

ZPRÁVODAJ

JARO 2026
číslo 1 | ročník VI.

www.nemzn.cz
Nemocnice Znojmo



Nahlédněte s námi do onkologické péče v Nemocnici Znojmo

Onkologická diagnóza patří mezi okamžiky, které člověku rozdělí život na „před“ a „poté“. Přestože se medicína v posledních letech výrazně posunula, zásadní roli stále hraje nejen moderní léčba, ale i včasný záchyt onemocnění. Pacient na to navíc nikdy není sám.

Oddělení radiační a klinické onkologie Nemocnice Znojmo poskytuje komplexní péči od potvrzení diagnózy přes léčbu až po dlouhodobé sledování po jejím ukončení. Dříve rozšířený názor, že pacient musí být léčen výhradně v Brně, dnes již neplatí.

Každý pacient je léčen podle jednotných léčebných protokolů Komplexního onkologického centra, které jsou vytvářeny na celostátní úrovni a garantovány Českou onkologickou společností.

LÉČBA SE VÝRAZNĚ ZMĚNILA

Současná onkologická péče je výrazně odlišná od té, jak ji veřejnost často vnímá z minulosti. Moderní léčba je účinnější a lépe zvládnutelná pro samotné pacienty. Výrazný pokrok nastal zejména v podpůrné léčbě, která pomáhá zvládat nežádoucí účinky terapie. Například nevolnost je dnes ve většině případů dobře kontrolovatelná. Přesto některé vedlejší účinky, jako únava nebo ztráta vlasů, stále patří k realitě léčby.



Významnou roli hraje také přesné plánování radioterapie, která snižuje zátěž organismu a zároveň umožňuje dosáhnout co nejlepšího léčebného efektu. I když je celý proces časově náročný, jeho cílem je maximální účinnost při co největší šetrnosti pro organismus.

SPOLUPRÁCE NAPŘÍČ OBORY JE ZÁSADNÍ

Péče o onkologické pacienty je vždy týmová. Ve Znojmě spolupracují odborníci z různých oborů, od chirurgie a interny přes radiologii až po psychologickou a paliativní péči, aby byla péče koordinovaná a navazující. V případě potřeby je zajištěna také spolupráce s domácí hospicovou péčí, která pomáhá pacientům i jejich blízkým zejména v pokročilých fázích onemocnění.

Více na str. 4 a 5.



**VAŠE PLAZMA = LÉKY
PRO NAŠE PACIENTY**

**STAŇTE SE DÁRCEM
KREVNÍ PLAZMY**

**A
POMÁHEJTE NÁM
LÉČIT**

**850 Kč
za
odběr**

**Nebo darujte
bezpríspevkově**

Hematologicko-transfuzní oddělení Nemocnice Znojmo
darci.hto@nemzn.cz
515 215 458 | 800 139 572



Zpravodaj Nemocnice Znojmo

Vydává: Nemocnice Znojmo, příspěvková organizace, MUDr. Jana Janského 2675/11,
669 01 Znojmo, IČ: 00092584 | **Místo vydání:** Znojmo | **Evidenční číslo:** MK ČR E 24327

Šefredaktorka: Bc. Soňa Bystřická, press@nemzn.cz

Fotografie: archiv Nemocnice Znojmo

Grafická úprava, sazba, tisk: Agentura Bravissimo, www.bravissimo.cz

Vychází zdarma čtvrtletně v nákladu 1 000 ks. Za obsah dodaných textů odpovídají autoři.

EDITORIAL

Milí čtenáři,

vítám Vás u jarního vydání nemocničního zpravodaje, ve kterém Vám opět přinášíme přehled toho nejdůležitějšího, co se v Nemocnici Znojmo v uplynulém období událo.

Hlavním tématem tohoto čísla je onkologická péče. Přiblížíme Vám, jak dnes vypadá moderní léčba nádorových onemocnění, jak důležitá je mezioborová spolupráce i lidský přístup k pacientům, a proč už dnes není nutné za specializovanou péčí dojíždět mimo region.

Věnujeme se také prevenci, která zůstává jedním z nejdůležitějších nástrojů v péči o zdraví. Připomeneme si, jak velký význam mají pravidelné prohlídky i zdánlivě jednoduché návyky, které mohou včas odhalit závažná onemocnění. Nahlédneme i do porodnice, kde představujeme řadu novinek pro nastávající rodiče.

V tomto vydání se zaměřujeme také na bezpečnost v nemocnici, vzdělávání našich zaměstnanců i spolupráci se studenty, kteří u nás získávají cenné zkušenosti pro svou budoucí profesi.

Věřím, že si v tomto čísle najdete řadu zajímavých informací a že Vám přiblíží práci lidí, kteří se každý den podílejí na péči o pacienty v naší nemocnici.

Přeji Vám příjemné chvíle strávené při čtení,
Radovan Šoba
tiskový mluvčí Nemocnice Znojmo



SLOVO ŘEDITELE

Vážení čtenáři, milé kolegyně a kolegové, vážení pacienti,

dovolte mi, abych Vás poprvé oslovil jako ředitel Nemocnice Znojmo. Do funkce jsem nastoupil 20. dubna tohoto roku a přicházím s respektem k práci všech, kteří se na chodu nemocnice každodenně podílejí.

Velmi dobře si uvědomuji, že nemocnice není jen souborem budov a technologií, ale především týmem lidí, jejichž práce má přímý dopad na zdraví a životy pacientů. Právě stabilní a dobře fungující tým je základem kvalitní zdravotní péče.

V nejbližším období se zaměřím především na zajištění stabilního a plynulého chodu nemocnice, včetně posílení fungování stěžejních pracovišť. Zároveň je pro mě důležité navázat na to, co zde dlouhodobě funguje, a postupně vytvářet podmínky pro další rozvoj.

Během prvních dnů ve funkci jsem měl možnost setkat se s řadou zaměstnanců napříč odděleními. Velmi si vážím jejich profesionality, zkušeností i nasazení, se kterým svou práci vykonávají.

Mým cílem je, aby Nemocnice Znojmo byla místem, kde se spojuje odborná péče s lidským přístupem a kde pacienti najdou jistotu a důvěru.

S úctou,
Petr Liškář
ředitel Nemocnice Znojmo



Moderní onkologická péče blízko domova

Od října 2023 funguje znojenské onkologické oddělení jako Regionální onkologické centrum, které úzce spolupracuje s Komplexním onkologickým centrem pro Jihomoravský kraj v Brně.

Pro pacienty z regionu to znamená zásadní změnu. Moderní léčba, včetně vybrané centrové – biologické léčby, je dostupná přímo ve Znojmě. Odpadá tak časté dojíždění do Brna, které bylo pro pacienty výraznou zátěží.

PROPOJENÉ PRACOVÍŠTĚ, KTERÉ FUNGUJE JAKO CELEK

Oddělení radiační a klinické onkologie Nemocnice Znojmo bylo otevřeno v nových prostorách v roce 2017 a tvoří jej tři patra navazující na sebe v jeden funkční celek.

Pacient vstupuje nejprve do ambulantní části. Zde se kromě ambulancí nachází také denní stacionář s 8 lůžky pro podání chemoterapie. Tento model umožňuje pacientům docházet na léčbu a poté se vrátit domů. Pokud to zdravotní stav dovoluje, mohou tak alespoň částečně zůstat ve svém přirozeném prostředí a zachovat si běžný rytmus života.

Na ambulantní část navazuje lůžková část s kapacitou 27 až maximálně 30 lůžky ve dvoulůžkových či jednolůžkových pokojích hotelového typu s vlastním sociálním zázemím. Důraz je kladen na komfort, klid

a soukromí, které jsou v průběhu náročné léčby důležité.

Samostatnou a velmi specifickou součástí pracoviště je radioterapie s lineárním urychlovačem, který umožňuje velmi přesně cílené ozařování nádorových i nenádorových diagnóz. Základním principem je podání co nejvyšší účinné dávky do umrtvující nádorové buňky při maximální ochraně okolních zdravých tkání.

Na fungování oddělení i současné trendy v onkologické léčbě jsme se zeptali primáře oddělení radiační a klinické onkologie MUDr. Jana Holoubka:

Jak byste popsal současný směr onkologického pracoviště?

Naším cílem je další prohlubování začlenění pracoviště do regionální sítě onkologické péče v rámci Jihomoravského kraje a posilování návaznosti na specializovaná centra.

Co se v onkologické péči v posledních letech nejvíce změnilo?

V posledních letech prošla onkologická péče výrazným vývojem, který vedl ke zlepšení kvality péče i k vyšší úspěšnosti léčby. Pokud bych měl jmenovat: významně se zpřesnila a zrychlila diagnostika jednotlivých typů nádorů, včetně genomického profilu nádoru a rozsahu postižení u pacienta. Zároveň došlo k vývoji nových inovativních léků a léčebných postupů, které zvyšují šanci na úspěšné zvládnutí onkologického onemocnění. Důležitou roli hraje také přesná a rychlá koordinace onkologické péče ve spolupráci s krajským onkologickým centrem, která výrazně zvyšuje efektivitu léčby. Nelze opomenout ani podpůrnou péči, ve které mají nezastupitelné místo sestry. Ty pacientům pomáhají zvládat nežádoucí účinky léčby a často je provázejí i v rámci domácí hospicové péče.

Jak důležitá je mezioborová spolupráce?

Je zásadní. Nádorové onemocnění nelze vnímat izolovaně, protože postihuje celý organismus pacienta. Právě komplexní a mezioborový pohled zvyšuje šanci na úspěšnou léčbu.



Jaký je podle Vás nejdůležitější prvek péče o pacienta?

Nejde jen o samotnou léčbu. Za nejdůležitější považují lidský přístup a schopnost naslouchat pacientům. Právě to často pomáhá lépe zvládnout celé náročné období léčby.

JAK VZNIKÁ LÉČEBNÝ PLÁN

Léčba onkologického onemocnění není rozhodnutím jednoho lékaře. Každý případ je posuzován komplexně. Po stanovení diagnózy je každý pacient zařazen do pravidelného jednání mezioborové onkologické komise, která je organizována jednou týdně. Tvořena je odborníky z různých oblastí medicíny, jako jsou onkologové, chirurgové, internisté, gynekologové a patologové. V případě potřeby je možné doplnění i o neurology, ortopedy a kožní specialisty. Novým trendem je i on-line připojení telemostem na komise KOC Brno MOU a FN Nemocnice Brno Bohunice, zejména při rozhodování o indikaci tzv. centrové léčby.

Léčebný plán může zahrnovat chirurgické řešení, chemoterapii, radioterapii, biologickou či hormonální terapii nebo jejich kombinace. Po komisionálním schválení léčebného plánu následně probíhá standardní léčba ambulantní či hospitalizační formou.

Samotná léčba probíhá v opakovaných cyklech a je průběžně vyhodnocována. Podle reakce organismu je dále upravována tak, aby byla co nejúčinnější a zároveň co nejšetrnější pro pacienta.





DLOUHODOBÉ ŽILNÍ VSTUPY USNADŇUJÍ LÉČBU

Součástí moderní onkologické péče, která probíhá jak ve formě tabletové léčby, tak i v injekční a infuzní formě, jsou více než nutné dlouhodobé žilní vstupy, které pacientům výrazně usnadňují průběh léčby. Ve Znojmě jsou tyto vstupy zaváděny již dva roky přímo v rámci nemocnice, pacienti tak nemusí dojíždět na tento zákrok do Brna.

Jedná se o tzv. porty a PICC katétry, které umožňují bezpečné a opakované podávání chemoterapie i dalších léků bez nutnosti opakovaných vpichů do žil. Tyto vstupy mohou pacientům sloužit po dobu několika měsíců i let.

