

Vnitřní řád psychiatrického oddělení

Pokyny uvedené v tomto Vnitřním řádu jsou závazné pro všechny pacienty.

Přijetí do nemocnice, souhlas s léčením

1. Pacient je přijímán do nemocnice převážně na základě svého souhlasu. Při příjmu svým podpisem na formulář „Souhlas s hospitalizací“ dáte souhlas s hospitalizací a léčbou. Přijetí a léčení bez Vašeho souhlasu je možné pouze za podmínek stanovených zákonem, tedy pokud osoba jeví známky duševní choroby nebo intoxikace ohrožuje sebe či okolí.
2. Přijetí nemocného bez jeho souhlasu je nemocnice povinna do 24 hodin ohlásit soudu, který rozhodne o oprávněnosti postupu nemocnice. Pokud trvají zákonné důvody léčení, není možné propuštění ani na revers (písemný nesouhlas s léčebným postupem).

Nakládání s osobními věcmi

3. Při přijetí informujte zdravotní sestru o všech osobních věcech, se kterými přicházíte, aby bylo možno posoudit, které věci si můžete ponechat u sebe. Toto opatření je nutné s ohledem na bezpečnost Vaši i ostatních pacientů. Budou Vám odebrány všechny předměty, kterými byste se Vy nebo ostatní pacienti mohli zranit (nože, nůžky, žiletky, zrcátka apod.). Při propuštění z nemocnice Vám budou vráceny. Budou Vám odebrány i chemické látky škodlivého či sporného složení, alkohol a jiné návykové látky. Informujte zdravotní sestru o osobních věcech také po návratu z propustky, nebo pokud Vám nové osobní věci přinesou návštěvy. Kávu a potraviny ukládejte do lednice na oddělení. Zrcadlo je k zapůjčení na ambulanci oddělení.
4. Na psychiatrické oddělení je zakázáno vnášet zbraně a předměty ostré, bodné nebo jinak nebezpečné. Na ambulanci na oddělení se ukládají elektrické či bateriové osobní spotřebiče (holící strojek, nabíječky) a mobilní telefony. Následně jsou vydávány dle potřeby. Mobilní telefon lze používat v době od 12:30 hod -16.30 hod. Při příjmu odevzdáte léky, které si donesete z domu. Za hospitalizace budete používat pouze léky výhradně ordinované ošetřujícím lékařem. Léky jsou podávány na ambulanci oddělení.
5. Na otevřené straně oddělení je možné ponechat mobilní telefony a notebooky u sebe a používat je v době volna na vlastní odpovědnost a tak, aby nenarušovaly režim oddělení.
6. Při přijetí na oddělení zajistí všeobecná sestra uložení Vašeho ošacení do šatny a vydá Vám nemocniční pyžamo a župan. Pod ním je možné si ponechat pouze vlastní spodní prádlo a ponožky.

Na otevření straně oddělení je možné ponechat si vlastní civilní domácí oddělení, které je čisté.

Nedoporučujeme si brát k hospitalizaci větší finanční obnosy. V krajním případě je možné uložit nižší částky do trezoru na oddělení, vydáme Vám je však až při propuštění. Za finance, které si u sebe ponecháte, si ručíte sami.

Poskytování zdravotní péče

7. Po dobu Vašeho pobytu v nemocnici o Vás pečuje kolektiv zdravotnických pracovníků pod vedením primáře oddělení. Je nutno, abyste dbali jejich pokynů a rad, s cílem dosáhnout Vašeho brzkého uzdravení. Obracejte se na ně s důvěrou ve všech Vašich těžkostech.
8. Léky předepisuje ošetřující lékař a v určenou dobu je nemocnému podává všeobecná sestra. Pacient je povinen užít léky v její přítomnosti. Sestra nemá dovoleno nechat je nemocnému k volnému užití a je oprávněna přesvědčit se, zda léky byly skutečně užity. S dotazy ohledně léků se mohou pacienti obracet pouze na lékaře.

Režim lůžkových oddělení

9. Respektujte noční klid, který je stanoven od 22.00 večer do 6.00 hodin ráno. Buzení pacientů je individuální, s přihlédnutím k potřebám oddělení. Svě lůžko udržujte v čistotě. Výdej čistého ložního a osobního prádla je možný při ranní úpravě lůžek, event. dle akutní potřeby po požádání zdravotního personálu.
10. Kouření a balení tabáku je dovoleno pouze na kuřárně a dvorku oddělení.

