

# Předporodní kurzy

Nastávajícím maminkám nabízíme možnost absolvovat **Kurzy předporodní přípravy**, které povedou naše porodní asistentky a dětské sestry.

**V pěti setkáních se s našimi odborníky postupně seznámíte s těmito tématy:**

- Všeobecné informace, těhotenství a příprava na porod
- Porod – fáze porodu, císařský řez
- Bolest, úlevové techniky a polohy při porodu (+ účast otců a prohlídka porodního sálu)
- Šestinedělí a péče po porodu
- Kojení a péče o novorozence

Kurzy probíhají v **5týdenních intervalech**, vždy v úterý od 10:00 hodin, ve zcela nových a útulných prostorách ve 3. patře lůžkové části.

**Cena kurzu:** 3000 Kč (možnost platby i platební kartou)

**Termíny kurzů 2025:**

- 11. 11. 2025

**Termíny kurzů 2026:**

- 6. 1., 10. 2., 17. 3., 21. 4., 26. 5., 8. 9., 13. 10., 18. 11.,

**Přihlášky zasílejte na:** miluse.kucerova@nemzn.cz, jana.oborilova@nemzn.cz  
(Do e-mailu uveďte požadovaný termín, jméno, příjmení a telefonní kontakt.)

*Těšíme se na vás,  
Kolektiv porodních asistentek Nemocnice Znojmo*