Zatímco dlouhodobé vstupy zajišťuje chirurgické oddělení, PICC katétry (tzv. „piky“) si zajišťuje přímo onkologické oddělení, které jich ročně zavede přibližně 100.

VÝŽIVA JAKO DŮLEŽITÁ SOUČÁST PÉČE

Onkologická léčba ovlivňuje celý organismus a často vede k nechutenství, úbytku hmotnosti, únavě nebo celkovému oslabení. Proto je součástí péče také nutriční podpora. U části pacientů se řeší úprava jídelníčku, u jiných doplnění výživy a sledování celkového stavu organismu. Výživa zde není jen doplňkem, ale plnohodnotnou součástí léčby, která může významně přispět k tomu, jak pacient léčbu zvládá.

Vedle samotné léčby hraje v onkologické péči zásadní roli i každodenní kontakt s pacienty. Právě zdravotní sestry jsou těmi, kdo s pacienty tráví nejvíce času. Na jejich pohled jsme se zeptali vrchní sestry oddělení Bc. Šárky Citterbergové:

Co pacienti na onkologickém oddělení nejvíce potřebují kromě samotné léčby?

Myslím si, že pacienti mimo samotné medicínské léčby nejvíce potřebují psychosociální podporu, pocit bezpečí a lidský přístup. Rakovina totiž není jen fyzické onemocnění, ale zásadní životní krize, která vyžaduje podporu v oblasti psychické, sociální i spirituální.

Také proto na naše oddělení pravidelně dochází psycholog z neziskové organizace Gaudia. Součástí týmu je i kaplan p. Petr Hřib, který je velkou podporou pro naše pacienty. Zásadní je také dobrý vztah se zdravotníky, kteří stojí na empatické komunikaci z naší strany.

Důležitá je podpora a zapojení rodiny a blízkých, protože nemoc často zatěžuje celou rodinu. Významnou roli hraje i sociální podpora, se kterou pomáhá sociální sestra, která je pacientům velmi nápomocná. Často se jedná o pomoc s řešením finanční situace, pracovní neschopnosti, invalidního důchodu či nároku na příspěvky (ZTP, příspěvek na péči).

Každý onkologický pacient má také potřebu pocitu sounáležitosti. Onkologičtí pacienti proto mají možnost začlenění do patientských organizací, kde mohou sdílet zkušenosti s lidmi s podobným osudem, což pomáhá také překonávat pocitu samoty.

S jakými obavami nebo emocemi se u pacientů setkáváte nejčastěji?

Onkologičtí pacienti procházejí po sdělení diagnózy a během léčby extrémní psychickou zátěží. Mezi nejčastější emoce patří kombinace strachu, úzkosti, deprese a pocitů bezmoci a izolace. Dokonce i po ukončení léčby je často strach z recidivy (návratu nemoci), a to i po úspěšné léčbě.

Pacienti se obávají bolesti a utrpení spojeného s nemocí i léčbou. Objevuje se také nejistota z budoucnosti, zda léčba zabere a jak se bude nemoc vyvíjet. Během léčby pacienti často prochází změnou vzhledu a mají oprávněný strach ze ztráty vlasů, amputace, jizev či změn váhy. Legitimní jsou také obavy z toho, že budou na obtíž, finanční obavy a obavy o rodinu, zejména o děti. A v neposlední řadě je to strach ze smrti a umírání.

Pacienti proto často potřebují odbornou psychologickou pomoc a možnost sdílet své obavy s někým, kdo jim porozumí.

Jakou roli hraje lidský přístup a komunikace v průběhu léčby?

Lidský přístup hraje v onkologické léčbě zásadní roli, stejně jako empatická komunikace ze strany zdravotníků. Dokáže zmírnit strach a nejistotu spojené s diagnózou. Proto zdravotníci pečující o onkologické pacienty musí dobře zvládat komunikační dovednosti. Komunikace by měla být postavena na důvěře a pocitu bezpečí, být srozumitelná a zároveň empatická.

PÉČE, KTERÁ POKRAČUJE I PO LÉČBĚ

Onkologická léčba nekončí poslední dávkou terapie. Pacienti zůstávají v dlouhodobém sledování, které pomáhá včas zachytit změny zdravotního stavu, případně odhalit i vznik dalšího nádoru a zároveň dávají pacientům jistotu, že mají své odborníky stále poblíže.

Oddělení radiační a klinické onkologie Nemocnice Znojmo spojuje moderní medicínu, technologickou přesnost a lidský přístup. Léčba onkologického onemocnění není jen medicínský proces, ale dlouhá cesta, na kterou pacienti i jejich blízcí nejsou sami.

Novým ředitelem nemocnice je Petr Liškář

Naše nemocnice prošla změnou ve svém vedení. Od 20. dubna 2026 stojí v jejím čele nový ředitel Ing. Petr Liškář, MBA, kterého dočasně pověřil řízením Jihomoravský kraj. Do funkce nastoupil s cílem stabilizovat chod zdravotnického zařízení a navázat na jeho dosavadní poskytování kvalitní péče.

Nový ředitel přichází do naší nemocnice s bohatými manažerskými zkušenostmi z oblasti zdravotnického managementu. Ve své profesní kariéře působil jak v soukromém sektoru, tak v nemocnicích zřizovaných kraji. Zastával zde vedoucí pozice zejména v oblasti ekonomiky a řízení zdravotnických zařízení.

V minulosti stál rovněž v čele Kroměřížské nemocnice a podílel se na řadě projektů zaměřených na zefektivnění provozu nemocnic.

Pověření vedením nemocnice je zatím časově omezeno na období dvou až tří měsíců. V tomto čase bude hlavním úkolem nového ředitele především stabilizace in-



terního oddělení a nastavení procesů, které zajistí plynulý chod celé nemocnice. V případě úspěšného působení může být následně jmenován ředitelem nemocnice i na další období.

„Děkuji krajské radě a panu hejtmanovi za projevenou důvěru. Mým prvořadým úkolem v nejbližším období je stabilizace nemocnice a nastavení procesů, zajišťujících stabilní a plynulý chod Nemocnice Znojmo tak, aby i nadále poskytovala kvalitní péči všem pacientům,“ uvedl Petr Liškář při svém nástupu.

Dva týdny ve znojemské nemocnici: studenti z Německa sbírali zkušenosti

V březnu jsme v naší nemocnici přivítali šest studentů zdravotnické školy BBZ Ingolstadt, kteří v rámci přeshraniční spolupráce absolvovali dvoutýdenní praxi na několika odděleních.

Během praxe se studenti aktivně zapojili do každodenního chodu nemocnice a pod vedením zkušených sester i lékařů si vyzkoušeli práci na třech různých pracovištích. Dvojice z nich působila na ortopedicko-traumatologickém oddělení, další dva

zaměřili na chirurgickou jednotku intenzivní péče a zbývající dvojice získávala zkušenosti na neurologickém oddělení.

„Pro studenty je praxe v zahraničí přínosem. Umožňuje jim rozšířit profesní obzory, zdokonalit komunikaci a poznat, jak fungu-

je zdravotnictví jinde,“ uvedla hlavní sestra Nemocnice Znojmo Dita Kovářiková.

Tato praxe je součástí dlouhodobé spolupráce, kterou Nemocnice Znojmo rozvíjí společně se Střední zdravotnickou školou a vyšší odbornou školou zdravotnickou Znojmo. Díky tomuto partnerství se do zahraničí pravidelně dostávají i čeští studenti, kteří naopak získávají zkušenosti v německých zdravotnických zařízeních.

„Věříme, že si studenti ze Znojma odvezli nejen nové znalosti a dovednosti, ale také pěkné vzpomínky na naši nemocnici,“ doplnila Dita Kovářiková.

Nemocnici Znojmo čeká jedno z největších investičních období posledních let

Letošní rok bude pro naši nemocnici jedním z nejvýznamnějších investičních období za poslední roky. Nejzásadnějším projektem je vznik nového urgentního příjmu, který přinese moderní zázemí a výrazně zlepší dostupnost i kvalitu péče o pacienty. Stavební práce by měly být zahájeny v červnu letošního roku. Vedle tohoto projektu však nemocnice realizuje i další investice. Některé již byly dokončeny, jiné jsou v realizaci nebo v přípravné fázi.



VÝSTAVBA URGENTNÍHO PŘÍJMU JE PRO NEMOCNICI ZÁSADNÍM KROKEM

Vznikne moderní pracoviště s prvotřídním vybavením, které umožní rychlou a kvalitní péči o akutně nemocné a zraněné pacienty. Nové prostory zároveň zlepší zázemí pro zdravotnický personál i záchranné složky. Dokončení stavby je plánováno do dvou let, přičemž hodnota investice dosahuje přibližně 158 milionů korun.

Součástí projektu bude i výrazné rozšíření kapacit urgentního příjmu. Prostor bude nově rozdělen na ambulantní a lůžkovou část, které propojí centrální chodba. Ambulantní část bude určena pro samostatně přichozí pacienty. Ti budou podle naléhavosti a priority ošetřeni ve specializovaných ambulancích (interní, chirurgická, neurologická, ORL a pediatrická). Vstup povede z prostorné čekárny.

Lůžková část nabídne osm plně vybavených monitorovaných lůžek pro pacienty všech odborností. Sloužit bude ke krátkodobému sledování do rozhodnutí o nutnosti hospitalizace nebo propuštění do domácí péče, a to včetně pacientů přivezených zdravotnickou záchrannou službou. Nezbytnou součástí urgentního příjmu bude také radiodiagnostické pracoviště včetně CT přístroje.

Nový urgentní příjem zároveň počítá s významným rozšířením celkové plochy. Umístěn bude mezi nemocniční lékárnou a hlavním vstupem pro návštěvy. Projekt zahrnuje také úpravy dopravního řešení

v okolí nemocnice, včetně zlepšení příjezdu pro záchranné složky i úprav autobusových zastávek. To přispěje k vyššímu komfortu pacientů i návštěvníků.

Důležitou součástí celého konceptu je návaznost na nový heliport, který byl v nemocnici dokončen v listopadu roku 2024.

DALŠÍ INVESTICE ZVYŠUJÍ KOMFORT I KVALITU PÉČE

Ještě před zahájením stavby urgentního příjmu probíhá v nemocnici celá řada dalších investic, které postupně zlepšují prostředí pro pacienty i zaměstnance.

Dokončena byla rekonstrukce výtahu v lůžkové části za téměř 10 milionů korun. Ta přináší vyšší komfort i bezpečnost provozu.

Zaměstnanci již nyní využívají také modernizované šatny. Druhá etapa byla dokončena v březnu letošního roku. Finální dokončení všech tří etap je plánováno do konce června. Celková investice do zázemí zaměstnanců je vyčíslena na 16,3 milionu korun.

Výrazné zlepšení nastalo také v oblasti parkování. V areálu nemocnice bylo dokončeno rozšíření parkoviště, díky kterému přibyl 140 parkovacích míst. Náklady na tuto investici činily 3,3 milionu korun.

Zahájena byla také rekonstrukce kanalizace směrem do údolí Leska, která potrvá až do listopadu letošního roku. I tyto méně viditelné projekty jsou nezbytné pro bezproblémový chod nemocnice. Investice zde dosahuje 4,3 milionu korun.

