. Pozůstalostní péče Pomněnka nabízí podporu lidem, kteří se vyrovnávají se ztrátou, a pomáhá jim projít obdobím truchlení. Obě služby tak spojuje pomoc člověku a jeho blízkým ve chvílích, které bývají mimořádně náročné.

Právě na činnost těchto dvou služeb poputuje výtěžek z listopadového benefičního večera. Oblastní charita Znojmo na něj srdečně zve širokou veřejnost, zdravotníky a zaměstnance Nemocnice Znojmo i jejich rodiny.

Prodej vstupenek bude spuštěn v průběhu září prostřednictvím GoOut a v Turistickém informačním centru ve Znojmě.

Když laskavost pomáhá léčit

Nikdo si nepřeje, aby jeho dítě muselo trávit dny v nemocničním pokoji. Když už se to stane, snažíme se, aby se u nás necítilo jen jako pacient. Aby mělo kolem sebe prostředí, ve kterém se bude cítit co nejbezpečněji, mělo důvod se usmát a na chvíli mohlo zapomenout, proč vlastně v nemocnici je.

Na tom se každý den podílejí naši lékaři, sestry i další zaměstnanci. Stejně důležitou roli však často hrají lidé, kteří s nemocnicí nemají nic společného. Prostě jen chtějí udělat něco hezkého pro ty, kteří právě procházejí náročným obdobím.

Díky nim mohly letos i hospitalizované děti oslavit svůj Den dětí. Na dětské oddělení dorazila animátorka Niki Lárová společně s Janem Šauerem a prasátkem Cecilem. Zpívalo se, tančilo a především se smálo. Možná to byla jen hodina programu, pro některé děti to ale byla hodina, kdy nemusely myslet na vyšetření ani na to, kdy půjdou domů.

Podobnou radost přinášejí i lidé, kteří naši nemocnici podporují dlouhodobě. Firma Šitíčko pro miminka pravidelně šije

hnízdečka a povlaky na peřinky pro naše novorozence. Paní Burianová pro ně s velkou pečlivostí plete ponožky, které zahřeje v jejich prvních dnech života. Paní Kratochvílová zase věnuje dětem vlastnoručně háčkovaná zvířátka i pastelky, které jim pomáhají zvládat chvíle plné obav.

Pravidelně za námi přicházejí Zdravotní klauni, Loutky v nemocnici i canisterapeuti se svými čtyřnohými parťáky. Každý svým způsobem pomáhá dětem zvládnout pobyt v nemocnici a alespoň na chvíli zapomenout na nemoc, obavy i stesk po domově. Příjemnější prostředí nám pomáhají vytvářet také barevné obrázky, které nám věnují děti z mateřských a základních škol i školních družin.



Všem, kteří naši nemocnici jakýmkoliv způsobem podporují, patří upřímné poděkování. Vaše pomoc přináší radost nejen našim pacientům a jejich blízkým, ale také našim zaměstnancům.



Darovaná plazma pomáhá tam, kde běžné léky nestačí

Když člověk přijde darovat krev nebo plazmu, většinou si představí, že jeho dar pomůže pacientovi při operaci, po úrazu nebo při velké ztrátě krve. Plazma má ale ještě jednu, méně známou cestu. Vyrábějí se z ní léky pro pacienty, jejichž tělo si některé důležité látky nedokáže vytvořit samo. Za každým z těchto léků přitom na začátku stojí dárce.



Krev se skládá z krvinek, krevních destiček a plazmy, která představuje více než polovinu jejího objemu. Tato světle žlutá tekutina obsahuje řadu důležitých bílkovin. Právě ty jsou základem pro výrobu léčivých přípravků, které se využívají například při léčbě poruch krevní srážlivosti, některých onemocnění imunity nebo v dalších závažných stavech.

„Plazma je pro současnou medicínu nenahraditelnou surovinou. Obsahuje látky, které neumíme jednoduše vyrobit synteticky, a proto jsme stále závislí na ochotě lidí darovat. Z odebrané plazmy se připravují léčivé přípravky, které mohou pacienti potřebovat dlouhodobě a v některých případech jsou pro jejich léčbu zcela zásadní,“ vysvětlila MUDr. Mária Kučerová z Hematologicko-transfuzního oddělení Nemocnice Znojmo.

