

PŘEDPORODNÍ KURZY

PŘÍPRAVA NA POROD I PRVNÍ DNY S MIMINKEM

Nastávajícím maminkám nabízíme předporodní kurzy vedené zkušenými porodními asistentkami, dětskými sestrami, laktačními poradkyněmi a lékaři. Cílem je připravit vás na porod i péči o novorozence tak, abyste se cítila jistě, klidně a informovaně.



KOMPLETNÍ PŘEDPORODNÍ KURZ

Kurz probíhá v průběhu 5 týdnů a postupně vás provede všemi důležitými tématy. Kurz se otevírá při min. počtu 5 maminek. Při neobsazení kurzu je možné domluvit individuální formu.

OBSAH KURZU

1. lekce

- Základní informace, těhotenství a příprava na porod

2. lekce

- Průběh porodu a jeho fáze
- Vyvolávaný porod
- Císařský řez

3. lekce (s doprovodem)

- Úlevové techniky, porodní polohy
- Prohlídka porodního sálu

4. lekce

- Šestinedělí a péče o ženu po porodu

5. lekce (s doprovodem)

- Kojení a péče o novorozence
- Správnou manipulaci s miminkem
- Přebalování, hygienická péče, koupání
- Základy kojení a krmení
- Základy první pomoci u novorozenců a kojenců
- **Tuto lekci povedou:**
 - Zkušený neonatolog s dlouholetou praxí MUDr. Věra Fridrichová
 - Zkušené a certifikované laktační poradkyně a dětské sestry R. Davidová a D. Pavlačková

ORGANIZACE KURZU

- ve stanovených termínech vždy v úterý od 10:00
- délka jedné lekce: cca 1,5 – 2 hodiny
- místo: 3. patro lůžkové části Nemocnice Znojmo



TERMÍNY 2026

- 8. 9.
- 20. 10.
- 24. 11.

CENA

- 3 500 Kč



PŘIHLÁŠENÍ ZDE



Nemocnice Znojmo

3.NP lůžkové části
MUDr. Jana Janského 2675/11
669 02 Znojmo

PŘEDPORODNÍ KURZY KRÁTKODOBÉ

JEDNORÁZOVÉ PŘEDPORODNÍ KURZY

Rychlá příprava spojená s prohlídkou porodních sálů. Balíček 1 a 2 na sebe časově navazují, maminky tak během jednoho dne mohou absolvovat oba kurzy.



SKUPINOVÁ FORMA

BALÍČEK 1

- Každé pondělí od 9:00
- Minimálně 2 a maximálně 5 maminky
- Základní informace od porodní asistentky
- Prohlídka porodního sálu
- Informace o tom, co maminky čeká na novorozeneckém oddělení

Kurz vede:

- Porodní asistentka Bc. Jana Obořilová a Bc. Miluše Kučerová
- Dětská sestra Mgr. Jitka Janíčková, Dana Pavlačková
- Neonatolog MUDr. Věra Fridrichová

Cena: 1 000 Kč

BALÍČEK 2

- Každé pondělí od 10:30
- Minimálně 2 a maximálně 5 maminky
- Péče o novorozence
- správná manipulace s miminkem (handling)
- Nošení miminka
- Přebalování a hygienická péče
- Koupání
- Kojení (příprava, techniky, polohy, řešení obtíží)
- Základy první pomoci u novorozenců a kojenců
- Péče o klidný bezpečný spánek novorozenců

Kurz vede:

- Zkušená laktační poradkyně a dětská sestra Renata Davidová a Dana Pavlačková
- Zkušený neonatolog s dlouholetou praxí MUDr. Věra Fridrichová

Cena: 1 000 Kč



PŘIHLÁŠENÍ ZDE



Nemocnice Znojmo

3.NP lůžkové části
MUDr. Jana Janského 2675/11
669 02 Znojmo

PŘEDPORODNÍ KURZY KRÁTKODOBÉ



JEDNORÁZOVÉ PŘEDPORODNÍ KURZY

Rychlá příprava spojená s prohlídkou porodních sálů. Balíček 1 a 2 na sebe časově navazují, maminky tak během jednoho dne mohou absolvovat oba kurzy.



INDIVIDUÁLNÍ FORMA VŽDY PRO JEDNU MAMINKU

BALÍČEK 1

- Každou středu od 9:00 a 10:00, každý lichý čtvrtek od 15:00 a 16:00
- Základní informace od porodní asistentky
- Prohlídka porodního sálu
- Informace o tom, co maminky čeká na novorozeneckém oddělení

Kurz vede:

- Porodní asistentka Bc. Jana Obořilová a Bc. Miluše Kučerová
- Dětská sestra Mgr. Jitka Janíčková, Dana Pavlačková
- Neonatolog MUDr. Věra Fridrichová

Cena: 1 500 Kč

BALÍČEK 2

- Každou středu od 10:30 a 11:30, každou sudou středu od 15:00 a 16:00
- Péče o novorozence
- Správná manipulace s miminkem (handling)
- Nošení miminka
- Přebalování a hygienická péče
- Koupání
- Kojení (příprava, techniky, polohy, řešení obtíží)
- Základy první pomoci u novorozenců a kojenců
- Péče o klidný bezpečný spánek novorozenců

Kurz vede:

- Zkušená laktační poradkyně a dětská sestra Renata Davidová a Dana Pavlačková
- Zkušený neonatolog s dlouholetou praxí MUDr. Věra Fridrichová

Cena: 1 500 Kč



PŘIHLÁŠENÍ ZDE



Nemocnice Znojmo

3.NP lůžkové části
MUDr. Jana Janského 2675/11
669 02 Znojmo