VE DLUHÉM ČTVRTLETÍ LETOŠNÍHO ROKU BUDE REALIZOVÁNA NOVÁ SERVEROVÁ INFRASTRUKTURA, KTERÁ ZAJISTÍ STABILNÍ A BEZPEČNÝ PROVOZ INFORMAČNÍCH SYSTÉMŮ. HODNOTA TÉTO INVESTICE JE 5,9 MILIONU KORUN. DO KONCE ROKU SE POČÍTÁ TAKÉ SE ZAVEDENÍM MODERNÍHO SYSTÉMU PRO DIGITÁLNÍ UKLÁDÁNÍ, PŘENOS, SPRÁVU A ZOBRAZOVÁNÍ LÉKAŘSKÝCH SNÍMKŮ (NAPŘ. RTG A CT), A TO ZA 15,4 MILIONU KORUN. SOUČÁSTÍ MODERNIZACE JE I NOVÝ SOFTWARE PRO PODPORU KÓDOVÁNÍ DIAGNÓZ, KTERÝ ZEFEKTIVNÍ ADMINISTRATIVNÍ PROCESY. V TOMTO PŘÍPADĚ INVESTICE ČINÍ 3,2 MILIONU KORUN.

Ve druhém čtvrtletí letošního roku bude realizována nová serverová infrastruktura, která zajistí stabilní a bezpečný provoz informačních systémů. Hodnota této investice je 5,9 milionu korun. Do konce roku se počítá také se zavedením moderního systému pro digitální ukládání, přenos, správu a zobrazování lékařských snímků (např. RTG a CT), a to za 15,4 milionu korun. Součástí modernizace je i nový software pro podporu kódování diagnóz, který zefektivní administrativní procesy. V tomto případě investice činí 3,2 milionu korun.

INVESTICE SMĚŘUJÍ TAKÉ DO OBNOVY A ROZŠÍŘENÍ ZDRAVOTNICKÉ TECHNIKY

Ve druhém čtvrtletí letošního roku dojde k výměně zdrojových mostů na jednotce intenzivní péče chirurgického oddělení.

Nemocnice zároveň připravuje nebo soutěží pořízení celé řady dalších přístrojů. Jedná se o ultrazvukové diagnostické přístroje pro radiodiagnostické, dětské a gynekologicko-porodnické oddělení, dále anesteziologický přístroj a plicní ventilátor pro ARO, kombinovaný oftalmologický laser, lékárenského robota či dvě sanitní vozidla.

Plánována je také obměna mycí a sterilizační techniky centrální sterilizace operačních sálů, dodání lékařské technologie pro pracoviště lineárního urychlovače oddělení radiční a klinické onkologie a zajištění systému pro roboticky asistované náhrady kolenního kloubu.

Společným cílem všech projektů je jediné, nabídnout pacientům moderní, dostupnou a kvalitní péči, která odpovídá nárokům dnešní doby.



V loňském roce jsme přivítali celkem 691 dětí

V roce 2025 přivítala naše porodnice celkem 691 nových životů, z toho 356 chlapců a 335 dívek. I nadále se potvrzuje trend mírného poklesu porodnosti, který sledujeme nejen u nás v porodnici, ale napříč celou Českou republikou.

Zatímco v roce 2021 se u nás narodilo 955 dětí, v roce 2022 to bylo 902, v roce 2023 780 a v roce 2024 pak 710. Rok 2025 se tak řadí mezi roky s nižší porodností. „Pokles porodnosti je dlouhodobý a souvisí s demografickým vývojem. O to více si vážíme důvěry rodičů, kteří si vybrali právě naši porodnici,“ uvedl bývalý ředitel Nemocnice Znojmo Miroslav Kavka.

Prvním miminkem narozeným v roce 2025 byl Rudolf, který přišel na svět 1. ledna s porodní váhou 3 490 gramů. Posledním dítětem roku byla holčička Seyran, narozená 31. prosince, vážící 3 060 gramů. Nejrušnějším dnem byl 17. červenec, kdy náš tým přivítal na svět hned sedm dětí.

Z pohledu měsíců byl nejsilnějším ledem, kdy se narodilo 69 dětí. Vyšší počet porodů jsme zaznamenali také v červenci (68) a březnu (63). Naopak nejméně dětí přišlo na svět v dubnu, kdy jsme přivítali 48 novorozenců. Celkově byl rok 2025 relativně vyrovnaný a bez výrazných výkyvů. Průměrně se v naší porodnici narodily téměř dvě děti denně, což odpovídá tomuto vyrovnanému průběhu.

V PRŮBĚHU ROKU SE NARODILO OSM DVOJČAT

Leden – 2×
Únor – 2×
Březen – 1×
Červenec – 2×
Říjen – 1×

VELKOU POZORNOST TRADIČNĚ PŘITAHUJÍ JMÉNA NOVOROZENCŮ

Mezi chlapci bylo nejčastějším jménem Jan, které rodiče zvolili třináctkrát, následovali Adam, Dominik a Matyáš (shodně 11×). U dívek rodiče nejčastěji volili jméno Sofie (14×), dále Viktorie (12×) a Anna, Ema a Natálie (shodně 11×). Vedle tradičních jmen se objevila i jména méně obvyklá, například Auri, Luxus, Berfín, Haby, Yuna, Dmytrii či Seyran. Některé děti dostaly také dvě křes-



tní jména, například Rudolf Jan, Anna Apolena, Stella Dorota, William Alfréd nebo Dorothy Lee.

Chtěli bychom všem dětem, které se narodily v naší porodnici, popřát pevné zdraví, láskyplné zázemí a šťastný start do života. Velké poděkování patří také rodičům za projevovou důvěru i celému týmu zdravotníků, kteří u zrodu nových životů stáli a provázeli rodiny tímto jedinečným okamžikem.

První miminko Jihomoravského kraje se narodilo v naší porodnici

Hned v prvních hodinách nového roku jsme přivítali první miminko Jihomoravského kraje pro rok 2026.

Holčička jménem Laura přišla na svět císařským řezem ve čtvrtek 1. ledna v 3.45 hodin. Po narození vážila 3 210 gramů a měřila 51 centimetrů.

Prvního ledna jsme v naší porodnici přivítali také další novoroční miminka. Byly to hned tři holčičky – Andrejka s váhou 2 610 gramů, Terežka s váhou 3 560 gramů a Valerie, která vážila krásných 4 190 gra-

mů. Hned následující den, 2. ledna, se narodila i první letošní dvojčátka – Yeva s váhou 2 630 gramů a Tymur s porodní váhou rovných 3 000 gramů.

Nemocnice přeje rodičům i jejich dětem vše dobré do společného začátku a děkuje za důvěru, se kterou si zvolili právě naši porodnici. Upřímně si toho vážíme a z celého srdce děkujeme.



Velikonoční miminka v naší porodnici



I během velikonočních svátků bylo v naší porodnici živo. Na svět u nás přišla nová miminka, která přinesla radost nejen svým rodinám, ale i našemu zdravotnickému týmu. Gratulujeme rodičům a přejeme jim i jejich dětem mnoho lásky, zdraví a šťastných společných chvil.



První okamžiky s miminkem. Přinášíme novinky pro rodiče

Naše porodnice dlouhodobě klade důraz na individuální přístup k rodičkám a vytváření co nejpříjemnějších podmínek pro průběh porodu i první společné chvíle rodiny. První okamžiky života dítěte jsou pro rodiče nezapomenutelné. Nově proto mohou být tatínkové přítomni i u cisařského řezu. Novinkou je také fotokoutek, kde si rodiny mohou zachytit své první společné chvíle s novorozeným miminkem.

TATÍNEK U CÍSAŘSKÉHO ŘEZU

Přítomnost otce u přirozeného porodu na porodním sále je již řadu let samozřejmostí. Od letošního roku se tato možnost v naší nemocnici rozšiřuje i na cisařský řez. Reagujeme tak na rostoucí zájem rodičů být spolu i v situacích, kdy porod nemůže proběhnout přirozenou cestou.

„V poslední době si stále více maminek přálo mít partnera také u porodu cisařským řezem. Jsme rádi, že jim tuto společnou chvíli nyní můžeme umožnit,“ řekl primář Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Znojmo Radek Chvátal. Přítomnost partnera přispívá k psychické pohodě rodičky, snižuje stres a dodává pocit bezpečí.

Na operačním sále se tatínek pohybuje pouze v bezpečném a jasně určeném prostoru. Tatínek je předem seznámen s průběhem zákroku a během porodu musí respektovat pokyny zdravotnického personálu. „Důležité je, aby se na tuto zkušenost cítil připravený a nevznikaly neočekávané komplikace, například mdloby,“ doplnil primář Chvátal.

Po narození miminka následuje bonding, který je samozřejmý jak pro matku, tak pro otce. Přítomnost otce na operačním sále je vždy posuzována individuálně, s ohledem na aktuální zdravotní stav maminky i miminka a na průběh samotného výkonu. Díky této možnosti mohou rodiče sdílet první

okamžiky narození svého dítěte skutečně společně.

„Tatínek je součástí celého procesu, může být oporou mamince ještě před tím, než společně přivítají své miminko na svět, a zároveň být u důležitých prvních chvil po jeho narození,“ doplnil primář Chvátal.

FOTOKOUTEK ZACHYTÍ PRVNÍ OKAMŽIKY S MIMINKEM

Další novinku, kterou rodiče s novorozenými dětmi najdou na novorozeneckém oddělení, je fotokoutek, který umožňuje rodičům zachytit jedinečné první okamžiky s jejich miminkem.

„Víme, jak výjimečné jsou okamžiky po narození dítěte. Jsme proto rádi, že můžeme maminkám a jejich rodinám nabídnout možnost tyto chvíle zachytit v příjemném prostředí přímo u nás v nemocnici,“ uvedla hlavní sestra Dita Kováříková.

Věříme, že si maminky i jejich blízcí tuto novou možnost oblíbí a odnesou si nejen krásné fotografie, ale i milou vzpomínku na první společné chvíle. Pokud se rozhodnou o své snímky podělit, potěší tím i zdravotníky, kteří pomáhají novým životům na světě.

Bezpečí pacientů a zaměstnanců na prvním místě

V Nemocnici Znojmo je bezpečnost pacientů i zaměstnanců naší nejvyšší prioritou. V posledních týdnech jsme podnikli několik kroků, které mají zajistit rychlou pomoc v krizových situacích a připravit personál na nepředvídané události. Neustále hledáme nové způsoby, jak bezpečnost zvyšovat.

TÍŠŇOVÁ TLAČÍTKA: RYCHLÁ POMOC NA PRACOVIŠTÍCH

Na vybraných pracovištích nemocnice jsme uvedli do provozu tísňová tlačítka, která zdravotnickému personálu umožňují okamžitě přivolat pomoc. Po stisknutí tlačítka je signál zaslán Policii České republiky, která může rychle zasáhnout.

„Naším cílem je chránit zdravotníky i pacienty a zajistit, aby pomoc byla dostupná co nejrychleji. Spolupráce s Policií ČR je v tomto směru zásadní a velmi si její podpory vážíme,“ uvedl bývalý ředitel Nemocnice Znojmo Miroslav Kavka.

Tísňová tlačítka byla zavedena ve spolupráci s policií. Policistům byly předány vstupní karty na vybrané vchody, aby byl v případě potřeby zajištěn rychlý a koordinovaný vstup do areálu. Tento krok představuje další prvek prevence a zvýšení bezpečnosti nemocnice.



ŠKOLENÍ PRO KRIZOVÉ SITUACE

I letos se naši zaměstnanci zúčastnili školení zaměřeného na chování v situaci s aktivním útočníkem, které se konalo přímo v naší nemocnici pod vedením Policie ČR. Zaměstnanci si osvojili nejen teoretické postupy, ale především praktické dovednosti, jak chránit sebe, pacienty i kolegy a jak správně reagovat pod tlakem.

I když pevně věříme, že tyto dovednosti nikdy nebudou muset využít, být připravený je pro nás zásadní. A právě získané zkušenosti posilují jistotu při zvládnutí těchto situací.