Z ODBĚRU PLAZMY VZNIKÁ LÉK

Cesta darované plazmy k pacientovi je delší, než si většina lidí představuje.

Po odběru následuje její zpracování a řada přísných kontrol. Postupně se z ní získávají například imunoglobuliny využívané při poruchách imunity, albumin potřebný při některých závažných stavech nebo koagulační faktory nezbytné pro správné srážení krve.

PLAZMU LZE ZÍSKAT DVĚMA ZPŮSOBY

Část plazmy získává nemocnice při běžném darování krve. Odebraná krev se rozdělí na jednotlivé složky – červené krvinky, krevní destičky a plazmu – a každá z nich může pomoci jinému pacientovi.

Druhou možností je plazmaferéza, tedy odběr zaměřený přímo na plazmu. Krev při něm prochází speciálním přístrojem, který plazmu oddělí, zatímco ostatní krevní složky vrací dárce zpět do krevního oběhu. Proces se několikrát opakuje, a proto trvá déle než klasický odběr krve. Dárce je po celou dobu pod dohledem zdravotníků.

Podle způsobu dalšího využití může být odebraná plazma připravena k přímému podání pacientům, nebo určena k výrobě léčivých přípravků.

BEZ DÁRCŮ TO NEJDE

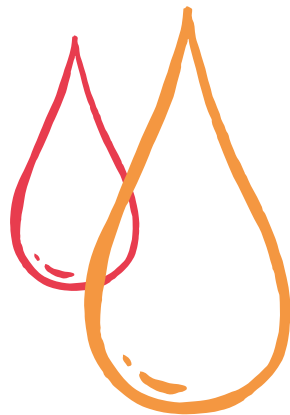
Ačkoli se možnosti moderní medicíny neustále rozšiřují, na úplném začátku této léčby zůstává stále člověk. Bez dostatečného počtu dárců není možné zajistit potřebné množství krve ani plazmy pro pacienty.

„Máme řadu dárců, kteří k nám chodí dlouhé roky, a jejich věrnosti si nesmíme

vážíme. Zároveň ale potřebujeme oslovovat i ty, kteří o dárcovství zatím jen uvažují. První odběr bývá nejtěžší hlavně proto, že člověk neví, co ho čeká. Není ale třeba se obávat. Naši zdravotníci každému dárce vše vysvětlí a celým odběrem ho provedou. Důležité je udělat první krok a přijít,“ uvedl primář hematologicko-transfuzního oddělení MUDr. Pavel Lajtner.

Nové dárce chce Nemocnice Znojmo oslovit také prostřednictvím tradičních dárcovských akcí. V listopadu se uskuteční Studentské darování krve (18. listopadu), zaměřené především na mladé lidi. Následovat bude Mikulášský odběr pro prvodárce (2. prosince), určený těm, kteří se k darování odhodlají vůbec poprvé.

Nikdo přitom nemusí předem vědět, zda se z něj stane pravidelný dárce. Důležitý je už první odběr. Za vakem darované krve či plazmy totiž není jen dobrý skutek. Může na něj navazovat léčba konkrétního člověka, který je na přípravcích z darované plazmy závislý.



KDO MŮŽE DAROVAT PLAZMU?

Základními předpoklady jsou:

- věk od 18 do 65 let
- hmotnost alespoň 50 kilogramů
- dobrý zdravotní stav

Konečnou způsobilost k odběru vždy posuzují zdravotníci podle aktuálního zdravotního stavu.

JAK ČASTO LZE PLAZMU DAROVAT?

Maximálně jednou za 14 dní.

Odběry plazmy
Hematologicko-transfuzní oddělení
Nemocnice Znojmo
Pondělí: 7.00–14.00
Čtvrtek: 7.00–17.00
Pátek: 7.00–14.00

Dárcovské kiosky si našly své místo. Děkujeme, že pomáháte s námi

Když jsme na jaře představili nové dárcovské kiosky, chtěli jsme lidem nabídnout jednoduchou možnost podpořit naši nemocnici a přispět na vybavení, které zpříjemní pobyt hospitalizovaným pacientům. Dnes už víme, že tento nápad měl smysl.