Kuřárna je uzavřena. V DOBĚ VIZITY: 08:30 – 09:30

V DOBĚ AKTIVIT: 10:00-11:00 13:30-14:30

V DOBĚ NOČNÍHO KLIDU: 22:00-06:00

Kuřárna pro pacienty z otevřené strany je otevřena: viz. harmonogram a režim oddělení na otevřené straně.

Nedopalky odkládejte vždy do popelníků. Požívání návykových látek, včetně alkoholu, není povoleno a bude považováno za porušení léčebného režimu.

Závady na vybavení oddělení hlase personálu

Stravování

11. Druh stravy a diety doporučuje lékař. Zdravotničtí pracovníci kontrolují množství, kvalitu a nezávadnost přinesených potravin a posuzují jejich vhodnost podle určené diety. Zákaz užívání drog, alkoholu, nealkoholického piva, energetických nápojů i kofeinových nápojů (cola)
12. Strava se podává mobilním pacientům u stolu, nemocným upoutaným na lůžku na pokoji zpravidla následovně:
Snídaně 7.10 - 7.30 hod.
Oběd 11.10 - 11.30 hod.
Večeře 17.00 - 17.15 hod.
Zalévání vlastní kávy: 7.45 hod a 12.45 hod.

Kontakt s okolím, vycházky, telefony, návštěvy

13. Vycházky do areálu nemocnice povoluje, pro pacienty na uzavřené straně oddělení, lékař dle Vašeho zdravotního stavu. Pro pacienty na otevřené straně jsou možné denně v době návštěv. Dodržujte dobu a prostor k tomu vyhrazený zákaz opuštění areálu nemocnice).

Doba vycházek je stanovena pondělí až pátek 14.30 –17.00 hod.

soboty, neděle a svátky 13.00 –17.00 hod.

Zdravotničtí zaměstnanci jsou oprávněni kontrolovat věci, které při vycházkách vynášíte a při návratu z vycházky vnášíte na oddělení.

14. Návštěvy jsou povoleny denně, v prostorách jídelny, dvorku oddělení a areálu nemocnice. Je přísný zákaz opouštět areál nemocnice bez povolení lékaře, vyjma víkendových propustek. Ty mohou být jednodenní (sobota nebo neděle), nebo od soboty –do neděle.
Vstup do pokoje pacientů k návštěvě u lůžka povoluje z vážných zdravotních důvodů ošetřující lékař. Při zákazu návštěv z důvodů karanténních opatření nebo z jiných důvodů mohou návštěvy předávat nemocným přinesené věci prostřednictvím zdravotní sestry na oddělení.
15. Návštěvy dětí (do 18 let) na psychiatrickém oddělení nejsou povoleny.

Aktivity na oddělení:

Knihy a společenské hry lze zapůjčit na otevřené straně oddělení po domluvě se zdravotnickým personálem. Na otevřené straně je možnost užití rotopedu.

Poučení nemocného a informace o zdravotním stavu

16. Lékař pacienta srozumitelným způsobem v dostatečném rozsahu informuje o zdravotním stavu a o navrženém individuálním léčebném postupu a jeho změnách. Umožňuje pacientovi nebo osobě určené pacientem klást doplňující otázky vztahující se k jeho zdravotnímu stavu a navrhovaným zdravotním službám. Pacient má právo na poskytnutí informací shromážděných ve zdravotnické dokumentaci o jeho osobě (nikoliv však o osobách jiných), vyjma částí, o kterých tak stanoví zákon (psychologické vyšetření).
17. Informace o zdravotním stavu nemocných podává lékař oddělení. Při podávání informací musí být respektovány zásady povinné mlčenlivosti, lze je sdělovat jen se souhlasem pacienta nebo lékaři, kterému je pacient předáván do péče.
18. V případě potřeby je možné domluvit kontakt se zdravotně sociální pracovníci nemocnice, která Vám podá potřebné sociálně právní informace a pomůže Vám při řešení sociálních problémů, zejména těch, které vznikly v souvislosti s Vaším onemocněním a hospitalizací. Dále je možné navázání Vaší spolupráce s terénními pracovníky sdružení Práh jižní Morava, kteří Vám, v případě potřeby, pomohou se začleňováním do běžného života po propuštění z nemocnice.

Duchovní služby

19. Pacientům je v případě zájmu umožněn kontakt s nemocničním kaplanem.

Veškerá opatření jsou nezbytná pro udržení režimu oddělení, ochranu zdraví a majetku pacientů a jejich rychlejší uzdravu.

S režimem oddělení je každý pacient při přijetí seznámen, jeho porušení může vést, dle zhodnocení závažnosti a rozhodnutí primáře či lékařů, k předčasnému ukončení hospitalizace.

Ve Znojmě dne 1.1.2025

prim. MUDr. Petra Hartová