Součástí přípravy bylo i vzdělávání mimo nemocnici. Nedávno se naši zástupci zúčastnili odborné akce „Mimořádná událost ve zdravotnickém zařízení – eskalace a deeskalace konfliktu“, kterou hodnotili velmi pozitivně a přínosně. Nemocnice bude v těchto aktivitách i nadále pokračovat a průběžně vyhodnocovat nastavená bezpečnostní opatření tak, aby odpovídala aktuálním potřebám jejího provozu. Důraz zůstává kladen na prevenci, připravenost, komunikaci a koordinaci jednotlivých složek, které se podílejí na zajištění bezpečného prostředí pro pacienty, návštěvníky i zaměstnance nemocnice.



Odborníci se věnovali pigmentovaným kožním lézím včetně zhoubného onemocnění – maligního melanomu

V březnu proběhl odborný klinicko-patologický seminář zaměřený na pigmentované kožní léze. Seminář se uskutečnil pod záštitou bývalého ředitele nemocnice Miroslava Kavky a byl určen patologům, kteří se věnují diagnostice těchto onemocnění, i klinickým lékařům, kteří se ve své praxi setkávají s různými formami kožních chorob. Seminář, který propojil patologicko-anatomické a kožní oddělení, navázal na loňský první ročník, jehož uspořádání inicioval primář patologického oddělení docent Lenz.

Mezioborový pohled na problematiku je pro správnou diagnostiku kožních onemocnění zásadní. Tato setkání mají pro nemocnici velký význam. Medicína se neustále vyvíjí a sdílení zkušeností odborníků je důležité pro to, aby pacienti dostávali tu nejlepší péči.

Odborný program vedli primář patologicko-anatomického oddělení Jiří Lenz a primářka kožního oddělení Veronika Slonková. Ve své přednášce se věnovali základnímu dělení pigmentovaných lézí a různým typům melanocytárních proliferací, se kterými se lékaři běžně setkávají (od běžných neví přes



dysplastické névy až po maligní melanom). Pozornost byla věnována i molekulárně-genetickému pozadí a histopatologickým rozdílům jednotlivých melanocytárních lézí se zaměřením na maligní melanom, který se řadí mezi agresivní nádory. Pigmentované kožní změny patří mezi časté nálezy v ordinacích napříč obory. Proto je důležité, aby lékaři dokázali rozpoznat rizikové projevy a v čas pacienta odeslat k dalšímu vyšetření.

Prosíme návštěvníky o ohleduplnost při parkování

Obracíme se na pacienty i návštěvníky s prosbou o větší ohleduplnost při parkování v areálu nemocnice a o dodržování dopravně-provozního řádu.

V poslední době se častěji objevují případy nevhodně odstavených vozidel, která komplikují běžný provoz a mohou omezovat příjezd sanitních vozů.

Zvláště citlivým místem je prostor před vstupem u urgentního příjmu. Ten slouží především k rychlé vykládce a naložce pacientů, ať už ze sanitních vozů zdravotnické záchranné služby, nebo ze soukromých automobilů, které přivázejí či odvázejí imobilní pacienty. Po vystoupení nebo naložení

pacienta je proto důležité tento prostor co nejdříve uvolnit, aby zůstal průjezdný.

Nevhodně zaparkované vozidlo může v takovém místě výrazně zkomplikovat manipulaci s pacienty na nosítkách nebo zdravotet příjezd sanitky. V krajních případech tak může dojít i k ohrožení zdraví pacientů.

„Chápeme, že když člověk veze do nemocnice blízkého nebo přijíždí na vyšetření, bývá často ve stresu a chce zastavit co nejbližší vchodu. Prosíme ale všechny řidiče o maximální ohleduplnost. Prostor u urgentního příjmu musí zůstat vždy průjezdný, protože zde může jít doslova o minuty,“ uvedl bývalý ředitel Nemocnice Znojmo Miroslav Kavka.

Parkování v areálu nemocnice je možné pouze na vyhrazených parkovacích plochách a na základě povolení nemocnice. Pro návštěvníky je primárně určeno parkoviště před hlavním vjezdem do areálu. Zároveň připomínáme, že ve všech vnitřních prosto-



rách nemocnice je zakázána jízda na jízdních kolech, elektrokoloběžkách, skateboardech či kolečkových bruslích. Výjimku tvoří pouze invalidní elektrické vozíky. Závěrem bychom chtěli všem pacientům i návštěvníkům poděkovat za pochopení, trpělivost a respektování pravidel, která pomáhají zajistit bezpečný a plynulý provoz nemocnice pro všechny.

Vyberte si přípravu na porod podle sebe. Rozšířili jsme předporodní kurzy

Období očekávání miminka patří k nejkrásnějším, ale také k těm nejcitlivějším v životě ženy. Každá nastávající maminka přitom prožívá těhotenství jinak, má jiné otázky, obavy i časové možnosti. Právě na tyto individuální potřeby jsme zareagovali a rozšířili jsme nabídku předporodních kurzů.

Kromě osvědčeného kompletního kurzu nově nabízíme také jednorázové skupinové a individuální formy přípravy. Cílem je, aby si každá žena mohla zvolit takový typ kurzu, který jí bude nejlépe vyhovovat. Ať už hledá podrobné informace, nebo spíše rychlou a praktickou přípravu.



Kompletní předporodní kurz, který jsme zavedli v loňském roce, zůstává i nadále základem nabídky. Probíhá v pěti setkáních během pěti týdnů, vždy v úterý od 10.00 hodin, přičemž jedna lekce trvá přibližně 1,5 až 2 hodiny.

Kurz maminky provede všemi důležitými tématy. V jeho průběhu se dozvědí základní informace o těhotenství a přípravě na porod, o průběhu porodu včetně jeho jednotlivých fází, vyvolávaném porodu či císařském řezu. Nechybí ani úlevové techniky, porodní polohy, informace o šestinedělí a péči o ženu po porodu.

Velká část kurzu je věnována také péči o novorozence. Nastávající maminky si osvojí správnou manipulaci s miminkem, přebalování, hygienickou péči, základy kojení i první pomoci u novorozenců a kojenců. Součástí je také prohlídka porodního sálu a do vybraných lekcí se mohou zapojit i doprovody.

Cena kompletního kurzu je 3 500 korun. V letošním roce se ještě uskuteční od 26. května, 8. září, 20. října a 24. listopadu, vždy při naplnění minimální kapacity pěti maminek.

Novinkou v nabídce jsou jednorázové skupinové kurzy, které reagují především na nedostatek času nebo potřebu rychlé a efektivní přípravy. Tyto kurzy jsou rozděleny do dvou balíčků, které na sebe navazují a lze je absolvovat samostatně nebo jako celek. Kurzy probíhají v malých skupinách od dvou do maximálně pěti maminek, což umožňuje individuálnější přístup.

První balíček probíhá každé pondělí od 9.00 hodin a věnuje se samotnému porodu, prostředí porodnice a tomu, co maminky čeká na novorozeneckém oddělení. Součástí je také prohlídka porodního sálu.

Druhý balíček probíhá také každé pondělí od 10.30 hodin. Věnuje se péči o novorozence, od manipulace a koupání až po kojení, přebalování, bezpečný spánek, ale i základy první pomoci u novorozenců a kojenců. Každý balíček trvá přibližně 60 minut a jeho cena je 1 000 korun.

Zcela individuální formu pak představují kurzy určené vždy jen pro jednu maminku.

Ty umožňují maximální přizpůsobení obsahu i tempa konkrétním potřebám a jsou vhodné například pro ženy, které preferují klidnější prostředí nebo mají specifické dotazy a přání. Také tyto kurzy jsou rozděleny do dvou tematických balíčků.

První balíček probíhá každou středu v časech 9.00 a 10.00 hodin a každý lichý čtvrtek v 15.00 a 16.00 hodin. Zaměřuje se

na základní informace o porodu, prostředí porodnice a průběh hospitalizace na novorozeneckém oddělení.

Druhý balíček navazuje ve středu v 10.30 a 11.30 hodin a každou sudou středu v 15.00 a 16.00 hodin. Obsahově odpovídá druhému balíčku jednorázového skupinového kurzu a věnuje se péči o novorozence včetně praktických dovedností i důležitých doporučení pro první dny po porodu. Cena každého balíčku je 1 500 korun.

Na vedení všech uvedených kurzů se podílí zkušené porodní asistentky Bc. Jana Obořilová a Bc. Miluše Kučerová, dětské sestry Mgr. Jitka Janíčková a Dana Pavlačková, laktační poradkyně Renáta Davidová a zkušená neonatoložka MUDr. Věra Fridrichová, která má mnohaleté zkušenosti z fakultního pracoviště (případně jiný pediatr). Díky tomu získají nastávající maminky ucelené, odborně garantované informace i praktické dovednosti.

Rozšířená nabídka kurzů je dalším krokem Nemocnice Znojmo ke zvyšování kvality péče o maminky a jejich děti. Hlavním cílem zůstává, aby ženy přicházely k porodu co nejdříve připravené, s pocitem jistoty, klidu a důvěry ve zdravotnický tým, který je bude tímto důležitým okamžikem provázet.

Kurzy probíhají v příjemném prostředí nově upravených prostor ve třetím patře lůžkové části nemocnice. Zájemkyně se musí předem přihlásit. Bližší informace naleznete zde:



Právě předporodní kurzy dávají nastávajícím maminkám prostor nejen pro získání informací, ale i pro individuální otázky, které je v rámci těhotenství či porodu trápí. Na ty nejčastější jsme se zeptali přímo odbornic, které kurzy vedou. Zeptali jsme se laktační poradkyně Renáty Davidové.

S čím se na Vás maminky po porodu nejčastěji obracejí?

Maminky nejčastěji řeší, zda mají dostatek mateřského mléka, proč kojení bolí a jak si poradit v případě bolestivě nalitých prsů. Ve většině případů jde o situace, které jsou po porodu běžné, ale mohou být pro ženu velmi stresující. Právě proto jsou zde laktační poradkyně, které maminkám pomáhají tyto potíže zvládnout a vše jim srozumitelně vysvětlit.



Laktační poradkyně Dana Pavlačková, Renáta Davidová.

Co byste poradila maminkám, které mají z kojení obavy?

Základem je opřít se o relevantní informace a nenechat se vystrašit neověřenými radami z internetu. Velkou oporou je právě laktační poradkyně a doporučujeme absolvovat také předporodní kurz, kde vše vysvětlíme a probereme předem. Důležité je nebát se požádat o pomoc a přijmout, že kojení nemusí být od začátku dokonalé.

Zeptali jsme se porodní asistentky Miluše Kučerové.

Čeho se podle Vás nastávající maminky nejčastěji obávají a zbytečně?

Nastávající maminky se často obávají toho, že partner nebude moci být přítomen u porodu. V naší porodnici je však partner u porodu standardem, a to včetně nově umožněné přítomnosti i u císařského řezu, případně je možné mít u porodu i jinou doprovázející osobu.

Co byste doporučila ženám, aby se cítily u porodu klidnější a jistější?

Velkým přínosem je účast na předporodních kurzech, které pomáhají ženám lépe porozumět průběhu porodu. Během samotného porodu je pak důležité naslouchat svému tělu a důvěřovat porodní asistentce, která ženu celým procesem provází a podporuje ji.

V čem je podle Vás naše porodnice pro rodičky jiná nebo výjimečná?

Naše porodnice splňuje stejná odborná kritéria jako ostatní porodnice, které zajišťují bezpečnou péči o rodičky i novorozence. Zároveň se snažíme klást důraz na individuální přístup k ženám a jejich doprovodu, aby se v průběhu porodu cítily co nejvíce jistě a podporovaně.



Porodní asistentky Miluše Kučerová, Jana Obořilová

Jaké jsou nejčastější mýty o kojení?

Častým omylem je představa, že kojení musí probíhat jen v přesných tříhodinových intervalech. Objevuje se také mýtus, že tvorbu mléka podporuje pití piva, že velikost prsou souvisí s množstvím mléka, nebo že kojene dítě by mělo prospat celou noc. Tyto představy mohou maminky zbytečně nejistit.