Během prvních měsíců se díky štědrosti pacientů, jejich blízkých i dalších návštěvníků podařilo vybrat téměř 20 tisíc korun. Nejde jen o částku samotnou. Za každým příspěvkem stojí člověk, kterému není péče o pacienty v Nemocnici Znojmo lhostejná. A právě to je pro nás tím největším povzbuzením.

Vybrané prostředky pomohou pořídit vybavení, které zpříjemní pobyt hospitalizovaným pacientům napříč nemocnicí. Na lůžkových odděleních poslouží k nákupu nových antidekubitních matrací, na dětském oddělení přispějí na nové přebalovací komody a na oddělení šestinedělí pomohou pořídit nová kojící křesla pro maminky.

Dárcovské kiosky jsou v nemocnici k dispozici i nadále a možnost přispět zůstává velmi jednoduchá. Najdete je u informací v 1. patře, v přízemí v hlavní chodbě mezi lékárnou a bufetem, u vstupu do nemocniční zahrady, na dětském oddělení a také na gynekologicko-porodnickém oddělení u svačínového koutku na oddělení šestinedělí.

Stačí si zvolit částku, přiložit platební kartu nebo mobilní telefon a během několika vteřin podpořit projekt, který má konkrétní cíl.

Každému, kdo se rozhodl naši nemocnici podpořit, patří upřímné poděkování. Velmi si vážíme nejen každého finančního daru, ale především důvěry, kterou nám tímto způsobem vyjadřujete.



HLEDÁME PRÁVĚ VÁS

Přidejte se do našeho týmu.

Hledáme nové kolegyně a kolegy, kteří chtějí pomáhat našim pacientům. Nabízíme perspektivní práci, profesní růst i řadu benefitů.



PROHLÉDNĚTE SI AKTUÁLNÍ NABÍDKU

Naskenujte QR kód a najdete pozici právě pro Vás

NENAŠLI JSTE POZICI, KTERÁ BY VÁS PŘÍMO OSLOVILA?

Zašlete nám životopis spolu s Vaší představou a my se Vám rádi ozveme: kariera@nemzn.cz



Z redakční pošty...



Vážený pane řediteli,
chtěli bychom Vám touto cestou poděkovat za naprosto úžasnou a profesionální péči,

kterou nám Vaši zaměstnanci věnovali během porodu i v následujících dnech na oddělení šestinedělí.

Všichni zaměstnanci k nám byli nesmírně vstřícní, milí a nápomocní. Velmi si ceníme toho, že jsme byli o všem srozumitelně informováni.

Jmenovitě bychom chtěli poděkovat porodní asistentce paní Sukupové, která mi po celou dobu byla oporou, citlivě mě provedla porodem a s respektem naslouchala mým přáním. I díky ní jsem mohla 7. 5. 2026 na svět v naprostém pořádku přivést našeho syna. S manželem chceme vyseknout poklonu nejen jí, ale kompletně celému personálu, který o nás pečoval. Odnášíme si díky Vám ten nejkrásnější zážitek a už teď věříme, že časem Vaše služby rádi využijeme znovu. Děkuje za Vaši náročnou a záslušnou práci. Nesmírně si jí vážíme.

S úctou a pozdravem,
Klára, Radek a Teo B.



Dobrý den,
chtěla bych touto cestou poděkovat za příkladnou péči o pacientku, paní Evu K., která

ležela tři měsíce na oddělení dlouhodobě nemocných, konkrétně ODN 4, než byla umístěna do Domova pro seniory U Lesíka. Je to má bývalá kolegyně, kterou jsem pravidelně navštěvovala a mohla jsem tak pozorovat péči o pacienty. A přestože je „Léčebna“ u širší veřejnosti často označovaná negativně, i paní K. měla obavy, mohu potvrdit, že je zde péče skutečně na velmi dobré úrovni!

