

Program podpory zdraví a prevence nemocí

Máme zafixováno, že pomoc lékaře vyhledáme v případech, kdy se dostaví zdravotní potíže. V rámci primární prevence se lékař zajímá o zdravé lidi (např. mamografický screening, vyšetření pigmentových znamének), nebo o jedince, kteří propadli návykům (např. kouření), které jejich zdraví ohrožuje. U těchto osob lékař provádí jednak preventivní vyšetření, aby odhalil rizika, které ohrožují zdraví dotyčného do budoucna, jednak poskytuje pomoc při odstraňování jejich návyků.

Zatímco běžnou léčbu může v mnohých případech přijímat pacient téměř pasivně (např. pouze užívá léky podle předpisu), v případě prevence (např. nemocí z kouření) je často nezbytný aktivní přístup dotyčného – on sám musí provést změny, které mu lékař doporučí.

Řada oddělení Nemocnice Znojmo se kromě diagnostiky a léčby různých onemocnění zabývá prevencí. Níže je uveden souhrn preventivních programů jednotlivých oddělení.

Jedním z nosných programů nemocnice je mamografický screening na radiodiagnostickém oddělení. Jedná se o preventivní vyšetření mléčné žlázy žen, které nepociťují žádné přímé známky přítomnosti nádorového onemocnění prsu. Nárok na preventivní vyšetření má každá žena od věku 45 let ve dvouletém intervalu. S žádankou od gynekologa nebo praktického lékaře je vyšetření bezplatné.

Gynekologicko-porodnické oddělení pořádá pro budoucí maminky kurz předporodní přípravy. Je složen z bloků – těhotenství, porod a šestinedělí, kojení. Skládá se z 10 přednášek porodních asistentek laktační poradkyně. Součástí přednášek je prohlídka porodních sálů. Dále jsou probírána témata homeopatie, aromaterapie, těhotenského tělocviku. Součástí kurzu je přednáška pro otce a společná prohlídka porodního sálu a pracoviště šestinedělí a také video porod do vody. Každá přednáška je ukončena dotazy budoucích maminek.

Oční oddělení zařadilo do očních vyšetření preventivní vyšetření glaukomu (zeleného zákalu) u všech pacientů (vyjma dětí) měření nitroočního tlaku před očním vyšetřením. Zvýšený nitrooční tlak totiž představuje nejdůležitější rizikový faktor pro vznik tohoto onemocnění.

Dětské oddělení v rámci péče o novorozence a kojence má jako významný preventivní program podporu kojení maminek.

Interní oddělení považuje za svůj hlavní preventivní program screening kolorektálního karcinomu (zhoubného nádoru tlustého střeva a konečníku).

Oddělení radiační a klinické onkologie provádí aktivní sledování pacientů či pacientek s genetickými mutacemi.

Ortopedicko-traumatologické oddělení provádí screening vrozeného vykloubení kyčlí dětských pacientů.

Oddělení tuberkulózy a respiračních nemocí vede dlouhodobě a úspěšně protikuřáckou poradnu.

Kožní oddělení provádí preventivní vyšetřování pigmentových znamének + fotoprotekci. Venerologická poradna provádí prevenci STI (sexuálně přenosných chorob) včetně HIV.

Neurologické oddělení – se účastní celostátního oznamovacího programu „Time is brain“, jedná se o prevenci mozkové příhody.

Každoročně pořádaný „Den hygieny rukou“ je součástí iniciativy WHO - Světové zdravotnické organizace. Kampaň v naší nemocnici školí zdravotníky i laickou veřejnost. Veřejnost školí v praktikování dostatečné hygieny rukou v naší nemocnici při návštěvách pacientů, ve školách, kam docházejí jejich děti a v domácím prostředí, vše s cílem snížit rizika přenosu infekcí.

Gaudia proti rakovině – nemocnice využívá služeb této organizace, která se věnuje psychické podpoře onkologicky a jinak vážně nemocným pacientům a jejich příbuzným. Gaudia poskytuje podporu prostřednictvím terapie a konzultací především na Oddělení radiační a klinické onkologie včetně supervizi pro zaměstnance na základě požadavků jednotlivých oddělení Nemocnice Znojmo.