Posilujeme péči o duševní zdraví maminek

Těhotenství a narození dítěte patří mezi nejkrásnější okamžiky v životě ženy. Současně však jde o období plné změn, které mohou ovlivnit psychickou pohodu maminky. Zatímco o tělesné zdraví je během pravidelných prohlídek dobře postaráno, psychika je často opomíjená. Proto jsme se zapojili do projektu screeningu duševní pohody rodiček, který vznikl ve spolupráci s Národním ústavem duševního zdraví. Cílem je včas odhalit ženy, které by mohly potřebovat podporu, a nabídnout jim odbornou pomoc.

„Péče o maminky pro nás nekončí porodem. Stejně důležité jako fyzické zdraví je i to duševní. První dny a týdny po narození dítěte mohou být velmi náročné. Ženy procházejí hormonálními změnami, přichází únava a nová zodpovědnost. Pokud se žena necítí dobře, není ostuda říct si o pomoc. Naopak, je to první krok k tomu, aby se mohla cítit lépe ona i její miminko,“

vysvětlila hlavní sestra Nemocnice Znojmo Dita Kovářiková.

Zdravotnický personál porodního sálu a oddělení šestinedělí se na zavedení této nové služby připravil během odborného školení pod vedením Mgr. Zuzany Šnajdrové, specialistky na perinatální duševní zdraví.

Nový screening probíhá přímo během pobytu na oddělení šestinedělí. Maminky

vyplní krátký anonymní online dotazník na tabletu, který mapuje příznaky úzkosti, deprese nebo zvýšeného stresu. Vyplnění zabere jen pár minut a maminka do deseti minut obdrží zpětnou vazbu na e-mail a případně i kontakty na odbornou pomoc.

„Screening není diagnostika, ale nástroj. Je to nástroj, který nám pomáhá včas zachytit ženy, které by mohly potřebovat podporu. Čím dříve se případné obtíže odhalí, tím snazší je s nimi pracovat a pomoci mamince vrátit se k psychické pohodě. Duševní pohoda maminky ovlivňuje nejen ji samotnou, ale také dítě a celou rodinu,“ doplnil primář gynekologicko-porodnického oddělení Radek Chvátal.

Podle odborníků se psychické obtíže po porodu vyskytují častěji, než se obecně předpokládá. Mohou se projevit například úzkostmi, vtíravými myšlenkami, silnou únavou nebo ztrátou radosti. Nový screening má pomoci tyto obtíže odhalit a nabídnout ženám potřebnou podporu a informace o dostupné odborné péči.

Oslavili jsme Mezinárodní den žen

V Nemocnici Znojmo jsme si i letos připomněli Mezinárodní den žen. Vedení nemocnice při této příležitosti osobně poděkovalo všem kolegyním za jejich každodenní práci, péči a nasazení, které věnují pacientům i svým týmům.

Velmi si vážíme jejich profesionality, lidského přístupu i energie, se kterou svou práci vykonávají. Právě ženy tvoří významnou součást našeho zdravotnického týmu a bez jejich práce by chod nemocnice nebyl možný.

Milé kolegyně, děkujeme za vše, co pro pacienty i nemocnici děláte.



Prevence je základ. Může zachránit život

Mnozí z nás mají pocit, že pokud nás nic nebolí, jsme zdraví. Právě v tom ale spočívá největší riziko. Řada onemocnění se totiž vyvíjí nenápadně, bez výrazných příznaků a projeví se až v pokročilejším stádiu. O to důležitější je prevence. Včasně odhalení onemocnění výrazně zvyšuje šanci na úspěšnou léčbu a v některých případech může doslova zachránit život. Prevence přitom není složitá ani časově náročná. Základem je kombinace pravidelných lékařských prohlídek, screeningových vyšetření a také jednoduchých návyků, které může každý zařadit do svého běžného života.

ZNÁT SVÉ TĚLO JE ZÁKLAD

Jedním z nejdůležitějších kroků je naučit se vnímat vlastní tělo a jeho změny. Pravidelné samovyšetření by mělo být přirozenou součástí péče o naše zdraví.

Ženy by se měly zaměřit na samovyšetření prsou, ideálně několik dní po menstruaci, kdy jsou prsa méně citlivá. Důležité je sledovat jakékoli změny, například zatvrdliny, bulky, změny tvaru prsu, vpáčené bradavky nebo neobvyklý výtok. Mužům se doporučuje provádět samovyšetření varlat jednou měsíčně, například po teplé sprše, kdy jsou varlata uvolněná. Jakákoli neobvyklá změna, zvětšení nebo bolest by měla vést k návštěvě lékaře.

Cílem samovyšetření není hledat nemoc, ale znát své tělo natolik dobře, aby člověk dokázal včas rozpoznat, že se něco změnilo.

PREVENTIVNÍ PROHLÍDKY A SCREENINGOVÉ PROGRAMY

Samovyšetření však nenahrazuje odbornou péči. Pravidelné preventivní prohlídky u praktického lékaře by měli dospělí absolvovat jednou za dva roky. Právě při nich lze odhalit například vysoký krevní tlak, poru-

chy metabolismu nebo začínající chronická onemocnění.

Ženy by neměly vynechávat každoroční gynekologické prohlídky. Součástí prevence je také mamografický screening, který je doporučen ženám od 45 let jednou za dva roky. Vyšetření trvá jen několik minut a dokáže odhalit nádor prsu ještě v době, kdy není hmatný. Objednat se na mamografické vyšetření v Nemocnici Znojmo je možné v pracovních dnech na telefonním čísle 515 215 149 nebo online prostřednictvím objednávkového systému.



Ani muži by neměli prevenci podceňovat. Urologické kontroly jsou důležité zejména u mužů ve věku 20 až 40 let, kdy je riziko v souvislosti s nádory varlat nejvyšší, ale také ve vyšším věku v rámci prevence onemocnění prostaty.

PREVENCE NÁDOROVÝCH ONEMOCNĚNÍ STŘEV A KŮŽE

Velký význam má také prevence rakoviny střev. Včasně vyšetření, například kolonoskopie, umožňuje odhalit přednádorové

MYSLETE NA SVÉ ZDRAVÍ:

- poznejte své tělo a všimněte si změn
- chodte na pravidelné preventivní prohlídky
- využijte screeningové programy
- nepodceňujte žádné varovné signály
- nezapomínejte na zdravý životní styl (strava, pohyb, spánek)

změny i časná stadia onemocnění ještě před vznikem potíží. Lidé s rodinnou anamnézou tohoto onemocnění by měli prevenci zahájit dříve a konzultovat postup se svým lékařem.

Neméně důležitá je i péče o kůži. Pravidelná kontrola mateřských znamének a dalších kožních útvarů u dermatologa může odhalit nebezpečné změny včas. Varovnými signály jsou zejména změna tvaru, barvy, velikosti nebo svědění znaménka. Riziko vzniku kožních nádorů lze výrazně snížit také důslednou ochranou před UV zářením.

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL JAKO SOUČÁST PREVENCE

Prevence ale nekončí u lékaře. Nedílnou součástí péče o zdraví je také životní styl. Vyvážená strava, dostatek pohybu, kvalitní spánek, omezení alkoholu a nekuřáctví významně snižují riziko vzniku celé řady onemocnění, od kardiovaskulárních chorob až po některé typy rakoviny. Každý krok, který věnujeme svému zdraví, má dlouhodobý dopad na kvalitu našeho života.

12 nových sanitářů míří do praxe

Úspěšně jsme ukončili další akreditovaný kurz pro sanitáře, který absolvovalo celkem 12 účastníků. Noví absolventi jsou připraveni posílit nejen týmy nemocnice, ale i další zdravotnická zařízení v regionu.

Během čtyřtýdenního kurzu získali potřebné odborné dovednosti i praktické zkušenosti přímo v nemocničním prostředí. Pod vedením zkušených zdravotníků si osvojili nejen odborné postupy, ale také přístup k pacientům, empatii a schopnost reagovat na různé situace, které každodenní provoz přináší. Sa-

nitáři zajišťují důležité činnosti, jako je doprovod pacientů, hygienická péče, rozvoz stravy či manipulace s lůžky, a jsou tak nepostradatelnou součástí zdravotnického personálu.

Nemocnice Znojmo plánuje pokračovat ve vzdělávání i nadále. Další běh kurzu je připravován na podzim letošního roku.

S preventivním programem jsme se zapojili do Dne zdraví



V sobotu 11. dubna jsme se aktivně zapojili do akce Den zdraví v Louce, která se konala v Centru Louka pod záštitou města Znojma a Okresní hospodářské komory Znojmo. Celodenní program byl zaměřen na podporu prevence, zdravého životního stylu a nabídl veřejnosti možnost setkat se s odborníky z různých oblastí.

Návštěvníci měli na stanovištích nemocnice příležitost vyzkoušet si řadu preventivních a diagnostických aktivit. Jednalo se o správnou dezinfekci rukou pod vedením hygieniků, bioimpedanční vážení a orientační měření složení těla s dietními sestrami či měření krevního tlaku a pulsu, které zajišťovaly sestry z interní jednotky intenzivní péče.

Velký zájem byl také o orientační určení krevní skupiny, které zajišťovalo hematologicko-transfuzní oddělení, a o moderní rehabilitační metody. Fyzioterapeuti představili využití virtuální reality, která nabízí zábavnou a motivující formu cvičení. Součástí programu byla i odborná přednáška




ka MUDr. Veroniky Kantorové, zaměřená na očkování dětí a význam prevence.

Nemocnice Znojmo děkuje městu Znojmu a Okresní hospodářské komoře Znojmo za výbornou organizaci akce a všem ná-

vštěvníkům, kteří se u našich stanovišť zastavili. Zvláštní poděkování patří všem zaměstnancům nemocnice, bez jejich ochoty věnovat svůj volný čas těmto aktivitám by to zkrátka nešlo.





**DĚLÁME PRÁCI,
KTEROU BY
NEZVLÁDL KAŽDÝ.**

A JSME NA TO HRDÉ.

JSME SESTRY

Naše práce má hluboký smysl

Práce sester, porodních asistentek, záchranářů, ošetřovatelek a sanitářů je mnohem víc než jen ošetřovatelská péče. Denně stojí po boku pacientů v nejtěžších chvílích. Ve chvílích nejistoty, bolesti, strachu, ale někdy také při loučení se životem. Jsou svědky příběhů, které se odehrávají za dveřmi nemocničních pokojů a které často zůstávají skryté před očima veřejnosti.

Naše sestry se rozhodly popsat svou práci vlastními slovy. Jejich vyjádření ukazuje, jak náročná, ale zároveň hluboce lidská tato profese je. Děkujeme za vše, co pro pacienty, jejich blízké i nemocnici děláte.

Jsme sestry, sestry s maturitou i vysokoškolsky vzdělané sestry. Přesto každodenně pomáháme pacientům s hygienou, s oblékáním, s jídlem, s chůzí. Bylo to ještě nedávno, kdy vše zvládali sami, ale život jim tu schopnost vzal. Pečujeme o pacienty s Alzheimerovou chorobou, demencí, poruchami osobnosti, schizofrenií a mnoha dalšími onemocněními, které jim berou postupně kusy jejich života.

Vnímáme pacienta s ohledem k jeho autonomii, s respektem k jedinečnosti a jeho hodnotám. Vidíme člověka, který nepoznává dceru, i když s ní strávil 40 let života. Vidíme strach v očích pacienta, který nechápe, kde je a proč je všechno kolem něj cizí. Vidíme, jak je ztracený, pláče a hledá domov, ve kterém již dávno nebydlí.