Byl respektován její zdravotní stav (těžká forma CHOPN se závislostí na kyslíku) a úroveň mentálního zdraví. Byla umístěna na jednolůžkovém pokoji, kde měla k dispozici malou televizi a paní primářka MUDr. Bourková si na ni snad každý den našla chvíli, povídala si s ní a povzbuzovala ji. Přála bych si, aby se toto poděkování dostalo paní primářce MUDr. Bourkové a celému personálu oddělení. Práce zde není jednoduchá a věřím, že zde často dochází k profesnímu vyhoření. Oddělení má jen samé těžké pacienty, plně závislé na všech potřebách, a přestože je práce náročná, všem pacientům se tu dostane péče, kterou potřebují. Prosím tedy o poděkování celému týmu ODN 4 a přeji mnoho sil do dalších let.

K poděkování se připojuje i sama pacientka, Eva K., která je velmi vděčná za péči, která jí byla na ODN 4 poskytnuta.

S pozdravem, Irena L.



Dobrý den,
jen jsem chtěla ještě jednou poděkovat sestřičce Martině a panu primáři. Dnes mě čeka-

kalo jícnové echo po mrtvici a oba dva byli úžasní. Pro mě to bylo něco hrozného, moc jsem se bála a sestřička mě držela za ruku a vše mi několikrát vysvětlila. Prostě úžasná i pan primář. I moje poslední zkušenost s hospitalizací. Pan doktor Petrovics. Všechno bylo rychlé, na příjmu i JIP všichni super. Stejně tak na Neurologii celý personál super. Děkuji.



Dobrý den,
v první polovině května 2026 byla na odd. 610 Traumatologie přivezena moje máma

Eliška (roč. 1932) po úrazu páteře. Z toho, co jsem měl možnost vidět, tak jí byla poskytnuta veškerá dostupná péče a pomoc. Dnes máma leží na doléčení na LDN v Ivančicích a laicky odhaduji, že díky prvotní péči ve znojemské nemocnici je u ní znát velký pokrok při uzdravování, což vzhledem k jejímu věku nelze považovat za samozřejmost. Pane primáři, chtěl bych touto cestou poděkovat celému týmu odd. 610 napříč všemi odbornostmi, který pod Vaším vedením takto mé mámě pomohl. Sama máma velmi vzpomíná na terapeuta Michala, který svou empatii a optimismus mohl rozdávat po celém oddělení. Já osobně zase oceňuji rozsah a způsob podávání informací od Vaší staniční sestry Zuzany Kókény. Přeji hezký den a hodně úspěchů ve Vaší další nelehké práci. Jiří



Dobrý den,
chtěla bych tímto poděkovat úžasně paní sestřičce z dětské ambulance. Za úžasnou práci a odběr krve mé autistické dcery. Přístup, komunikace a pozornost na jedničku. Dcera to díky paní sestřičce zvládla na výbornou. Děkuji. P.



Vážené vedení nemocnice,
chtěl bych touto cestou vyjádřit obrovské poděkování celému týmu lékařů a zdravotních sester, kteří sloužili dopoledne

na pohotovosti / urgentním příjmu. Všichni byli neskutečně ochotní, milí a empatictí. Od samého začátku se mi maximálně věnovali, projevili lidský přístup a vše mi srozumitelně vysvětlili. Jejich snaha a profesionalita mi velmi pomohly v situaci, kdy mi nebylo dobře.

Celý průběh ošetření byl z mého pohledu naprosto super. Velmi si vážím jejich náročné práce a prosím o předání tohoto poděkování konkrétní sloužící směně.

S pozdravem a přáním mnoha úspěchů,
Radek Š.



Vážené vedení nemocnice,
chtěla bych touto cestou vyjádřit obrovské poděkování paní doktorce Marii S.

Během uplynulého víkendu jsem u ní byla ambulantně ošetřena z důvodu zamklého těhotenství. Byla jsem v té chvíli rozhodnutá pro chirurgický zákrok. Paní doktorka mi však velmi citlivě doporučila s operací počkat a dát tělu čas, aby se potrat rozjel sám. Její rada byla naprosto správná a přesně to se během víkendu stalo.