Poskytujeme profesionální péči v konečné, nevrátivé fázi nevyléčitelného one-

mocnění, kdy specifická léčba již neúčinkuje a smrt je očekávaná v řádu dnů až týdnů.

Vidíme obavy umírajících ze ztráty autonomie a důstojnosti, osamělosti a opuštěnosti, fyzického utrpení a bolesti. Vidíme obavy jejich rodin ze strachu z utrpení blízkého, ze zvládnutí péče doma, z emoční zátěže a truchlení.

Přes maximální pracovní nasazení si najdeme chvíli, kdy držíme za ruku člověka, který se bojí. Posloucháme příběhy z mládí, které nám vyprávějí stále dokola. Usmíváme se, i když víme, že si nás nebudou za pár minut pamatovat.

Vnímáme dítě v krizi, které prožívá intenzivní stres, strach, úzkost, kdy mu okamžitě poskytujeme objetí, ochranu a pomoc. Vidíme dítě, které se nás desetkrát za směnu ptá, kde je jeho maminka, a my víme, že mu ji už nikdo nevrátí. Vidíme dítě, u kterého došlo ke zneužití přirozené důvěry s následným pocitem zradu toho nejbližšího.

V těchto nelehkých situacích se dokážeme semknout a pracovat týmově, vzájemně si pomáhat a podporovat se. Tato práce je

fyzicky a psychicky náročná, kdy srdce bolí někdy víc, než bychom si přáli. Ale je to práce, která nám dává smysl, pokoru, sílu a připomíná nám, jak je důležitá lidskost.

Jsme porodní asistentky. Vidíme matky, které truchlí nad ztrátou miminka v jakékoli fázi těhotenství nebo po porodu. Vnímáme prožitek nejhlubšího zármutku, který může žena zažít. Poskytujeme tichý a bezpečný prostor pro rodiče, kteří cítí, že potřebují vyslovit: „Sbohem, děkuji, miluji, odpouštím.“

Děkujeme našemu kaplanovi a dobrovolníkům, kteří poskytují emoční podporu nejenom našim pacientům, rodinám, ale i nám zdravotníkům.

Děkujeme našim kolegům, současným i budoucím intervizorům, peerům a interventům za ochotu vzdělávat se v oblasti krizové intervence a profesního rozvoje.

Naše práce pokračuje každý den s respektem, lidskostí a odhodláním. Děkujeme všem, kteří stojí při nás i našich pacientech v těch nejtěžších životních chvílích. Jsme tu stále pro vás.

Co by nemělo chybět v domácí lékárníčce

Dobře vybavená domácí lékárníčka může v mnoha situacích ušetřit starosti i čas. Při drobných úrazech, nachlazení nebo náhlých zdravotních obtížích je důležité mít základní prostředky vždy po ruce. Základ domácí lékárníčky by měl obsahovat především obvazy a náplasti, dezinfekční prostředek, teploměr a léky na bolest a horečku. Tyto pomůcky pomohou zvládnout běžné situace, které mohou nastat v každé domácnosti.



JAK LÉKÁRNIČKU SPRÁVNĚ UCHOVÁVAT

Stejně důležité jako její obsah je i správné uspořádání a uchovávání. Lékárníčka by měla být přehledná, aby bylo možné rychle najít potřebný přípravek. Pokud jsou v domácnosti děti, je vhodné oddělit léky určené pro děti od těch pro dospělé.

Léky je vždy dobré uchovávat v originálním balení a ponechat u nich příbalový leták, který obsahuje důležité informace o dávkování a správném užívání. Ideálním

místem je suché a tmavé prostředí mimo dosah dětí, kde je možné dodržet doporučené podmínky uchovávání, například vhodnou teplotu.

Doporučuje se také alespoň dvakrát ročně zkontrolovat dobu použitelnosti všech přípravků a lékárníčku průběžně doplňovat.

POZOR NA PROŠLÉ LÉKY

Prošlé nebo již nevyužité léky by se neměly vyhazovat do běžného odpadu ani

splachovat do kanalizace. Správným řešením je jejich odevzdání v lékárně, kde zajistí jejich bezpečnou likvidaci. Tím chráníme nejen životní prostředí, ale i zdraví lidí kolem nás.

Pokud máte doma takové léky, odevzdejte je ve své nejbližší lékárně, případně je můžete přinést i do naší nemocniční lékárny, která je přijímá v rámci zpětného odběru léčiv k bezpečné likvidaci v souladu s platnými předpisy.

Stali jsme se centrem moderní urogynekologie

Naše nemocnice se pod záštitou bývalého ředitele Miroslava Kavky stala na dva dny centrem špičkové české medicíny. Pod vedením primáře gynekologicko-porodnického oddělení Radka Chvátala se zde sešlo přes čtyřicet specialistů z celé republiky. Cíl byl jasný: sdílet zkušenosti v nejmodernějších postupech při operacích pánevního dna.

Hlavní část programu tvořil online živý přenos operace, při níž primář Radek Chvátal nejen operoval, ale zároveň ji v reálném čase komentoval. Účastníkům tak poskytl jedinečný a bezprostřední vhled do průběhu zákroku i rozhodování operátora.

Právě u těchto náročných zákroků sází znojemský tým na technologie budoucnosti. Stále častěji využíváme nejvyspělejší materiály, jako je polyvinylidenfluorid (PVDF). Jde o polymer, který díky své unikátní pletené

strukturu představuje absolutní špičku. Lidské tělo jej přijímá mnohem přirozeněji než běžné materiály, což u pacientek výrazně snižuje riziko zánětů a zajišťuje, že se implantát bezpečně vhojí do tkáně.

Kromě moderních implantátů naši lékaři stále častěji používají také speciální tkáňová lepidla. Ta doplňují klasické šití a pomáhají materiálu v těle šetrně zafixovat. Pro chirurga to znamená snazší práci, ale největší profit má samotný pacient. Operace trvá kratší



dobu a návrat k běžnému životu je mnohem rychlejší.

Díky neustálému vzdělávání lékařů a zavádění inovací poskytujeme péči na úrovni předních evropských pracovišť.

Oslava životních jubileí našich lékařek

I v letošním roce pokračujeme v krásné tradici přání k životním jubileím našich zaměstnanců.

Tentokrát jsme měli tu čest společně oslavit hned dvě významná jubilea lékařek, které jsou neodmyslitelně spjaty s naším regionem i srdci mnoha pacientů. Své význam-

né životní jubileum oslavily paní doktorka Jaroslava Eisenbruková a paní doktorka Ludmila Šikýřová, které jsou dlouhodobou oporou našeho zdravotnického týmu.

Dovolte nám jim ještě jednou srdečně pogratulovat a poděkovat za jejich dlouholetou práci, obětavost a péči, kterou denně věnují svým pacientům. Jsou inspirací a důkazem toho, že medicína není jen povolání, ale skutečné poslání. Jejich práce si dlouhodobě získává respekt kolegů i vděčnost pacientů, kteří oceňují nejen odbornou péči, ale i lidský přístup.



HLEDÁME PŘÁVĚ TEBE

Přidejte se do našeho týmu. Hledáme nové kolegy, kteří chtějí pomáhat našim pacientům. Nabízíme perspektivní práci s řadou benefitů v profesionálním kolektivu.

Aktuální nabídku pracovních příležitostí pro lékaře, sestřičky i další nelékařské zdravotnické obory naleznete na našich webových stránkách www.nemzn.cz v sekci Kariéra.



I nadále rozvíjíme přeshraniční spolupráci s Rakouskem



Navazujeme na úspěšnou spolupráci s Dolním Rakouskem v rámci projektu Healthcross MED NET, spolufinancovaného Evropskou unií z programu Interreg Rakousko – Česko 2021–2027, a připravujeme nové projekty přeshraniční spolupráce. Tentokrát se zaměřujeme nejen na kardiologii a endometriózu, ale také na ošetrovatelskou péči a podporu vzdělávání nelékařských zdravotníků.

Dne 28. ledna 2026 se v naší nemocnici uskutečnilo jednání se zástupci Dolnorakouské zemské zdravotní agentury. Cílem bylo shromáždit podněty a nápady pro budoucí spolupráci Nemocnice Znojmo a Zemské kliniky Mistelbach-Gänserndorf v různých zdravotnických oborech. Hlavním bodem byla ošetrovatelská péče a možnosti dalšího rozvoje kompetencí sester a možnosti další podpory vzdělávání a odborného rozvoje nelékařských zdravotníků na obou stranách hranice. Jednání se zúčastnil také ředitel nelékařské zdravotní péče rakouské kliniky Mistelbach-Gänserndorf, PhDr. Christian Pleil, MSc MLS MBA.

Plánované projekty v oblasti ošetrovatelství se budou zaměřovat na rozvoj odborných dovedností sester a dalších nelékařských zdravotníků při akutní i neakutní péči.

Počítá se s výměnnými studijními stážemi, exkurzemi a odbornými workshopy. Cílem je udržet kvalitní a dostupnou péči pro pacienty na obou stranách hranice.

„Pro nelékařské zdravotníky je dnes nesmírně důležité, aby měli jasně nastavené kompetence a možnost se v nich dále rozvíjet. Spolupráce s rakouskými kolegy nám dává příležitost porovnávat přístupy, sdílet dobrou praxi a posilovat kvalitu ošetrovatelské péče napříč regionem,“ řekla hlavní sestra Nemocnice Znojmo Mgr. Dita Kováříková.

Současně naše nemocnice pokračuje v již započaté spolupráci s Dolním Rakouskem v oblasti kardiologie. I zde se otevírají nové možnosti pro odborný rozvoj lékařů i nelékařského personálu a prohlubování znalostí, které zvyšují kvalitu péče pro pacienty.

„Tyto přeshraniční spolupráce nám pomáhají upevňovat dlouhodobé vztahy, které naše nemocnice s Dolním Rakouskem buduje již desítky let. Kardiologie je oborem, kde je rychlý vývoj a nové postupy. Společné projekty nám umožňují držet krok s moderní medicínou a zvyšovat kvalitu péče pro naše pacienty,“ dodal bývalý ředitel Nemocnice Znojmo MUDr. Miroslav Kavka, MBA.

Projekt Healthcross MED NET, který se odborně zaměřuje na endometriózu pod vedením primáře gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Radka Chváta, úspěšně nastavil standard vzájemné spolupráce Nemocnice Znojmo se Zemskou klinikou Melk. Přesně takovou úroveň spolupráce si kladou za cíl dosahovat plánované nové projekty.

Interreg
Rakousko – Česko



Spolufinancováno
Evropskou unií



Darujte krev a plazmu

Pomozte zachraňovat životy tam, kde je to nejvíce potřeba



Každý z nás se může během okamžiku ocitnout na druhé straně. Tedy v roli pacienta, který potřebuje krev či plazmu. Při operaci, po úrazu nebo během náročné léčby. V tu chvíli rozhodují minuty a také to, jestli je krev k dispozici.

Darování krve a krevní plazmy patří mezi nejjednodušší způsoby, jak může zdravý člověk pomoci zachraňovat životy. V naší nemocnici probíhá pravidelně a je otevřené všem, kteří chtějí přispět k léčbě pacientů v akutních i dlouhodobých stavech. Jak probíhá odběr? Jak dlouho trvá? Kdo se může zapojit? Komu tím pomůžete? To se dozvíte v tomto článku.

KREV NÍ PLAZMA JE NENAHRADITELNÁ SOUČÁST MODERNÍ LÉČBY

Plazma je tekutá složka krve se zásadním významem pro současnou medicínu. Využívá se při léčbě pacientů i při výrobě životně důležitých léčiv. Pomáhá například lidem s poruchami imunity, srážlivosti krve nebo pacientům s těžkými popáleninami. V mnoha případech ji nelze ničím nahradit.

Odběr plazmy trvá přibližně 45 až 60 minut. Tělo ji rychle doplňuje, což umož-

ňuje častější darování než u plné krve. Odběry probíhají v naší nemocnici pravidelně v pondělí a v pátek od 7.00 do 14.00 hodin a ve čtvrtek od 7.00 do 17.00 hodin.

Plazmu lze darovat bezplatně nebo s finanční náhradou. Podmínkou je dobrý zdravotní stav, věk 18–65 let, hmotnost minimálně 50 kilogramů a alespoň jeden předchozí odběr plné krve.

„Dárců krevní plazmy není nikdy dost. Každý nový dárců pro nás znamená obrovskou pomoc a šanci pro pacienty,“ uvedl primář hematologicko-transfuzního oddělení Pavel Jajtner.

DAROVANÁ KREV ZACHRAŇUJE ŽIVOTY KAŽDÝ DEN

Darování plné krve je nenahraditelnou součástí akutní medicíny. Krev je potřeba při operacích, úrazech i léčbě závažných onemocnění. Přestože medicína neustále

postupuje, krev nelze uměle vyrobit a je plně závislá na dobrovolných dárcích.

„Když přijde pacient po vážném úrazu, rozhodují minuty. Potřebujeme mít jistotu, že krev je k dispozici. Bez dárců by to nebylo možné,“ zdůraznil primář Jajtner.

Samotný odběr trvá 5 až 10 minut, celý proces včetně registrace, vyšetření a odpočinku zhruba 30 až 60 minut. Odebírá se 450 ml krve, tedy přibližně desetina jejího objemu v těle, kterou organismus rychle doplní.

Odběry plné krve probíhají pravidelně v úterý a středu od 7.00 do 9.00 hodin. Darovat mohou zdraví lidé ve věku 18–65 let s minimální hmotností 50 kilogramů. Muži mohou darovat každé 3 měsíce, ženy každé 4 měsíce.

Proč je role dárců naprosto nenahraditelná? Zeptali jsme se primáře Hematologicko-transfuzního oddělení Nemocnice Znojmo Pavla Jajtnera.

Co je podle Vás nejčastější překážkou u lidí, kteří o darování teprve uvažují?

Nejčastěji je to obava z neznámého. Lidé si často představují, že odběr bude nepříjemný nebo složitý. Ve skutečnosti ale většina prvdárců odchází s tím, že byli mile překvapeni, jak celý proces probíhá. Důleži-

té je, že po celou dobu jsou pod odborným dohledem zkušeného personálu.

Proč je podle Vás důležité, aby lidé chodili darovat pravidelně?

Pravidelné dárkovství je pro nás naprosto zásadní. Nemocnice potřebuje mít jistotu, že krev a její složky jsou k dispozici každý den. Díky pravidelným dárcům můžeme pacientům pomoci bez zbytečného odkladu a zajistit péči, která často rozhoduje o jejich dalším osudu.

Co byste vzkázal lidem, kteří o darování přemýšlejí, ale zatím se neodhodlali?

Aby to zkusili. Každý nový dárcer pro nás znamená velkou pomoc. I jeden jediný odběr může sehrát důležitou roli v záchranně lidského života. A někdy právě ten první krok rozhodne o tom, že se z člověka stane pravidelný dárcer.

Na významu dárkovství se výrazně podílejí také znojemské školy, které vedou studenty k odpovědnosti a pomoci druhým.

Do darování se dlouhodobě zapojují studenti i pedagogové ze Střední zdravotnické školy a vyšší odborné školy zdravotnické Znojmo a Střední školy technické Znojmo – Uhlárka. Velkou zásluhu na tom má také PhDr. Olga Černá, která studenty k dárkovství motivuje nejen slovy, ale i vlastním příkladem. Krev darovala již více než čtyřistakrát. O své zkušenosti se s námi podělila v rozhovoru.

Paní Černá, co Vás přivedlo k darování?

K dárkovství krve jsem se dostala již jako studentka Střední zdravotnické školy ve Znojmě. Už tehdy jsem cítila potřebu pomáhat nemocným i jinak než „pouze“ prostřednictvím odborné praxe, kterou jsem absolvovala na jednotlivých odděleních. Součástí studia byla také praxe na tehdejších transfuzních odděleních, kde jsem se setkala se skvělým a lidským personálem, na který dodnes velmi ráda vzpomínám. I dnes se na HTO cítím velmi dobře a práci zde vnímám jako smysluplnou a naplňující.

Další silnou motivací pro mě bylo omezení mého tatínka. Právě on se stal jedním z hlavních důvodů, proč jsem se rozhodla stát zdravotní sestrou a symbolicky tak vrátit našemu zdravotnictví péči, které se jemu samotnému dostalo.

Jak se Vám daří motivovat studenty, aby se do dárkovství zapojili už v mladém věku?

Studenty se snažím motivovat především osobním příkladem a otevřenou komunikací. Sdílím s nimi vlastní zkušenosti i příběhy z praxe, aby pochopili, že za každým odběrem stojí konkrétní lidský osud. Vysvětluji jim, že darování krve je jednoduchý, bezpečný a účinný způsob pomoci.

Důležité je také odbourávat obavy a mýty – mluvíme o průběhu odběru, pocitech i o tom, jak se na darování správně připravit. Zdůrazňuji, že kromě pomoci druhým jim dárkovství přináší i dobrý pocit, zodpo-

vědnost a uvědomění si hodnoty vlastního zdraví. Pokud studenti vidí smysl v tom, co dělají, a cítí podporu, často se k dárkovství vracejí opakovaně.

O tom svědčí i to, že jsme letos v březnu uskutečnili již 27. společný odběr krve pořádaný naší školou. Dlouhodobě se nám daří oslovovat dostatek studentů, kteří přistupují k dárkovství se stejným přesvědčením.

Je však potřeba dodat, že ne všichni zájemci se mohou stát dárci krve či krevních derivátů. Některým v tom brání zdravotní důvody, jiným pak další okolnosti, které jsou z hlediska dárkovství kontraindikací.

Již třetím rokem se společně se Střední školou technickou Znojmo – Uhlárka zapojujeme do dárkovství krve i plazmy. Každoročně zde ve spolupráci s MUDr. Šárkou Turkovou realizujeme nábor nových dárců a snažíme se studentům přiblížit význam této pomoci.

Vedle toho se věnujeme také osvětě – o dárkovství pořádáme besedy na základních školách, konkrétně v Dyjákovicích a ve Vrbovci, kde vedeme mladé lidi k zodpovědnému přístupu ke svému zdraví a pomoci druhým.

Setkáváte se u studentů spíše s obavami, nebo naopak s odhodláním darovat?

Setkávám se s obojím, ale často platí, že počáteční obavy rychle vystřídá odhodlání. Přirozené jsou zejména obavy z jehel, bolesti nebo neznáma. Jakmile si ale celý proces vysvětlíme a mají možnost se ptát, strach se výrazně zmírní.

Zároveň mě těší, jak velká část studentů přichází už rozhodnutá darovat a bere to jako samozřejmou součást pomoci druhým. Velkou roli hraje také vzájemná podpora mezi spolužáky, ale i mezi učiteli a pracovníky školy a dobré zkušenosti těch, kteří už darovat byli.

Stává se, že se ze studentů stanou pravidelní dárci i do budoucna?

Ano, stává se to poměrně často a mám z toho velkou radost. První odběr je pro mnohé krokem do neznáma, ale pokud proběhne v klidné atmosféře a mají z něj dobrý pocit, rádi se vracejí.

Mnozí z nich pokračují v darování i po ukončení studia, nebo pokračují s námi už jako zaměstnanci nemocnice a postupně se z nich stávají pravidelní dárci krve, plazmy, a věřím, že i krevních destiček. Klíčové je, když si už v mladém věku vytvoří pozitivní zkušenost a uvědomí si, jaký smysl jejich dar má.

Mám velkou radost z toho, že řada studentů již za svou opakovanou pomoc obdržela ocenění v podobě plakety MUDr. Jana Janského. Někteří jsou již držiteli bronzové plakety a vzhledem k tomu, že dárkovství krve má na naší škole tradici již více než 13 let, jsem přesvědčena, že mezi absolventy se najdou i tací, kteří dosáhli na plakety stříbrnou a možná dokonce zlatou. To je pro nás všechny krásným důkazem dlouhodobého smyslu této činnosti.

TÉMATICKÉ AKCE PRO DÁRCE KRVE

Hematologicko-transfuzní oddělení pravidelně pořádá tematické odběrové akce, jejichž cílem je nejen doplnit zásoby krve, ale také podpořit dárkovství a oslovit nové dárcer. Na jaře se tak uskutečnila například oblíbená akce Valentýnský odběr krve pro páry nebo týmové darování, které motivuje kolegy a přátele zapojit se společně.

V průběhu roku jsou plánovány další příležitosti k darování:

- 16.června – Den dárců krve
- 18.listopadu – Studentské darování krve
- 2.prosince – Mikulášský odběr krve

Jak se zapojit

Zájemci o darování krve či krevní plazmy se mohou objednat telefonicky nebo e-mailem.

Telefon: 515 215 458, 515 215 461

E-mail: darci.hto@nemzn.cz

E-mail pro darování plazmy: plazma.hto@nemzn.cz

Z provozních důvodů nebudou odběry probíhat v období letních dovolených, konkrétně v termínech 20. až 26. července 2026 a 10. až 16. srpna 2026.



Pomáháte. A my to vidíme

V Nemocnici Znojmo se každý den setkáváme s projevy podpory, které nás velmi těší a často i dojmají. Někdo napíše milé poděkování, jiný přinese drobnou pozornost na oddělení. A řada z vás se rozhodne pomoci i finančně. Není to samozřejmost a my si této podpory opravdu vážíme.

„Velmi si vážíme každého projevu podpory, který nemocnice od veřejnosti dostává. Je to pro nás důkaz, že lidé vnímají práci našich zdravotníků a důvěřují jí. Za tuto důvěru upřímně děkujeme,“ uvedla hlavní sestra nemocnice Dita Kovářiková.

Nově jsme v areálu nemocnice umístili pět dárcovských kiosků, prostřednictvím kterých mohou lidé jednoduše přispět na konkrétní vybavení pro naše pacienty. Najdete je u recepce, naproti lékárně, v čekárně odběrové místnosti hematologicko-transfuzního oddělení, na dětském oddělení a také na gynekologicko-porodnickém oddělení u svačinového koutku na šestinedělí.

Každý z kiosků má svůj konkrétní účel. Příspěvky z kiosků u recepce, lékárny a na hematologicko-transfuzním oddělení pomohou s pořízením nových antidekubitních matrací pro lůžková oddělení. Na dětském oddělení budou finance využity na nákup nových přebalovacích komod a na oddělení šestinedělí chceme díky podpoře veřejnosti pořídit nová kojící křesla pro maminky.

Darování je velmi jednoduché. Na terminálu si zvolíte částku, případně zadáte vlastní, a přiložíte platební kartu nebo mobil. Během několika vteřin tak můžete podpořit konkrétní věc, která pomůže pacientům.

Za jakoukoli formu podpory děkujeme z celého srdce.



Tyto dary mají opravdu velké srdce

Naše nejmenší pacienty potěšily krásné ručně háčkované chobotničky a pastelky, které pro ně s láskou vyrobily paní Kratochvílová a paní Hejdušková. Chobotničky budou dělat společnost našim nejmenším, aby se cítili klidněji a v bezpečí.

Velmi si vážíme času, péče a srdce, které za tímto krásným gestem stojí. Děkujeme, že nám pomáháte vytvářet pro naše malé pacienty laskavější prostředí, které jim během hospitalizace přináší více klidu.