Jsem jí nesmírně vděčná za její profesionalitu, trpělivost a neuvěřitelně lidský přístup v takto čerstvé a pro mě velmi bolestné situaci. Jednala se mnou s maximální empatií a respektem, což pro mě v danou chvíli znamenalo obrovskou oporu.

Prosím o předání tohoto poděkování paní doktorce. S úctou a vděčností,
Monika Z.



Dobrý den,
ráda bych touto cestou vyjádřila upřímné poděkování celému kolektivu neurologického

oddělení za naprosto profesionální, lidský a vstřícný přístup během mé hospitalizace. Velké poděkování patří všem lékařům, zejména paní doktorce Kopecké, za její odbornost, ochotu, trpělivost a laskavý přístup. Po celou dobu jsem se cítila v těch nejlepších rukou. Stejně tak bych chtěla poděkovat všem sestřičkám. Každá z nich byla velmi milá, ochotná, obětavá a vždy připravená pomoci. Jejich péče a lidskost pro mě v náročném období znamenaly opravdu mnoho. Prosím o předání mého poděkování celému týmu neurologického oddělení. Je vidět, že svou práci vykonáváte srdcem, a za to vám patří můj obdiv a velké díky. Přeji celému kolektivu hodně zdraví, sil a spokojených pacientů.

S úctou, vděčná pacientka

Nemocniční kavárna nabízí prostor pro chvíli odpočinku

Do nemocnice většinou nepřicházíme proto, že bychom chtěli. Přicházíme na vyšetření či léčbu, doprovázíme své blízké nebo je navštěvujeme během hospitalizace. Někteří zde stráví jen několik minut, jiní několik hodin.

Vedle kvalitní zdravotní péče proto záleží také na zázemí, které mají pacienti a jejich blízcí k dispozici. Jedním z míst, která mohou pobyt ve znojenské nemocnici alespoň trochu zpříjemnit, je kavárna u hlavního vstupu pro návštěvy.

„Na odděleních často vidíme, že příbuzní tráví v nemocnici dlouhé hodiny. Někdy čekají na vyšetření, jindy na návštěvní hodiny nebo na informace od lékařů. Je příjemné vědět, že mezitím nemusí stát na chodbě, ale mohou si na chvíli sednout, dát si kávu, odpočinout si a nabrat síly,“ uvedla hlavní sestra Nemocnice Znojmo Dita Kovářiková.

Možnost na chvíli se zastavit a změnit prostředí může být zdánlivou maličkostí. Právě během náročného dne může i takové zázemí alespoň trochu zpříjemnit čas strávený v nemocnici.



BUĎTE S NÁMI VE SPOJENÍ...

Chcete vědět o aktuálních a zajímavých tématech,
které se v Nemocnici Znojmo řeší?
Sledujte nás na webu i sociálních sítích.



www.nemzn.cz



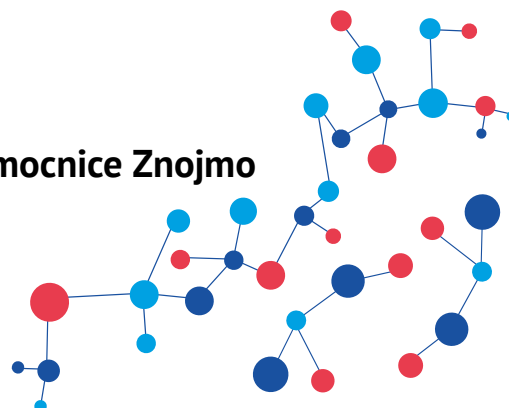
Nemocnice Znojmo
Hematologicko-transfuzní oddělení Nemocnice Znojmo



@darci_znojmo | @nemocnice.znojmo



Nemocnice Znojmo





VÁBENÍ ADVENTU

26. 11. 2026

15:00 - 18:00 hod.

📍 Prostranství před vchodem do Nemocnice Znojmo

15:00 Adventní jarmark

16:00 Kulturní program

17:00 Rozsvícení vánočního stromu

*Přijďte s námi zahájit
adventní čas.*

VSTUP VOLNÝ