Dětské oddělení potěšila milá návštěva

Naše dětské oddělení navštívili Niki, prasátko Cecil a Jan Šauer. Přinesli s sebou smích, zpěv i spoustu dobré nálady. Společně procházeli oddělení, zpívali a hlavně dokázali malé pacienty alespoň na chvíli rozptýlit a potěšit.

Takové chvíle mají v nemocničním prostředí velký význam. Pomáhají dětem zapomenout na obavy, zpříjemňují pobyt v nemocnici a přinášejí úsměv tam, kde je nejvíce potřeba. Přesně takové návštěvy mají na našem dětském oddělení své místo. Děkujeme.

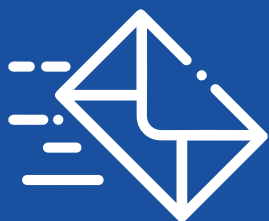
Děkujeme dětem za jarní a letní výzdobu

Naše nemocnice se rozzářila barvami jara a léta. Děti pro nás vytvořily krásné obrázky plné slunce, květin i prázdninových motivů, které nyní zdobí chodby a přinášejí radost pacientům i zaměstnancům.

Velmi si vážíme času, energie a především fantazie, kterou malí autoři svým výtvorům věnovali. Všem dětem i jejich vyučujícím ze srdce děkujeme. Do tvoření se zapojily děti z Mateřské školy Holandská Znojmo, Mateřské školy Těšetice, Mateřské školy Rudoleckého Znojmo – Včeličky, Zá-

kladní a mateřské školy Šumná, Mateřské školy Horní Dunajovice, Mateřské, základní a praktické školy Horní Česká Znojmo, Mateřské školy Suchohrdly, Mateřské školy Jevišovice, Senza Studia, Dětského domova Znojmo, Školní družiny Hrádek, Střediska volného času Miroslav a také Nela Otte.





Z redakční pošty...



Vážené vedení znojemské nemocnice, ráda bych touto cestou vyjádřila upřímné a srdečné podě-

kování celému personálu plicní ambulance a plicního lůžkového oddělení za péči, kterou věnovali mé mamince. Zejména bych chtěla poděkovat paní doktorce Holcmanové, paní Vidové a paní vrchní sestře Tůmové. Jejich profesionalita, vlídný a empatický přístup a trpělivost nám velmi pomohly zvládnout náročnou situaci a zajistily, že se maminka cítila bezpečně a dobře opečovávaná. Oceňuji jejich odbornost a zároveň lidskost, se kterou každému pacientovi věnovaly pozornost a podporu. Děkujeme, že jako tým spojili vysokou odbornou kvalitu s laskavostí a vlídností, což je v péči o pacienty opravdu nenahraditelné. Jejich práce a přístup mají obrovský význam a my jsme opravdu vděční, že jsme se mohli spolehnout na tak skvělý tým.

S úctou a věčností. Z.L.



Dobrý den, chtěli bychom celému zdravotnímu personálu ze srdce poděkovat za rychlou

a ochotnou pomoc, když naše malá dcera spolkla baterii.

Vaše pohotovost, klidný a lidský přístup nám v té stresující chvíli dodal pocit, že je o dceru opravdu postaráno. Velmi si vážíme rychlého a hladkého zajištění převozu do jiné nemocnice. Díky vaší rychlé reakci proběhlo vše bez komplikací.

Ještě jednou děkuji všem lékařům, sestřičkám i sanitářům, kteří se o nás starali s péčí, trpělivostí a vstřícností. Karolína R.



Krásný podvečer.

tímto bych chtěla jménem celé rodiny poděkovat Oddělení LOVO 730 a ostatním, že se v měsíci prosinci krásně starali a pečovali o našeho tatínka Karla K. z Miroslavi. Procházel velmi těžkým obdobím a díky vám se vše podařilo. Díky vám jsme si tatínka mohli vzít na čas domů, než bude znám termín operace. Již má úspěšně po operaci a nyní jen řešíme lázeňský rehabilitační pobyt ohledně mobility a soběstačnosti.

Ještě jednou mockrát děkujeme, a v nejbližší době Vás i Vaše obětavé sestřičky navštívíme osobně. S přáním hezkého večera snacha Markéta R. a syn Tomáš K.



Dobrý den, je mojí povinností ze srdce poděkovat za skvělou péči paní Dr. Kopecké, úžasné se-

střičky (bohužel jsem se v té bolavé situaci zapoměla zeptat na jméno), ale i celému personálu na noční službě na urgentním příjmu ze dne 30. 3. 2026).

Ač je tato služba velice náročná, tak mé mamince Jindřišce poskytli citlivý a lidský přístup. Ještě jednou moc všem děkuji.

Martina V.



Dobrý den, chtěli bychom s partnerem moc poděkovat Vaší paní porodní asistence Soukupové

Elen za příjemný doprovod a pomoc u mého ne úplně jednoduchého porodu a paní doktorce Krejčí za rychlý zásah a mé ošetření při narození našeho synka Davídka, který mě trochu potrápil svojí váhou 4 336 g.

Jsmo moc vděční, že máte na oddělení tak zlatý ruce. Nikdy bych neřekla, že i přes tu bolest se můžu cítit příjemně. Děkujeme



Dobrý den, ráda bych touto cestou poděkovala všem zdravotníkům Nemocnice Znojmo za péči,

které se mi dostalo při mé nedělní hospitalizaci s akutním zánětem slepého střeva. Děkuji týmu Centrálního příjmu za rychlé přijetí a profesionální přístup, stejně tak lékařům, sestřičkám i sanitářům z chirurgického oddělení 430 za skvělou péči, ochotu a vstřícnost po celou dobu mé hospitalizace. Poděkování patří také anesteziologům, chirurgům, všem na operačním sále a personálu JIP za hladký průběh operace i následnou péči.

Nejvíce jsem si ale vážila vašeho milého a lidského chování. I když máte náročnou práci a spoustu pacientů, vždy jste byli ochotní a usměvaví. Právě tento přístup je pro pacienta v takové situaci stejně důležitý jako samotná odborná péče.

Ještě jednou děkuji a vaši práce si opravdu velmi vážím. Mgr. Marie K.



Dobrý den, ráda bych poděkovala všem lékařům, sestřím, paní logopedce, paní fyzioterapeutce, ale i studentkám a jejich paní učitel-

kám. Všem, kteří se o mě vzorně starali během mé hospitalizace na neurologickém oddělení.

Vážím si nejen jejich odborné péče, ale i jejich osobního a vstřícného přístupu.

Ještě jednou velké děkuji, Jana N.



Vážený pane doktore, dovoluji mi, abych Vám touto cestou srdečně poděkovala za Vaši perfektní péči, profesionální přístup a lidské jednání během mé operace Unitep kolene i následné léčby. Velmi si vážím Vaší ochoty, trpělivosti a toho, jak pečlivě jste se o mě staral.

Díky Vám se cítím v dobrých rukou a Vaše práce si nesmírně vážím.

Ještě jednou Vám moc děkuji.

S úctou a přáním pevného zdraví, Šárka B.



Dobrý den pane primáři, chtěl bych Vám touto cestou poděkovat, jak skvělý personál pod sebou máte.

Speciálně MUDr. Dominik Kuchař na chirurgické amb. vč. sestry. Pan doktor s neskutečně profesionálním chováním a lidským přístupem. Byť jsme byli se synem pouze na malém ambulantním zákroku, byl jsem ohromen.

Děkuji Vám a Vašemu týmu. Skvělá práce. Burian, Znojmo



Dobrý den, chtěla bych touto cestou napsat pár řádků z mé včerejší zkušenosti s Vašimi zaměstnanci.

Vážení záchranáři, hasiči a zdravotníci centrálního příjmu, ráda bych Vám touto cestou upřímně poděkovala za Vaši pomoc a péči při včerejší dopravní nehodě.

I když jsou má zranění našťástě lehčího charakteru, velmi si uvědomuji, jak zásadní roli jste v celé situaci sehráli. Od prvního okamžiku bylo zřejmé, že vše probíhá profesionálně, klidně a perfektně organizovaně. Vaše nasazení, lidský přístup a schopnost zvládat tak náročné situace si zaslouží obrovský respekt. V takových chvílích si člověk naplno uvědomí, jak důležitá je Vaše práce. Díky Vám jsem se cítila v bezpečí a věděla jsem, že jsem v dobrých rukou.

Ještě jednou Vám ze srdce děkuji za Vaši práci, péči a lidskost.

S úctou a poděkováním Jitka

Jsme vám zase o kousek blíž. Nově nás najdete také na Instagramu a LinkedInu

Pokračujeme v rozvoji komunikace s veřejností. Nově jsme rozšířili své působení na sociálních sítích. Vedle dlouhodobě aktivního facebookového profilu nás nyní najdete také na Instagramu a LinkedInu. Díky tomu můžete sledovat dění v nemocnici ještě jednodušeji, přehledněji a v širších souvislostech.



Facebook zůstává i nadále naším důležitým komunikačním kanálem, prostřednictvím kterého již několik let pravidelně informujeme o novinkách, důležitých sděleních i každodenním chodu nemocnice.

Nově zavedené platformy však přinášejí další možnosti, jak být lidem blíž. Umožňují nám oslovit různé skupiny sledujících a přizpůsobit obsah tomu, co je zajímá, ať už jde o aktuální informace, zajímavosti z provozu nebo témata spojená se zdravím.



LinkedIn pak slouží především jako profesní platforma zaměřená na sdílení pracovních příležitostí v naší nemocnici a navazování kontaktů s odbornou veřejností.



Na Facebooku i Instagramu můžete sledovat také činnost hematologicko-transfuzního oddělení, které zde aktivně komunikuje zejména téma dárčovství krve a krevní plazmy. Přibližuje jeho význam a pomáhá zvyšovat povědomí o této nenahraditelné pomoci, která zachraňuje životy. Rozšíření komunikačních kanálů je součástí širší strategie nemocnice, jejímž cílem je být otevřenější, dostupnější a blíže lidem. Sociální sítě dnes představují důležitý nástroj pro rychlé a srozumitelné sdílení informací a zároveň umožňují přímý kontakt s pacienty i širokou veřejností. Nové profily můžete začít sledovat pomocí uvedených QR kódů.



Instagram, podobně jako facebookový profil, nabízí pohled na práci zdravotníků, každodenní dění i důležitá témata z oblasti prevence a péče o zdraví. Je to prostor pro vizuální obsah, který ukazuje nemocnici tak, jak ji možná běžně neznáte.



BUĎTE S NÁMI VE SPOJENÍ...

Chcete vědět o aktuálních a zajímavých tématech,
které se v Nemocnici Znojmo řeší?
Sledujte nás na webu i sociálních sítích.



www.nemzn.cz



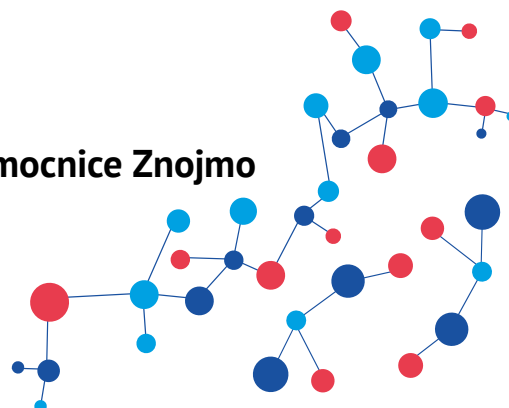
Nemocnice Znojmo
Hematologicko-transfuzní oddělení Nemocnice Znojmo



@darci_znojmo | @nemocnice.znojmo



Nemocnice Znojmo



RODINNÉ ODPOLEDNE

pro zdraví

28. 5. 2026

od 15:00 do 18:00 hod.

**ZAHRADA AREÁLU
NEMOCNICE ZNOJMO**



PRO BLIŽŠÍ INFO
NASKENUJ